

給食だより 3月

令和7年2月28日
練馬区立大泉学園中学校

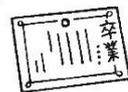
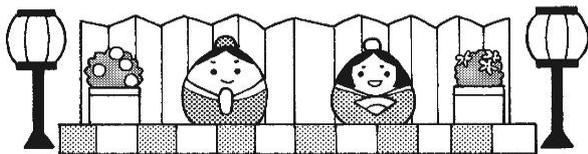
今年度もあと1か月となりました。進学や進級をひかえた、まとめの時期です。1年間の成長をふり返ると共に、できていること、できていないことを確認することも大切です。進学、進級に向けて、準備をととのえていきましょう。

ひなまつり

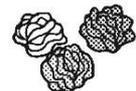
3月3日は「桃の節句」で、女の子の健康と幸せを願う日とされています。

もともとは、平安時代に貴族の間で行われていた「雛遊び」と中国の上巳じょうしのおはらい（人の形に切った紙に災いや厄を移し、身がわりとして川に流す）が結びついた行事です。

ひな祭りの行事食には、ちらしずしやはまぐりのお吸い物などがあります。



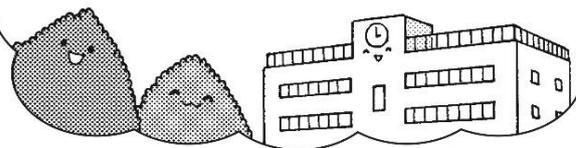
ご卒業



おめでとうございます

春は旅立ちの季節です。卒業式では友だちや先生方、慣れ親しんだ学校ともお別れです。別れは寂しいですが新しい出会いも待っています。

卒業などの特別な日に食べられるものに「赤飯」があります。古代より赤は邪気をはらう力があるといわれていました。そのため、慶事に赤飯が出されるようになったのです。



～今月のリクエストメニュー～

3月の献立より

- 3月 4日（火）揚げパン・ポトフ
- 5日（水）キムチチャーハン・ABCスープ
- 6日（木）スキヤキコロック
- 7日（金）ジャージャー麺・フルーツポンチ
- 10日（月）根菜入りカレー・パリパリサラダ
- 13日（木）厚焼き卵・華風きゅうり・豚汁
- 14日（金）チンジャオロース丼
- 17日（月）鶏の照り焼き



3年生は、3月17日（月）の給食が最後になります。

卒業しても給食から学んだ事を生かして、健康的な食生活を心掛けるようにしてください。新生活でも、元気に過ごしてほしいと願っています。

1・2年生は、4月から新学年となります。そして、新1年生が入学してきますが、お手本となるように給食当番をし、給食は残さず味わって食べてください。