



## 「目標 計画 実行」

校長 杉田 正穂

一学期が終わり、いよいよ夏休みが始まります。有意義な夏休みにするためには目標、計画、実行が大切です。目標、計画にそって実行を継続しやり遂げるためにはどうすれば良いのでしょうか。何か新しいものに取り組むときに、まず、計画を立てるはずですが、勉強でも定期考査前には学習計画を立てます。また、今回の夏休みに入る前にも皆さんは計画を立てるはずですが、このようにものごとをしっかりとやるうとするときは、どのようにやるのか、取り組み方について計画を立てることが大切です。ところが、実際にやってみると計画通りにいかなかったということが多いのではないのでしょうか。夏休みの計画などは半分もできなかった、ということもよく耳にします。

計画を立てるときの気持ちは、こんなことをやりたい、あんなこともやりたい、こんなことができたらいいいなど、あれこれいろいろと想像していると、どれもできそうな気がして楽しいです。しかし、計画を実行するためには、次の日から計画にそって、ひとつひとつ実行していかなくてはなりません。実行しないかぎり計画は実現しないからです。実行できるかどうかが問題です。また、実行すれば上手く実現できるとも限りませんし、ときには失敗もします。いろいろな誘惑に負けたりしてなかなか思うように計画が進まないことがあります。そのようなことをしているうちに実行できないことが多くなったりもします。そうしたことを乗り越えていかなければ計画は実現しません。つまり実行し続けることが大切だということです。

そのようなときは、目標が実現したときの喜びをあらためて想像してみましよう。元気が出てくるはずですが、目標を忘れないために、紙に書き出して貼っても良いと思います。また、計画を見直すことも大事です。計画に無理がなかったか、不足していることがなかったかなどを見直して、修正することで次から実行できるようにします。さらに、新しいやり方やさまざまな工夫を考えてみるのも楽しいです。

このように実行することには努力や工夫が必要ですが、その努力や工夫が目標の実現や成功につながることを考え、立てた計画を確実に実行することをぜひ大切に、有意義な夏休みを送りましよう。

### [保護者の皆様へ]

一学期は新型コロナの感染予防に努めながら、日々の授業だけでなく学校行事を通して、充実感・達成感や感動を味わわせながら教育活動を進めてきました。特に開校60周年記念 第60回運動会では保護者の方にも応援いただき盛り上げることができ、うれしく思っております。生徒一人一人が勝利を求めて、クラスの仲間と力を合わせて、全力で頑張る姿が印象に残りました。また、「楽しい運動会にしよう」という目標が達成でき、3年生にとって最後の運動会が大成功となったのではないのでしょうか。

夏休みには1年生で夏季イングリッシュキャンプ（参加希望生徒）があり、二学期になると2年生は職場体験、3年生は修学旅行があります。こうした学校行事は子どもたちの成長に欠かせないものであり、2学期も合唱コンクールなどの学校行事が無事に実施できることを祈るばかりです。

この夏休みもコロナ禍中ではありますが、いろいろなことにチャレンジをし、一学期に身に付けた力を伸ばしていくことができればよいと考えます。勉強、部活動、ボランティア活動、家族旅行など様々な予定があると思いますが、自分を変える、自分を成長させる大きなチャンスと考え、夏休みにしかできないことにチャレンジさせてください。時間が自由に使える夏休みこそ、勉強も運動も一生懸命に取り組み、生徒たちが自らを鍛える夏休みにしてほしいと思っています。

42日間という長い期間の大部分を、学校を離れ、家庭や地域で過ごすこととなります。生徒には夏休みに目標をもたせ、規則正しい生活を送るように指導しておりますが、保護者や地域の皆様におかれましては子どもたちに助言をしていただき、健全育成にご協力をお願いいたします。

## 三者面談

7月21日(木)から29日(金)まで、三者面談を実施いたします。お子様と保護者の方と教職員で1学期の様子についてお話しさせていただきます。昨年度から通知表の所見欄の記入を面談のある1学期と2学期は無くしています。その分学校の様子を面談にて丁寧にお伝えすることにしています。15分から20分程度の短時間ですので、もしお時間が足りないようでしたら再度お話し合うようにいたします。気兼ねなく担任にご相談ください。

## 夏休み中の学校への連絡について

三者面談の後ひと月ほど、お子様は登校することがありません(部活動がある生徒を除きます)。長い休みの中で何かご心配なことがありましたらすぐに学校にご相談ください。ただし、閉庁日である8月12日(金)、15日(月)と土日祝日は学校の固定電話がつながりません。

学校配備の携帯電話を副校長が所持しておりますので何か緊急のご用件がありましたらそちらにご連絡ください。特に事故や事件に巻き込まれた場合やPCR検査を受けることになった場合は区教委に届け出る必要がありますので、速やかにご連絡ください。よろしくお願いいたします。

**携帯電話 080-7798-3173 (土日祝や閉庁日は朝9時~夕方5時)**

## 学校評価アンケートのお願い

1学期が終わり、保護者の皆様から本校の教育活動についてアンケートにご協力いただきますようお願いいたします。アンケートはWEBからの回答をお願いいたします。右のQRコードを読み取っていただいてご回答ください。19問の設定で5分とかからないと思います。

何卒ご協力のほど、よろしくお願いいたします。(保護者様配付の文書のみ、QRコードをお伝えしています)

## 「困ったときには…」サイト集

昨年の6月にNHKで「若者たちに死を選ばせない」という番組が放送されました。今、15歳~39歳の死因第一位は「自死」だそうです。その番組では、なぜそのようなことが起きてしまうのか調査し、ある大学の学生さんたちと座談会を行いました。そこでは、「『自分で(基準に達していない)自分のことを許していない』と思う」「決められたことをできない自分は駄目な存在だと思ってしまう」「あまり自分のことを(周りに)話しちゃいけない気がする」という本音が語られていました。彼らは自分を肯定しにくかったり、悩んでいることを周りに相談することは駄目なことと思っていたりするようです。

練馬区でも「SOSを発信すること」「悩みはすぐに相談しよう」という呼びかけを強く行っています。本校HPにも「困ったときは…」というコンテンツを増設しました。練馬区、東京都、文科省、法務省の「いじめ」、「虐待」、「SNSトラブル」、「性暴力」などの悩みに相談できるサイトのリンクを載せています。夏季休業中、お子様からそのようなサインを感じられましたら学校だけでなく外部機関にも積極的に相談していただくことをお勧めいたします。

## 各部活動の大会結果

敬称略

陸上競技部	第61回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会出場(都大会) 3年生 2・3年女子走幅跳 共通女子100mH 共通女子4×100mR 3年生 共通女子100m 共通女子4×100mR 2年生 2年女子100m 共通女子200m 共通女子4×100mR 2年生 2・3年女子走幅跳 共通女子4×100mR 1年生 1年女子100m 共通女子4×100mR 2年生 共通女子4×100mR
バレーボール部	練馬区中学校生徒総合体育大会 準優勝(都大会出場)
男子バスケットボール部	練馬区中学校生徒総合体育大会 準優勝(都大会出場)

## ◇夏季休業中の主な予定◇

7月21日(水) 夏季休業日始 三者面談始

7月31日(日)~2日(火) 夏季イングリッシュキャンプ(1年)