

# 給食だより 11月

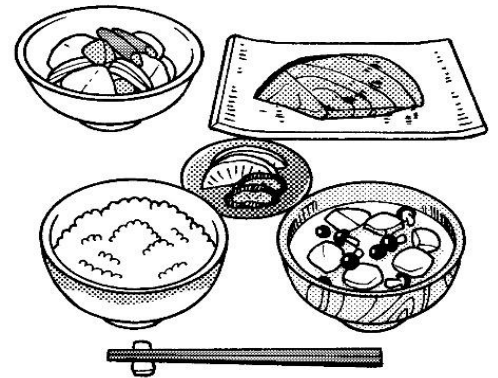
令和3年11月1日  
練馬区立大泉学園中学校

秋も深まってきました。今月は、「勤労感謝の日」や「和食の日」があります。こうした日を迎えるにあたって、動植物などの自然の恩恵への感謝と共に、生産者をはじめ、食に携わる人々への感謝の気持ちをあらわし、和食文化の継承の大切さを考える機会としてはいかがでしょうか。

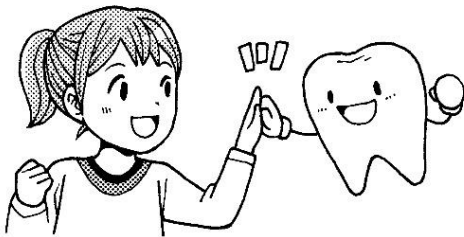
11月24日は  
「和食の日」

## 受け継いでいこう和食文化

和食は、2013（平成25）年12月に「和食；日本人の伝統的な食文化」としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食は多様で新鮮な食材が用いられ、素材の味わいを生かした調理がされています。また一汁三菜を基本としていることから栄養バランスがよく、健康的な食生活になっています。そして、自然の美しさを表現し、年中行事とも深いかわりがあります。家庭の中で和食のよさや食文化について話し合ってみてください。



## 11月8日は いい歯の日



将来にわたって、何でもよくかんで食べられる健康な歯を保つことが大切です！

## 保護者のみなさまへ

日本に海外からの観光客などが増えるにしたがい、和食に親しむ外国の方も多くなっています。また、海外の消費者に行った調査では、好きな外国料理の1位が「日本料理」になっていて、世界中で日本料理が広まり、和食が親しまれて注目されています。外国の人に和食のよさや日本の食文化について伝えていけるように、ご家庭でも話題にあげてみてください。

※「日本食品に対する海外消費者アンケート調査-6都市比較編- モスクワ・ホーチミン・ジャカルタ・バンコク・サンパウロ・ドバイ」日本貿易振興機構2014年  
「日本食品に対する海外消費者意識アンケート調査(中国、香港、台湾、韓国、米国、フランス、イタリア)-7ヶ国・地域比較-」日本貿易振興機構2013年

## 11月10日（水） 麦ごはん・回鍋肉・ワンタンスープ

この日は練馬で育ったキャベツを使用する日です。  
区内の農家さんがこの日のために、大事に育てたキャベツを届けてくれます。  
学園中では「回鍋肉」を作ります。  
農家の方たちに感謝をし、残さず食べましょう！

