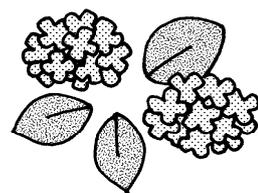


保健だより

大泉学園中学校保健室

4月号

R.3.4.9

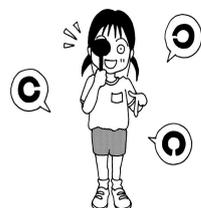


フレッシュな新入生175名を迎え新学期がスタートしました。ご入学、ご進級おめでとうございます。新入生も上級生も、新しいクラス・新しい友達・新しい先生...と新しいことだらけの中、期待や不安でドキドキしなら、気持ちを新たにはりきっていることと思います。

そんなみなさんが、毎日元気に学校生活を送ることができるように、保健室から応援していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

定期健康診断が始まります！

4月12日(月)から、令和3年度の定期健康診断が始まります。日程等は別紙プリント(定期健康診断のお知らせ)をご覧ください。検診当日に欠席の場合には、後日学校医さんのクリニックで受診するようご案内しますが、できるだけ欠席しないよう、また検診関係の提出物は、記入モレに気をつけ、 \times 切期日に間に合うようご提出ください。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



学校における新型コロナウイルス予防対策

学校では生徒たちが安心して学校生活を送れるよう、次のことを行っています。

各家庭: 検温・健康観察・健康カードの記入

- 生徒の感染が確認された場合又は感染者の濃厚接触者となった場合・発熱(微熱を含む)や体調不良で学校を休む場合は出席停止
- 生徒と同居する家族の感染が判明した場合も出席停止

登校後: 昇降口で、体温・体調・健康カード持参・マスク着用について確認

- OKならアルコール手指消毒をして教室へ
- 検温・健康カード・マスク着用忘れ、体調不良者は保健室へ

朝学活: 健康カード提出

休み時間ごと: 換気・手洗いの励行

給食中: 前向き給食・アクリル板の使用

帰学活: 健康カード返却

放課後: 水道の蛇口ハンドル・トイレ等、多くの生徒が手を触れる場所の清掃(主事さん)



※家庭から持参した水筒(中身は水・お茶・スポーツドリンクの何れか)で水分補給をすることを原則としますが、冷水機も使用できます。

〈冷水機使用上の注意事項〉

- ① ボタンを押して、水を数秒流してから水を飲む
- ② 冷水機の中に、口にたまった水を吐かないようにする
- ③ 冷水機の前にたまらないよう、前の人との間隔を取って待つ

※毎日、きれいに洗濯されたハンカチを持ってきましょう。

□保健室利用のルールとマナー

【基本原則】

- ①保健室での救急処置は、学校の管理下の傷病を対象としています。
お家でケガをした時は、ご家庭で手当てをしてください。
- ②継続的な処置は、学校では行ないません。
シップやバンソウコウの貼りかえが必要な場合は、ご家庭から持参してください。
- ③内服薬は学校では用意していません。
飲み薬は体に合う・合わないがあります。飲まなければいけない薬がある人は、ご家庭から持参してください。
- ④保健室での休養は、1時間が目安です。それ以上必要な場合は、ご家庭に帰りゆっくり休養してください。
なお、体温が高い場合・おう吐した場合は保健室で休養させることなく早退となります。また、休養者が多く保健室が密状態の場合にも、直ちに早退させる場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。



【保健室の利用の仕方】

- ①休憩時間に来る時
次の授業に出られそうにない場合や、間に合いそうにない場合は、先に次の時間の教科担当の先生か保健給食委員に、保健室に行くことを伝えてから来室してください。
- ②授業中に来る時
教科担当の先生の許可を得てから来室してください。
ささくれがむけたとか、包帯を巻き直したいとか、緊急性のないものは休憩時間にしましょう。授業がわからなくなってしまうと大変！

【早退する場合】

保護者の方へ早退の連絡をします。その後保健室利用連絡カードを渡しますので、その時間の授業担当の先生に渡してから帰宅してください。
家に着いたら、無事家に着いたことを学校へ電話します。

【その他の注意事項】

- ①あいさつは大切なマナーのひとつ。入室する時はノックをして『失礼します』。
退室する時は『失礼しました』。
- ②保健室は『静かな場所』をモットーにしています。大人数で押しかけられると困ります。
- ③保健室が閉まっている時は職員室に行き、職員室にいらっしゃる先生に手当てをしてもらってください。
- ④保健室で手当てを受けた時は、帰宅後保護者の方に話しましょう。

保健室の池田博子です。趣味はソフトテニスとひなたぼっこ。特技は、布団に入ると1分以内に眠りにつくことができます。
保健室を訪れた生徒に、『保健室って、何か落ち着くよね～』と思ってもらえることを最大の喜びとしています。
ひとりひとりがルールとマナーを守り、みんなが気持ちよく利用できる保健室になるよう、ご協力をお願いいたします。

〈保健室からの3つの提案〉



- ①毎日を元気に過ごすために...生活リズムを整えよう。
そのためには、何と云っても早寝・早起き・朝ごはん！
さらに、排便してから登校できるとベリーグッド！
- ②けが防止のために...週に1回、つめを切ろう。
- ③感染症予防のために...こまめな手洗い・換気、マスク着用を忘れずに！ポケットにはいつもきれいなハンカチを入れておきましょう。

新学期でみなさん疲れていることと思います。

疲れを取るために、早めの就寝を心がけましょう！