

給食だより 1月

令和4年1月8日
練馬区立大泉学園中学校

あけましておめでとうございます。年末年始はどのようにすごしましたか？ 正月におせち料理や雑煮などを食べた人も多いと思います。日本では年中行事と関連した行事食があり、昔から食べ継がれてきています。

願いが込められている おせち料理

「おせち料理」は、もともと節日に神様に供えるものでした。旧暦の季節のかわり目を「節句」ということから、その時にお供えた料理を「おせち料理」といい、のちに正月のみに出されるようになりました。

おせち料理には、健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。



○おせち料理に込められた願いや意味○

<p>黒豆</p>  <p>まめに暮らせるように</p>	<p>ごまめ(田づくり)</p>  <p>五穀豊穡（作物の豊作）を願って</p>	<p>かずのこ</p>  <p>子孫繁栄（子宝に恵まれるように）を願って</p>
<p>えび</p>  <p>長寿を願って</p>	<p>きんとん</p>  <p>金運を呼ぶ縁起物として</p>	<p>こぶ巻き</p>  <p>「喜ぶ」という言葉の「こぶ」から縁起物として</p>

全国学校給食週間

1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間を通して、改めて食と健康について、家族みんなで考える1週間にしてほしいと思います。

