

# 給食だより 1月

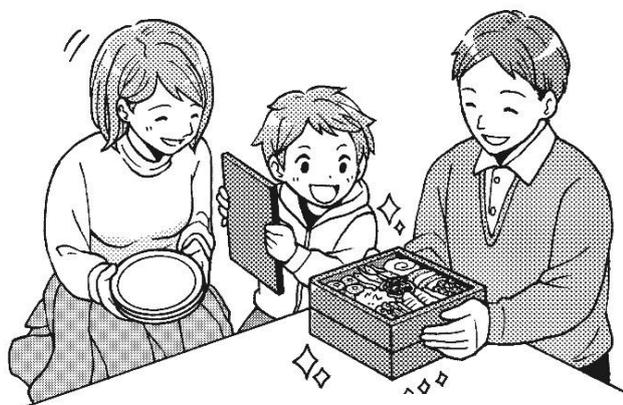
令和6年12月25日  
練馬区立大泉学園中学校

今年もいよいよ終わりですね。生徒の皆さんは年末年始はどのようにすごす予定でしょうか。お正月にお節料理や雑煮などを食べる人も多いと思います。日本では年中行事と関連した行事食があり、昔から食べ継がれてきています。例えば、お正月は「おせち」「雑煮」「おとそ」が行事食となります。ぜひそのことを意識して食べてくださいね。

## 願いが込められている おせち料理

「おせち料理」は、もともと節日に神様に供えるものでした。旧暦の季節のかわり目を「節句」ということから、その時にお供えした料理を「おせち料理」といい、のちに正月のみに出されるようになりました。

おせち料理には、健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。



### 〈練馬産葱一斉給食〉

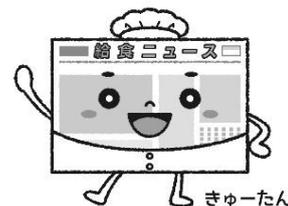
1月29日(水) 豚丼・みそけんちん汁

練馬産葱使用一斉給食

## 全国学校給食週間

1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間を通して、改めて食と健康について、家族みんなで考える1週間にしてほしいと思います。



### <1月の牛乳・米の予定産地>

牛乳	米
東京都・群馬県・山梨県 青森県・山形県・北海道 岩手県・秋田県・宮城県	令和6年度産 岩手県産 ひとめぼれ

