



# 学園通信

練馬区立大泉学園中学校

令和元年7月18日発行 校長 晴佐久和彦

## 時間を有効に使おう

ここ数年、関東地方では6、7月に真夏日が続き、梅雨という印象の薄い感がありましたが、今年はまだに本格的な梅雨空が続き、日照時間の不足も心配されているようです。1年生の臨海学校も迫り梅雨明けの待たれるところですが、天候に合わせながら準備を進めたいと思います。

そして、授業日で数えると72日間あった一学期を終え、明日は終業式を迎えます。この機会に、個人としても学級等の集団としても振り返りをして、今後につなげていくことはとても大切なことです。関連して、先日の全校朝礼では特に「授業に取り組む姿勢」についてお話ししました。まとめて言えば、学習の妨げになる行動をしないということはもちろん、もしその教科が苦手となっても、あきらめずに自分のペースで少しずつでも取り組むことが重要だということです。引き続き来学期以降も積み重ねを大切にして、学習の成果へとつながっていくよう期待しています。

さて、今週末から実質44日間の長い休みに入ります。宿題への取組、部活動などの予定もあると思いますが、その一方で自由に使える時間もあることでしょう。そうした時間をどのように過ごすかはそれぞれの人にまかされています。時間に対してあまり意識していないと、休みを終えた時「時間はあったけれど、何となく過ごしてしまった」という結果になりがちです。有効な「時間の使い方」について少し考えてみたいと思います。

「生涯学習」という言葉があります。これは「生涯を通じて自分の方法で学び続ける」という意味で、学校に通うなど枠組みの中での学習にとどまらず、何をどう学ぶか自分から考えて学んでいくことを指します。その内容は、読書、テーマを決めての研究、音楽や美術などの芸術の追究、何かの種目のトレーニングなど本当に様々でしょう。自分の意思で前向きに取り組んだことは、しっかりと身につけていきます。皆さんが義務教育である中学校を終えてから社会の一員として生きていく期間は数十年におよぶこととなり、学生時代よりはるかに長いものとなります。若い今のうちから、自分にとって価値のあることを追い求め、学びを深める習慣をつけていくことは必ず将来に役立ちます。今年の3年生にとっての価値は「受験勉強」になりますね。頑張ってください。

## 相談窓口紹介について

夏季休業を迎えるにあたり、練馬区および東京都から、標記の件について紹介の案内を受けていますのでお伝えします。

生徒を取り巻く環境の変化・多様化に伴い、いじめをはじめ、様々な人間関係等の悩みに対処するため相談活動の重要性が高まっています。その窓口として各ご家庭、学校は大きな役割をもちますが、先生や身近な大人への相談が難しいと感じた時のために東京都教育相談センターをはじめ各関係機関では電話、メール、アプリ等の手段による窓口を開設しています。学期末にカード等の形で配布しますので、ご家庭で確認をお願いします。

## 本からの挑戦状

7月1日（月）の放課後に本校の図書館において図書委員会主催の「本からの挑戦状」が行われました。「本からの挑戦状」とは、本を読むことで解ける問題とヒントを図書委員が考えて作成し、その問題を2問以上正解した人に「本の探検家認定証」という個人の貸出カードが発行されるというイベントです。問題には3種類の難易度があり、多くの方が参加しやすい形をとっています。今回は50枚ほど発行されました。この個人の貸出カードを取得することで学校図書館での本の貸し出しが手軽に行われるようになります。次回は冬頃に第2回目のイベントを実施します。前期認定者には特別認定証も発行しますので多くの生徒が参加し、個人の貸出カードを取得して本に親しむことでみなさんの読書量が増えることを望みます。

## オーケストラ鑑賞教室

7月2日（火）の午後に、2年生は練馬文化センター大ホールに行き、東京ニューシティ管弦楽団による演奏を鑑賞してきました。映画「スターウォーズ」のメインテーマに始まり、オーケストラの仕組みと楽器紹介に続いて「トランペット吹きの休日」、バレエ組曲「ガイーン」より「剣の舞」、「弦楽器のためのラプソディ」、交響詩「我が祖国」よりブルタバ（モルダウ）を鑑賞しました。アンコールではラデッキー行進曲が演奏されました。

鑑賞した午後の部は最初の生徒のあいさつからとても元気で楽団を大きな拍手で迎えました。演奏会はお客さんと演奏者が一緒に作り出すものです。大きな拍手に応えるように楽団ものって演奏してくださいました。アンコールでは客席の大きな手拍子と一体となって演奏を終えました。指揮の海老原さんも素敵でしたが客席の反応がとてもよかったとの感想も出た演奏会でした。（音楽科より）

## 進路講演会

7月5日（金）の5・6校時に、3年生の生徒と全学年の保護者の希望者を対象に進路講演会を行いました。都立千早高等学校、都立石神井高等学校、私立堀越高等学校、私立豊島学院高等学校の先生をお招きし、高校での教育内容や学校生活、入試や進路選択への心構えなどを4クラスのローテーションで講演していただきました。3年生の保護者の方は約60名、1、2年生の保護者の方は25名で合計約85名と昨年度を上回る多くの方に参観していただきました。



生徒が講演を聴いた感想などを紹介します。

○ただのんびりと過ごすのではなく1、2年生の学習内容の復習、また、3年生の学習内容も振り返っておきたい。保護者としっかり話し合っていきたい学校を考えたいと思った。

○いろいろな高校へ行って説明会に参加したり、高校の特色を調べなければいけないと思った。

○いろいろな高校の見学をして情報量を増やし、本当に自分のやりたいことにつながる高校を選び、勉強をしっかりと実力をつけようと思った。

## 食育講座

7月9日(火)6校時に武道場において1年生対象に株式会社明治企画管理部コミュニケーション課食育担当管理栄養士宮崎久美子様をお招きして食育講座「見直そう!水分補給」が行われました。最初に私たちの骨が完成するのが15歳ごろであり、中学生の時期が骨の成長にとって大切な時期であること、成長には個人差があり22歳でどんな人でも成長が終わること、私たちの体の細胞は3年で完全に入れ替わること、給食で1日のカルシウムの必要量になるなどの説明がありました。水分補給の説明では私たちの体の60%が水分で、1日にとる水分量は2.5Lで適切な水分の取り方は1時間に適度に冷やした水200~250mlをとると効果的だと説明がありました。



## 和菓子作りゲストティーチャー授業

7月10日(水)に2年生の家庭科の時間にゲストティーチャー授業の講師として株式会社あわ家惣兵衛代表取締役社長佐藤公明様をお招きして和菓子作りの実演と指導をしていただきました。今回はわらび餅を作りました。レシピはわらび粉60g、わらび粉を溶かす水60g、熱湯240g、上白糖160g、きなこ50gです。最初に60gの水の中にわらび粉を入れ、容器の底をこするように混ぜ溶かし、その後、上白糖160gを入れてかき混ぜ続けて沸騰させていきます。沸騰の泡が小さくなってきたところで火を止め、240gの熱湯を入れて強く、早くかき混ぜると化学変化のように劇的に粘りけが出て透明なわらび餅になりました。きなこをまぶしていただきました。わらび餅は何ともいえない弾力があり、大変おいしかったです。



## 学年保護者会

7月13日(土)の土曜授業の11時から1年生は音楽室、2年生は武道場、3年生は体育館で保護者会が行われました。各学年とも今学期の行事に取り組む生徒の様子をスライド等で紹介しま

した。また、3年生は修学旅行の漆器の加色の展示も行われました。学校の生徒の様子と今後の課題について話し合いが行われました。



## 練馬区立中学校生徒海外派遣

3年C組森田晶太君と3年D組の利根山明希さんが令和元年度練馬区立中学校生徒海外派遣で大泉学園中学校の代表生徒としてオーストラリア（イプスウィッチ市他）へ7月21日（日）から7泊8日間で参加します。2人は6月から派遣候補生として4日間（6回）の事前研修を積み重ねてきました。研修を生かして日本の文化を紹介するなどして国際交流を深めます。7月1日の全校朝礼では全校生徒の前で2人の決意表明を発表しました。今後その成果を全生徒や小学校訪問で来校した近隣の小学校の児童に説明していきます。

## 部活動等の主な大会結果と記録

6～7月にかけて、総合体育大会が行われました。3年生にとっては最後の大会で、どの部活も熱戦を繰り広げていました。各部活等の大会結果をお知らせします。（左の数値が大泉学園中学校の得点やセット数になります）

### ☆野球部

Vs 旭丘中 0-9●

### ☆バスケットボール部

〈女子〉 vs 北町中 59-43○ vs 練馬中 59-60●

〈男子〉 vs 豊玉第二中 111-29○ vs 開進一中 44-55●

### ☆サッカー部

予選L vs 中村中 0-1● vs 大泉中 2-2△ vs 早大学院中 1-2●

### ☆女子バレーボール部

予選L vs 向陽中 2-0○ vs 大妻中野 2-0○ vs 大泉西中 0-2● 予選第2位

決勝T vs 中野四中 0-2●

### ☆陸上競技部

第70回東京都中学校地域別陸上競技大会区部大会

共通女子 100mH 橋本 若奈さん（15秒53）**区部西部地区3位**。四種競技 1933点 **6位**

共通男子 110mH 山下 桂汰君（16秒93）**区部西部地区8位**

共通男子 3000m 新野 陸君（9分51秒69）

橋本さんと山下君は第65回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会に出場します。

第58回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会に上記3名が出場しました。

共通女子 100mH 橋本 若奈さん（15秒32）**9位**

### ☆卓球

女子個人 **第9位** 堀部 真弓さん **都大会出場権を獲得しました**