

練馬区立大泉学園中学校

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果報告

●昭和60年度と平成28年度の比較で、特に差の大きい種目

種目	性別	昭和60年度	平成28年度
ハンドボール 投げ	男子	22.10m	20.54m
	女子	15.36m	12.78m
握力	男子	31.16kg	28.90kg
	女子	25.56kg	23.72kg
50m走	男子	7.90 秒	8.03 秒
	女子	8.57 秒	8.83 秒

※昭和60年度と平成28年度の全国平均値の比較。

●自校の実技の結果

(平成28年度)

種目		握力	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトル (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力 合計点 (点)
男 子	全国 平均	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54	42.00
	都道府県 平均	28.62	27.21	41.48	51.61		83.22	8.07	192.44	20.22	40.67
	自校の 平均	28.60	26.01	37.90	49.69		74.67	8.02	190.77	17.34	37.57
女 子	全国 平均	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78	49.41
	都道府県 平均	23.44	23.62	44.27	46.55		57.50	8.84	166.28	12.34	48.32
	自校の 平均	24.68	23.18	34.75	44.92		48.10	8.82	153.77	12.17	45.1

●自校の生徒質問紙調査の結果を確認

①運動やスポーツは好きか

【質問1】運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか？

		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男 子	全国	63.2%	25.6%	7.4%	3.8%
	都道府県	63.4%	25.1%	7.3%	2%
	自校	69.0%	20.2%	5%	8%
女 子	全国	46.8%	31.5%	14.3%	7.4%
	都道府県	50.5%	29.6%	12.9%	7%
	自校	57.1%	30.2%	11.1%	6%

②自主的に運動やスポーツをしたいか

【質問4】中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

		思う	思わない	わからない
男子	全 国	65.1%	8.7%	26.2%
	都道府県	66.9%	9.0%	24.2%
	自 校	66.3%	3.6%	30.1%
女子	全 国	52.0%	11.1%	36.9%
	都道府県	57.7%	10.7%	31.6%
	自 校	56.5%	14.5%	29.0%

③保健体育の授業は楽しいか

【質問16】保健体育の授業は楽しいですか。

		楽しい	やや楽しい	あまり 楽しくない	楽しくない
男子	全 国	49.9%	38.1%	8.6%	3.4%
	都道府県	51.5%	36.3%	8.5%	8%
	自 校	45.9%	47.1%	3.5%	5%
女子	全 国	38.8%	44.1%	13.2%	3.9%
	都道府県	42.1%	40.8%	12.8%	3%
	自 校	49.2%	36.5%	14.3%	0%

★自校の分析結果について

	合計得点評価	都平均より評価が 高い傾向にあるもの	都平均より評価が 低い傾向にあるもの
男子	全国平均、都の平均より低い。	50m走	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、 20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げ
女子	全国平均、都の平均より低い。	握力、50m走	上体起こし、長座体前屈、反復横とび、 20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げ