

ゆう～る一む相談室便り



平成28年5月13日

ご入学・ご進級おめでとうございます。もう新しいクラスには慣れましたか？

この1年で「友達を増やしたい」とか「部活で活躍したい」など、それぞれ目標があると思います。がんばって学校生活を送るには、元気なパワーやエネルギーが必要です。ただ、時にはからだやこころのパワーが低くなることもあるかもしれません。心配ごとや悩みがあって元気が出なかったり、ストレスがたまってイライラすることもあるでしょう。

そうした悩みやストレスをすっきりさせて、皆さんが楽しく学校生活を送れるように、お手伝いをするのが相談室です。



◇ 相談室の説明

Q どういう時に利用するの？

A 例えば、以下のようなときに利用してみてください。

昼休みや放課後にちょっと休憩したいとき / 昼休みに友達と遊びたいとき / 話をしてスッキリしたいとき / 困ったことがあって、相談したいとき

Q どうやって利用するの？

A 水曜日と金曜日、(火曜日は午前のみ)に開室しています。

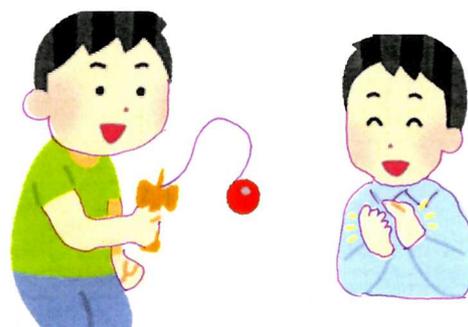
原則として、休み時間・放課後に利用してください。相談員に直接声かけしたり、あるいは担任や養護の先生を通じて予約もできます。

また、水曜日と金曜日の13:00～13:20は相談室開放をしているので、自由に気軽に利用できるようになっています。

オセロ、将棋、カルタ、けん玉などいろいろなものが置いてあります。

Q 相談室はどこにあるの？

A 1階保健室の隣にあります。



◇相談員の紹介

野口 浩（のぐちひろし）（スクールカウンセラー：臨床心理士、臨床発達心理士）

水曜日 10:00～17:30



今年から学園中に来ました。いろいろなことを皆さんと話したいと思っています。よろしくお願いします。

趣味：料理、映画を見ること、読書。旅行。

スポーツ：水泳。

好きな食べ物：パスタ。甘いもの。

好きな映画：最近『桐島、部活やめるってよ』が良かったかな。

好きな本：『精霊の守り人』シリーズはけっこう好き。

悩みごと：猫をもう1匹飼うべきかどうか考え中。

三井 美奈子（みつい みなこ）（心のふれあい相談員）

金曜日 9:30～17:30 火曜日 9:30～12:30



みなさんの中学校生活をそっと応援したいと思います。昼休みの相談室開放では色々な過ごし方ができます。気軽にいらしてくださいね。

好きなこと：映画鑑賞、コーヒータイム、プチ旅行（低予算・短時間）。

好きな食べ物：焼き鳥、さば缶、海苔、野菜、甘いもの。

好きな映画・テレビ：『阪急電車』『ALWAYS 三丁目の夕日64』『永遠の0』『あさが来た』『林先生が驚く初耳学』

好きな本：『桐島、部活やめるってよ』原作もいいですよ。

悩みごと：実は、早寝早起きが苦手です。ただ今、快適な睡眠を工夫中。

保護者の皆様へ ～相談員より～

相談室では、保護者の皆様からのご相談も承っております。お気軽にご利用下さい。原則として予約制となっておりますので、お電話でご予約をお取りください（担任の先生を通じてご予約をお取りいただくこともできます）。



相談室直通電話 080-9579-3185 （相談員が出ます）

（この電話は、以下の日時のみ利用可）

開室日時

【野口】 水曜 10:00～17:30

【三井】 金曜 9:30～17:30

（火曜 9:30～12:30）