

# 給食だより 1月

令和5年12月21日  
練馬区立大泉学園中学校

今年もいよいよ終わりですね。生徒の皆さんは年末年始はどのように過ごす予定でしょうか。お正月にお節料理や雑煮などを食べる人も多いと思います。日本では年中行事と関連した行事食があり、昔から食べ継がれてきています。例えば、お正月は「おせち」「雑煮」「おとそ」が行事食となります。ぜひそのことを意識して食べてくださいね。

## 願いが込められている おせち料理

「おせち料理」は、もともと節日に神様に供えるものでした。旧暦の季節のかわり目を「節句」ということから、その時にお供えした料理を「おせち料理」といい、のちに正月のみに出されるようになりました。

おせち料理には、健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。



### 〈今月のリクエスト献立・練馬産人参一斉給食〉

1月10日(水)	フルーツポンチ	保健給食委員会	2年リクエスト
1月12日(金)	鶏のから揚げ	保健給食委員会	1・2年リクエスト
1月16日(火)	コメッコカレーライス	保健給食委員会	1・2年リクエスト
1月17日(水)	おかしな目玉焼き	保健給食委員会	1年リクエスト
1月22日(月)	豆わかごはん	保健給食委員会	1年リクエスト
1月23日(火)	揚げパン	保健給食委員会	1・2年リクエスト
1月24日(水)	キャロットライス	<b>練馬産人参一斉給食</b>	
	ABCスープ	保健給食委員会	1・2年リクエスト
1月31日(水)	フライドポテト	保健給食委員会	1・2年リクエスト

## 全国学校給食週間

1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間を通して、改めて食と健康について、家族みんなで考える1週間にしてほしいと思います。

