

# バスケット部通信 不撓不屈

◎バスケットボールに興味がある新入生の皆さんへ◎

改めましてご入学おめでとうございます。入学式など学校生活を送れていない皆さんにとっては未だ中学生になった自覚がない人も多いかもしれません。本来ならば部活動紹介や仮入部を通じて部活動を決めていくかと思いますがそれもできません。今後バスケットボール業界の動向もわかりませんが少しでも学園中バスケットボール部に興味を持っていただけたら幸いです。まだまだ家での生活が続くと思いますが下の動画を参考に取組んでみてください。またバスケット部に入部するかどうかもまだ迷っていたり、入部を考えていない人もいたりするかもしれませんが運動するいい機会ですので是非やってみてください。

【おすすめの動画一覧です参考までに……】

・JISSEN SPORTS SCHOOL

[https://www.youtube.com/channel/UCMFwuVQxDpPCazREeMI\\_WIg](https://www.youtube.com/channel/UCMFwuVQxDpPCazREeMI_WIg)

・青山学院大学フィットネスセンター

<https://www.youtube.com/channel/UCTUmZuksOV299YCvR80oL7w>

・ERUTLUC / バスケットボールの家庭教師

[https://www.youtube.com/channel/UCdFquOS\\_fgI9uE5NO\\_CMTJQ](https://www.youtube.com/channel/UCdFquOS_fgI9uE5NO_CMTJQ)

・必ず〇秒速くなる爆発的加速トレーニングを大公開!!

<https://www.youtube.com/watch?v=UEyqevrRUBg>



◎保護者の皆様へ◎

この新型コロナウイルスの影響でさまざまな教育的指導が厳しくなっている現状です。特にバスケットボールは接触プレーを伴いますので今後も活動は縮小されていくかもしれません。昨年実施された部活動体験では多くの選手が体験していただきました。私自身もバスケットの指導は未熟者でありますので選手と共に成長していきたいと思っております。今後の学校再開と部活動の再開を心より待ち望んでいます。上記に載せた動画は学園中バスケット部が取り組んでいる動画で、中体連から推奨されている動画もありますので是非ご家庭で取り組んでみてください。細かい連絡については部活動保護者会のときにお伝えします。今後もHPを通じて随時配信していきたいと思っておりますので是非ご覧になってみてください。

男子バスケットボール部顧問 伊藤