

給食だより 1月

令和4年12月23日
練馬区立大泉学園中学校

あけましておめでとうございます。年末年始はどのようにすごしましたか？ 正月におせち料理や雑煮などを食べた人も多いと思います。日本では年中行事と関連した行事食があり、昔から食べ継がれてきています。

願いが込められている おせち料理

「おせち料理」は、もともと節日に神様に供えるものでした。旧暦の季節のかわり目を「節句」ということから、その時にお供えした料理を「おせち料理」といい、のちに正月のみに出されるようになりました。

おせち料理には、健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。



今月の献立

1月13日（金）鶏のから揚げ・ポテトサラダ

保健給食委員会リクエスト1年

1月18日（水）ジャージャー麺 保健給食委員会リクエスト2年

1月25日（水）練馬区産人参使用一斉給食

1月26日（木）豚汁 保健給食委員会リクエスト2年

全国学校給食週間

1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間を通して、改めて食と健康について、家族みんなで考える1週間にしてほしいと思います。

