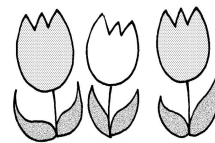


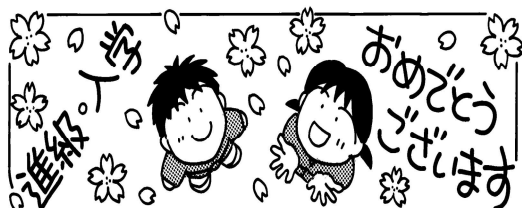
# 保健だより



大泉学園中学校保健室

4月号

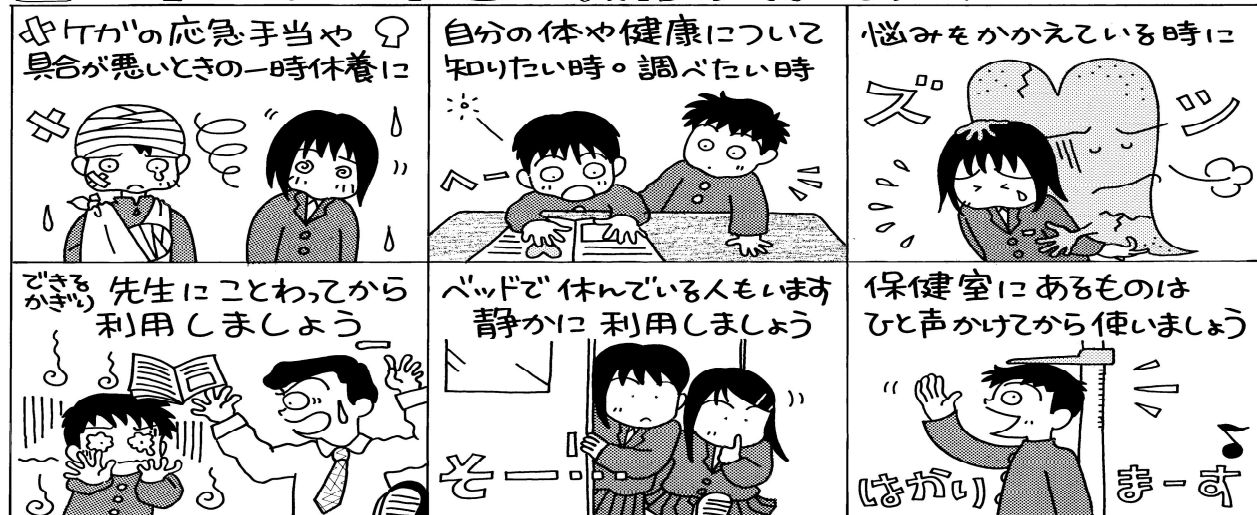
H29.4.10



ピカピカの新入生152名を迎え、新学期がスタートしました。新入生も上級生も、新しいクラス・新しい友達・新しい先生...と新しいことだらけの中、期待や不安でドキドキしながら、気持ちを新たにはりきっていることと思います。

そんなみなさんが、毎日元気に学校生活を送ることができるように、保健室から応援していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して...!!



## ◆守ってね、保健室利用のルールとマナー

### (1) 基本原則

- ①保健室での救急処置は、学校の管理下の傷病を対象としています。  
お家でケガをした時は、お家で手当てをしてください。
- ②継続的な処置は、学校では行ないません。  
シップやバンソウコウの貼りかえが必要な場合は、お家から持ってきてください。
- ③内服薬は原則としてあげません。  
飲み薬は体に合う・合わないがあります。飲まなければいけない薬がある人は、お家から持ってきてください。
- ④保健室での休養は、1時間が目安です。  
それ以上必要な場合は、お家に帰ってゆっくり休んでください。

## (2) 保健室の利用の仕方

### ① 休憩時間に来る時

次の授業に出られそうにない場合や、間に合いそうにない場合は、先に次の授業担当の先生に断ってから来室してください。

### ② 授業中に来る時

授業担当の先生の許可を得てから来てください。

ささくれがむけたとか、包帯を巻き直したいとか、緊急性のないものは休憩時間にしましょう。授業がわからなくなってしまうと大変！

## (3) 早退する場合

早退することを、お家の方へ連絡します。その後保健室利用連絡カードを渡しますので、その時間の授業担当の先生に渡してから帰宅してください。

家に着いたら、無事家に着いたことを学校へ電話します。

## (4) その他の注意事項

① あいさつは大切なマナーのひとつ。入室する時はノックをして『失礼します』。退室する時は『失礼しました』。

② 保健室は『静かな場所』をモットーにしています。大人数で押しかけられると困ります。

③ 保健室が閉まっている時は職員室に行き、職員室にいらっしゃる先生に手当てをしてもらってください。

④ 保健室で手当てを受けた時は、帰宅後お家の方に話しましょう。

保健室の池田博子です。趣味はソフトテニスとひなたぼっこ。特技は、布団に入ると1分以内に眠りにつくことができることです。

保健室を訪れた生徒に、『保健室って、何か落ち着くよね～』と思ってもらえることを最大の喜びとしています。

ひとりひとりがルールとマナーを守り、みんなが気持ちよく利用できる保健室になるよう、ご協力をお願いいたします。

### 〈保健室からの3つの提案〉



① 毎日を元気に過ごすために... 生活リズムを整えよう。

そのためには、何と云っても早寝・早起き・朝ごはん！

さらに、排便してから登校できるとベリーグッド！

② けが防止のために... 週に1回、つめを切ろう。

③ 感染症予防のために... 手洗い・うがいを習慣化しよう。

ポケットにはきれいなハンカチを忘れずに。

新学期でみなさん疲れていることと思います。

疲れを取るために、早めの就寝を心がけましょう！