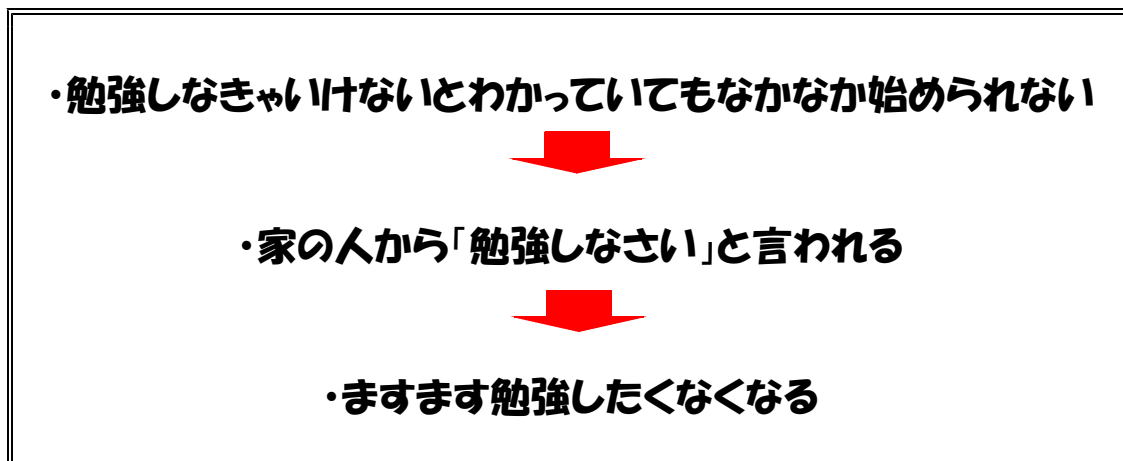


1年生のみなさんへ

みなさんこんにちは。課題は順調にすすんでいますか？読書や予習、復習などにも取り組んでいますか？

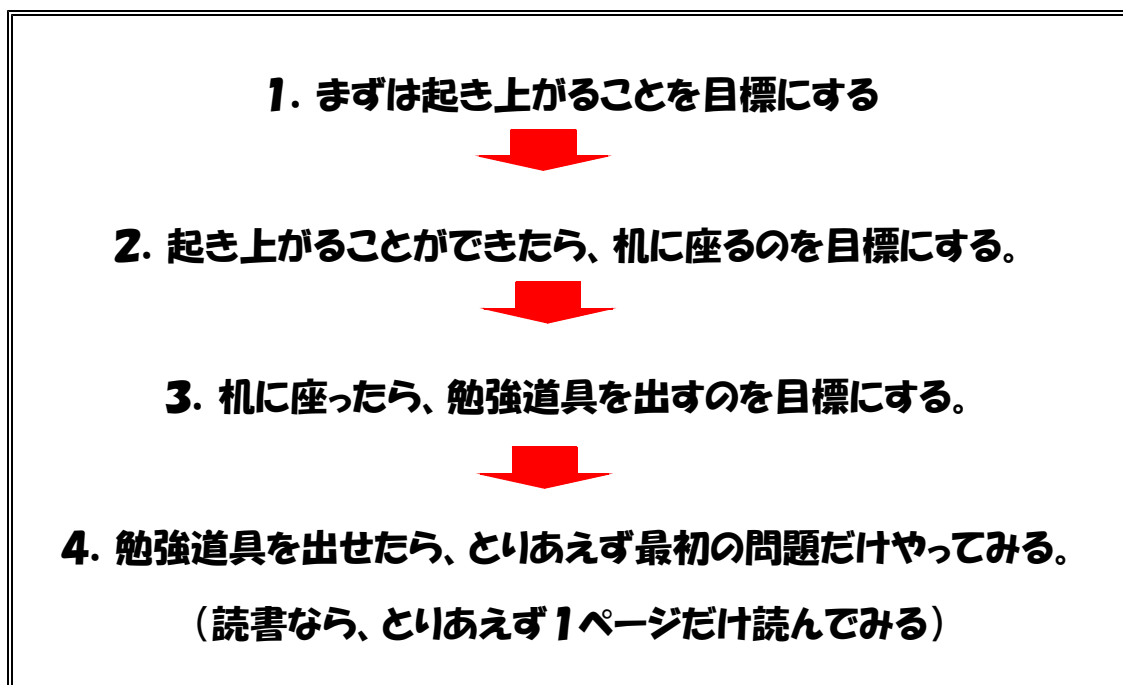
もしかして、下のような悪循環にはまっている人はいませんか？



たしかに「勉強しなきゃいけない」とわかっていても、実際に勉強を始めるのはハードルが高いですね。

そんな時には「**困難を分割する**」のがおすすめです。

たとえば、寝ている状態から勉強を始めるのであれば次のようにしてみましょう。



といてあえず、やり始めることが大切です。やり始めることができれば、それを続けることはそんなに難しくはないはずです。



↑
これだとなかなか勉強を始められませんよね。



↑
これならできそうじゃないですか？
そのあとのことは立ってから考えましょう。

次回の電話連絡について

今週は2, 3年生で電話回線がふさがっていますので、1年生の電話連絡を以下の日程で行います。課題のこと、今後のことなどについて、ご不明の点がありましたらその際にお尋ねください。

B組・D組……………5月25日(月)
A組・C組・E組……………5月26日(火)

朝から順番にお電話いたしますので、お電話を差し上げる時間はご家庭によって異なります。

読書レビューの集計結果を掲載しました！

国語科の課題として取り組んでもらった「読書レビュー」の集計結果を、「教科」のページに掲載しました。よろしければ、本選びの参考にご覧ください。