

# ゆう～る一む相談室便り



平成29年5月30日

ご入学・ご進級おめでとうございます。もう新しいクラスには慣れましたか？

この一年で「友達を増やしたい」とか「部活で活躍したい」「勉強頑張りたい」など、それぞれ目標があると思います。がんばって学校生活を送るには、元気なパワーやエネルギーが必要です。ただ、時にはからだやこころのパワーが低くなることもあるかもしれません。心配ごとや悩みがあったり、なにか元気が出なかったり、イライラしたりすることもあるでしょう。

そうした状態や気持ちをすっきりさせて、皆さんが楽しく学校生活を送れるように、お手伝いをするのが相談室です。

## ◇ 相談室の説明

Q どういう時に利用するの？

A 例えば、以下のようなときに利用してみてください。

昼休みや放課後にちょっと休憩したいとき / 昼休みに友達と遊びたいとき / 話をしてスッキリしたいとき / 困ったことがあって、相談したいとき

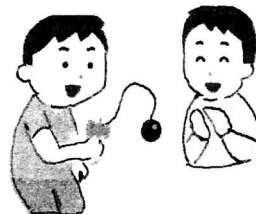
Q どうやって利用するの？

A 水曜日と金曜日（と火曜日の午前）に開室していて、「スクールカウンセラー」か「心のふれあい相談員」が担当しています。直接声をかけてくれてもいいですし、先生を通して予約することもできます。

開室日の13:05から13:25までは【相談室開放】といって、自由に出入りができる時間帯です。オセロ、将棋、カルタ、けん玉などもあります。気軽に来てください。

Q 相談室はどこにあるの？

A 1階保健室の隣にあります。



## ◇相談員の紹介

**野口 浩(のぐち ひろし)** (スクールカウンセラー:臨床心理士、臨床発達心理士)

**水曜日 10:00~17:00**



学園中に来て2年目になりました。今年もいろいろなことを皆さんと話したいと思っています。よろしくお願いします。

**中学時代は:**

最初の「ガンダム」シリーズにはまっていた。ガンプラ作っていました。

**今好きなおこと&ものは:**

泳ぐこと、です。クロールと背泳ぎが好き。

**実は苦手なおこと&ものは:**

ダイエットしなきゃ・・・と思いつつ。つい食べ過ぎちゃう。

**三井 美奈子(みつい みなこ)** (心のふれあい相談員)

**金曜日 10:00~16:00 (火曜日 10:00~12:30)**



みなさんの中学校生活をそっと応援しています。人それぞれ自分にあったパワー充電ができる相談室でありたいと思っています。

**中学時代は:** ブラスバンド部でクラリネット担当でした。“クリームあんみつ”と“ところてん”の好きなぽっちゃり女子でした。

**今好きなおこと&ものは:** 映画鑑賞(最近観たのは『SING』と『ララランド』)、大泉学園中の図書館、日帰り小旅行(最近行ったのは深大寺&神代植物園)

**実は苦手なおこと&ものは:** 早寝早起き、パクチー、甘いもの食べたい気持ちを我慢すること

## 保護者の皆様へ ~相談員より~

相談室では、保護者の皆様からのご相談も承っております。

お気軽にご利用下さい。原則として予約制となっておりますので、お電話でご予約をお取りください(担任の先生を通じてご予約をお取りいただくこともできます)。

**相談室直通電話 080-9579-3185 (相談員が出ます)**

(この電話は、以下の日時のみ利用可)

### 開室日時

【野口】 水曜10時~17時

【三井】 金曜10時~16時 (および 火曜10時~12時半)

