

学校だより 練馬区立大泉学園中学校

発行日 平成27年5月29日(金) 5月号

発行人 校長 桐野 和之

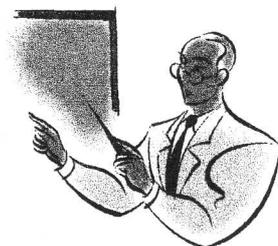
「集団の正義を守る」

校長 桐野 和之

早いものでゴールデンウィークも終わり、始業式、入学式からすでに1ヶ月以上の時が過ぎました。さまざまな意味で中学校生活にも疲れが出てくる頃だと思います。

新しい親友ができたり、小学校時代に仲良しだった友人とケンカ別れしたり、中学生独特の悩みがいろいろとあると思います。ゴールデンウィークなどは自己を振り返る時間となったのではないのでしょうか。たまには、自分の気持ちを整理する時間を作ることも大切だと思います。

さて、学校の集団生活を送る中で私がやはり気になってしまうのがいじめです。学校にはいろいろな性格の人、考え方の違う人、自分とは違う個性の人などさまざまな人がいます。とうぜん意見がぶつかり合ったり、対立したりという事も出てくると思います。



私が中学生時代、1年生の6月、部活動が始まる前の放課後に、見知らぬ上級生にトイレに呼び出され、なぜなのか分からずに殴られたことがありました。理由は「おまえは生意気だ」と言うことでした。その時は本当に悔しかったし、また、悔しくて、悔しくて、しばらく気持ちがすっきりと晴れることはありませんでした。今思い出すと、あれは上級生によるいじめだったのかなぁと思います。

ところで、皆さんは「正義」という言葉を知っていますか。どのような時に正義という言葉を使うのでしょうか。「正義」を大切にするというのは、正しいと信ずることを積極的に実行することです。人間は他の人を差別や偏見の目で見たり、自分の利益だけを考えて事実とは違うことを言ったりすることがあります。それを否定し、誰に対しても分け隔てなく接し、正しくない行動や不公平なことを許さない心の力を「正義」と言います。

いじめられたと感じたら、いつでも先生方に相談してください。いじめをなくすには、皆さんの「いじめをしない、させない、見逃さない」という「心の力」が必要です。これを「集団の正義」といいます。ついつい、人に暴力をふるったり、からかったり、いじめをしてしまう人、自分をコントロールできない人、そのような人は今すぐ先生方に相談して下さい。大泉学園中のどの先生でも皆さんが正しい心の力がつけられるようアドバイスしてくれます。

自分の心の中に「学校や社会をよりよくしていこう」「どのような理由があろうといじめは絶対いけないんだ」という「望ましい心の力」をもってください。先生方は全員で皆さんを守ります。皆さんと一緒に「正義」のために頑張ります。正義がとおり、公平で公正な社会の実現のためにともに考えて行動しましょう。

大泉学園中学校の生徒全員が毎日、「今日も学校に来て楽しかった、良かった」と言えるそんな学校をみんなでつくりましょう。これからも、大泉学園中学校の生徒全員が楽しく、そして充実した学校生活を送ることを望みます。

交通安全

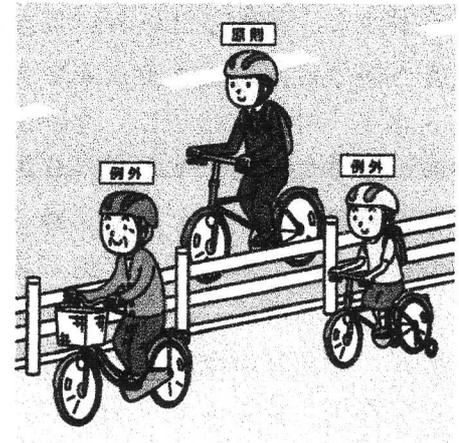
最近、学園中の生徒が下校する際に、道路で横に広がって歩いているために自動車等の通行の妨げになになり、迷惑しているという電話を近隣の方からいただきました。確かに、大勢の生徒が道路の中央を、しかも横に広がって歩いているのは他の人たちにとって好ましくない状況です。やはり、しっかりと交通ルール等を守って登下校することが大切です。



ところで、練馬区教育委員会のまとめによると、平成26年度に、児童生徒による交通事故が54件起きたそうです。そしてその交通事故の約6割が自転車による事故だったそうです。自転車の事故では被害者だけでなく、加害者にもなるケースもあります。したがって、交通ルールには十分な理解と注意が必要です。あらためて、以下に示す「自転車安全利用五則」をしっかりと理解して下さい。

「自転車安全利用五則」

- (1) 自転車は車道が原則、歩道が例外
- (2) 車道は左側を通行
- (3) 歩道は歩行者が優先で、車道側を徐行
- (4) 安全ルールを守る
- (5) 子どもはヘルメットを着用

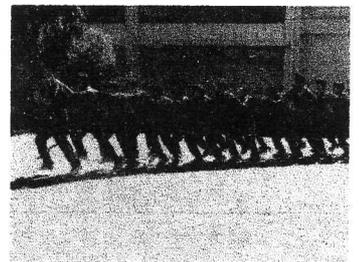


運動会「ムカデ」競争

ストッキング回収のご協力ありがとうございます！

運動会(6月6日)が近づいてきました。運動会で実施される本校の伝統競技「ムカデ」競争の安全対策の一つとして使用するストッキングの回収を各ご家庭にお願いしたところ約1000足を回収する事ができました。本当にありがとうございます。この紙面をお借りして感謝申し上げます。

さて、生徒達は現在大きな声を互いにかけていながら「ムカデ」競争の練習に励んでいます。この競技を通じて、生徒達は互いに協力したり、助け合ったり、意見を出し合ったりすることで、(1)クラスの団結力を向上させます。また、困難な事に耐えながら何度も練習することで、(2)体力を向上させ、忍耐力を育みます。さらに、大勢のメンバーでしっかりと目標をもって取り組むことで、(3)達成感や成就感をもつことができます。



どうか今年も素晴らしい運動会となるよう頑張ってください。

給食と食育

いつも美味しくいただいている本校の給食。今回の学校だよりでは調理に関わっている調理員さんにどのような取組や思いで給食調理に取り組んでいるのか聞いてみましたので紹介します。また、本校の給食では毎日、栄養士さんが作成する「食育一口メモ」が給食の時間に生徒達に提示されています。そのいくつかを紹介します。

給食調理担当 福田 淑子

現在560食の給食を調理員9名で作っています。朝7時30分に食材が納品され、12時30分の給食の時間までは5時間しかありません。生徒の皆さんが食べる30分前に、校長先生に検食をして頂くので実質4時間30分。この時間をいかに効率よく作業するかが重要なポイントになります。そのため、前日の打ち合わせで誰が何時に何をするかを細かく決めて工程表に表し、さらにどのように動くかを衛生面も考慮して動線図に記入します。安全で美味しい給食づくりの60%はいろいろな計算がされた前日の打ち合わせで決まるのです。



当日の朝礼ではスタッフ全員の担当を再確認し、アレルギー対応等の注意喚起もします。560食作るのに、例えば1つの動作を1秒速めると560秒。約10分縮まります。大量調理というのはたった1秒のロスでどんどん時間がずれ込むスピード勝負の仕事です。

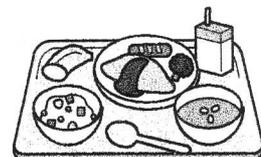


給食を安全かどうか疑って食べる人は1人もいないと思います。給食の時間に給食ができていないなんて、考えたことも無いと思います。そのため、その絶対の信頼を、絶対に裏切らないために、毎日全力で、可能な限りの手をかけ、絶対安全で、見た目も、味も、美味しい給食づくりに頑張っています。

※検食～その日の給食に異常がないかを確認すること。

食育一口メモ①

4月27日(月)本日の献立・あんかけ焼きそば 野菜の中華漬け フルーツポンチ 牛乳
イカやエビには うまみ成分のタウリンが豊富です。心臓病 肝臓病 脳卒中などの生活習慣病を予防し解毒作用の働きもあります。血中コレステロールを下げる働きもあり腸の運動も盛んにします。1日30種類以上の食品を食べましょう！元気な皆さんは 本日も残さず食べましょう。



食育一口メモ②

5月1日(金) 本日の献立・・・中華おこわ 五目スープ 白玉あずき 牛乳
本日はあずきを使いました。小豆(あずき)は邪気を防ぐとして 小正月(こしょうがつ)にあずきがゆを食べたり、祝い事に赤飯を食べる習慣は和食の伝統です。あずきはビタミンB1・カリウム・食物繊維・鉄が豊富です。B1は糖質の代謝を促進し 脳へのエネルギーを供給します。不足すると 疲れやすくなる 集中力の低下 むくみやすくなる。かっけになる などします。集中力をつけたい人は残さず食べましょう。

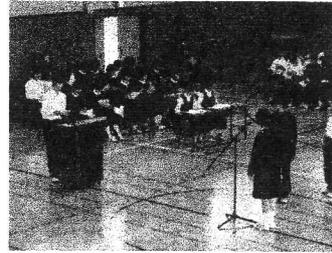
平成27年度 生徒総会

今年度の生徒総会が5月15日(金)に実施されました。生徒総会では、生徒会役員会より10か条からなる「学園中人権宣言」が発表されました。あいさつ等の礼儀、友情、いじめ、互いへの注意、学校への誇りを取り上げたものです。生徒会役員会の意気込みを紹介いたします。

「学園中人権宣言」

我々大泉学園中学校生徒会は全ての生徒が本人の良さを精一杯発揮して、明るくのびのびと前向きに生活し、学園中生同士の高い絆を感じながら、3年間の中学校生活を送ることができるよう、ここに学園中人権宣言を発表します。

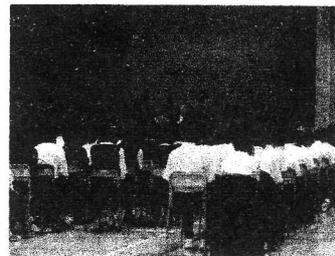
- 第1条 大きな声であいさつしよう
- 第2条 「ありがとう」を多くの人に言おう
- 第3条 友達の良いところを探し、みつけたらみんなの前でほめよう
- 第4条 たくさんの人と仲良くなろう
- 第5条 元気がない人がいたらみんなで声をかけよう
- 第6条 人の悪口は言わないようにしよう
- 第7条 インターネット上での誹謗中傷は絶対にしないようにしよう
- 第8条 暴力、からかい、無視を憎み、絶対にしないようにしよう
- 第9条 良くないことは注意し合い、信用できる大人に伝えよう
- 第10条 大泉学園中で育ったことを誇れる大人になろう



セーフティー教室実施

5月19日(火)に本校体育館でセーフティー教室が1年生を対象に実施されました。

セーフティー教室の目的は生徒の非行並びに犯罪被害防止です。当日は、石神井警察署より2名の警察官の方々に講師として来て頂きました。DVDを鑑賞した後に、警察の方から身近なところで犯罪に巻き込まれることもあり、日頃からの十分な注意とともに、必要な時には大人への相談も大切であるというお話がありました。会の最後に、子どもたちからも犯罪に対して絶対に巻き込まれないよう強い意志で臨むという感想がありました。さらに、セーフティー教室終了後に学校、警察、保護者の方々に情報交換を行うことができました。



～部活動の結果～

○野球部 区春季大会 学園2-5武蔵

○卓球 区春季大会

女子シングルス 森岡夏希 優勝!! 女子ダブルス 森岡夏希・堀部夏美組 優勝!!

○バスケットボール部春季第3ブロック大会 ・男子 学園95-30和田、学園64-30泉南
学園55-33中瀬、学園30-72実践学園 ・女子 学園61-30阿佐ヶ谷
学園63-38南中野、学園42-61中野・緑野

○女子バレー部 区春季大会 学園2-0富士見、学園2-0光二、学園2-0上石

学園0-2大北、学園2-0練馬(区3位) 第3ブロック大会 学園2-0大西、学園2-0宮前
学園0-2文杉、学園2-0大北、学園2-0松浜、学園2-0練馬 春季都大会出場決定!!

