



令和8年度 新入生保護者説明会 資料

～安心と期待の架け橋～

練馬区立関中学校

令和8年2月6日

本資料は、ご家庭での保存版としてご活用ください。

校長より

令和8年度 グランドデザイン

練馬区立関中学校

校長 堤 智一

教育目標

教育目標

自分の命を大切にすることを教える

- 挨拶をする人であれ
- 言葉を大切にする人であれ
- 公正な人であれ
- 健康な人であれ

目指す生徒像

目指す生徒像

- 自分からコミュニケーションをとる生徒
- 言葉を常に磨く努力をする生徒
- 凡事徹底でき、約束を守れる生徒
- 心身ともに健康で、良い影響を与える生徒

目指す学校像

目指す学校像

- 挨拶から始まる学校
- 言葉を磨き続ける学校
- 当たり前を大切にし、努力が報われる学校
- 心身が健やかに成長できる学校

目指す教師像

目指す教師像

- 指導でなく、範を示す教師
- 言葉で生徒を伸ばす教師
- 変容を正しく評価する人権意識の高い教師
- 自他の心身の健康を管理できる教師

達成のための 取組目標

達成のための取組目標

- 自分からコミュニケーションを積極的にとり、良好な人間関係が構築できる環境づくり
- 言葉を発するときも受け取るときも、肯定的にとらえることのできる雰囲気づくり
- 思いやりをもって他者と協働し、地道な努力を正当に認められる場面づくり
- 一人一人の心身が健康で、相乗効果となり笑顔があふれる学校づくり

達成のための 基本方針

達成のための基本方針

- ア 「互いを尊重する」心の育成
(人権・道徳教育の充実)
- イ 「主体的に学ぶ」力の育成
(学力向上・キャリア教育)
- ウ 「健やかな心身」と「きめ細かな支援」
(個に応じた指導・支援)
- エ 「地域と共にある」学校づくり
(開かれた学校)

伸びる要素

伸びる要素

①素直さ

②前向きな姿勢

③粘り強さ

伸びる要素

①素直さ

「まずはやってみる」

学ぶ≡まねぶ

伸びる要素

②前向きな姿勢

「定着に大きな差」

心と体のつながり

伸びる要素

③粘り強さ

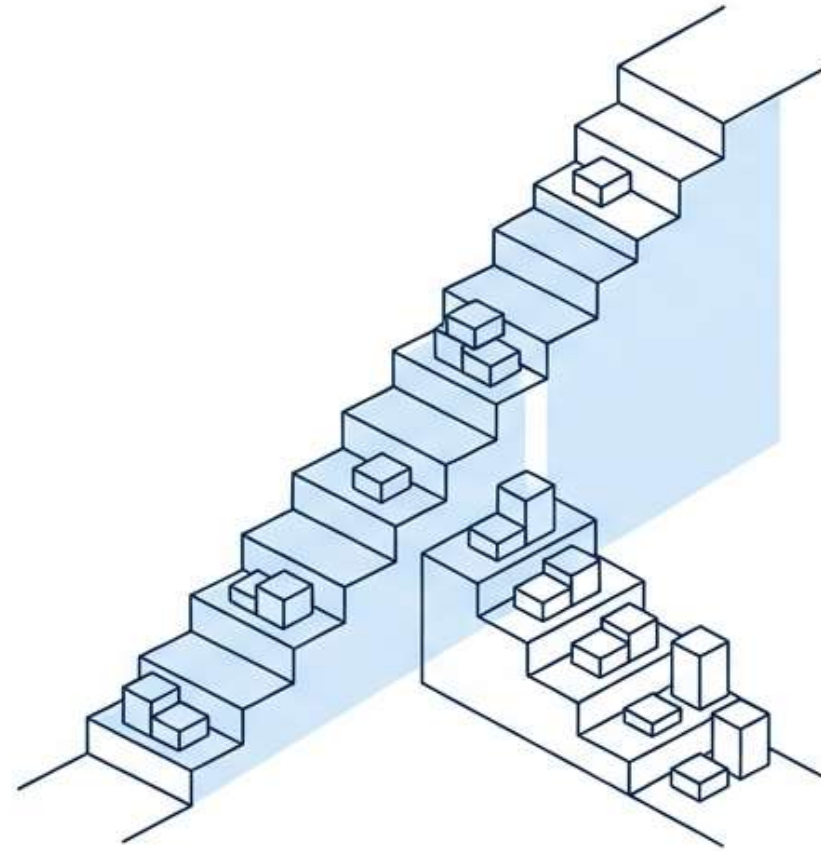
「必要な時間の確保」

与えられた時間は平等

教務部より

期待と不安への寄り添い：地道な積み重ねが成長の鍵

中学校の3年間は、心身ともに大きく変化し成長する時期です。学習内容の専門化や生活ペースの変化に不安を感じられるかもしれませんが、ご安心ください。



**「毎日の地道
な積み重ね」**

充実した学校生活への道

1年間 1,015時間の学び



中学校の標準授業時数は、3年間を通じて年間1,015時間（35週）です。
毎日の積み重ねが、確かな学力を育みます。

学習用具の準備について

購入は授業が始まってから



教科書 (Textbooks)

無償配布されます。



副教材・授業用具 (Workbooks & Supplies)

後日、学年より通知があります。ノート、定規、コンパス、絵の具などは、教科担当の指示に従ってください。

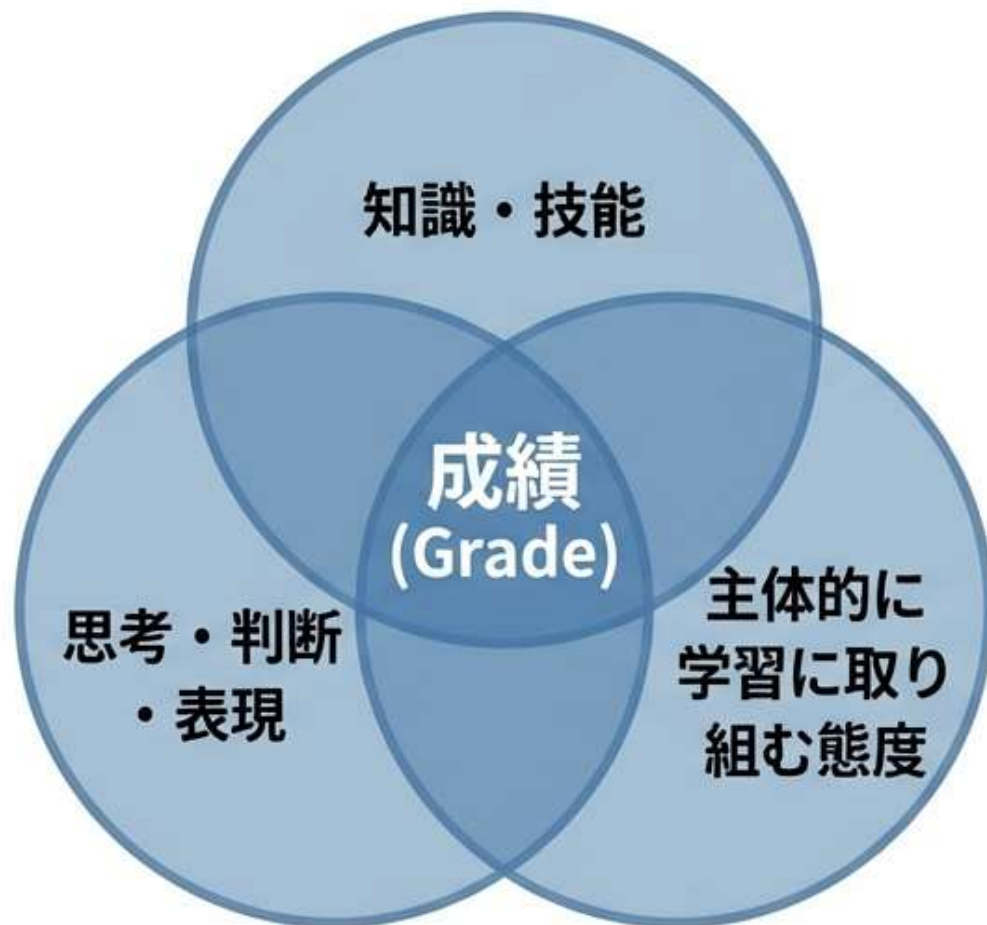


辞書 (Dictionaries)

学校に生徒用があります。購入時は教科担当に相談してください。

成績評価の仕組み：3つの観点

テストの点数だけで決まるものではありません



絶対評価

(Absolute Evaluation)

他の生徒との比較ではなく、学習の到達度を見る評価方法です。

定期考査だけでなく、授業中の小テスト、単元テスト、レポート提出、授業への取り組みなどを総合して評価します。

年間4回の定期考査



日々の努力が大切：小テストや提出物など、毎日の授業におけるプロセスも重要視されます。

家庭でのサポートと今後の予定



教科書を開いてみましょう

内容は昔と異なっています。学習内容を知
ることは、親子の共通の話題になります。
家庭での対話を大切にしてください。

今後の予定

5月1日（金）午後

評価評定・部活動保護者説明会

※詳細は追ってご連絡します。

関中学校の1日のリズム（時程）



※年間4回ほど土曜授業があります。

活気ある学校生活：年間の主要行事



5月 運動会

生徒たちが協力して取り組む姿



10月 合唱コンクール

練馬文化センターにて開催

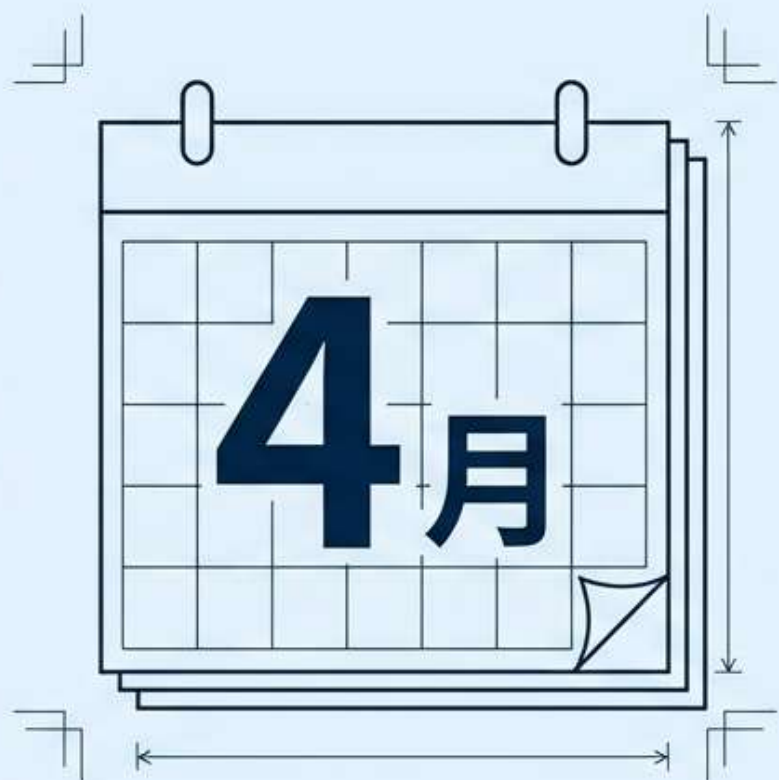


その他 校外学習・宿泊行事

自主性と協調性を育む

生徒たちが自主的に、そして協力して取り組む姿が見られます。

令和8年度 入学式のご案内



日 付：4月8日（水）

受付時間：午前8時30分～8時50分

受付場所：本校 中庭

※現在の予定は資料をご確認ください。

確定した予定は4月に改めて全家庭に配布いたします。

【重要】直近の準備：標準服・用品販売

2月7日（土）

午前10時～12時





場所：本校 体育館

- ・標準服の採寸
- ・上履き・体育館履き等の販売

準備にあたりご不明な点は、教職員までお気軽にお尋ねください。

学校ホームページのご案内

お子様の学校生活の「今」を、
いつでもどこでもご確認いただけます。

-  日々の活動報告：行事や授業の様子を写真で掲載
-  おたよりの閲覧：学校だよりをデジタル配布
-  緊急連絡の確認：災害時や不審者情報等の迅速な共有
-  行事予定表：年間・月間スケジュールを常時公開

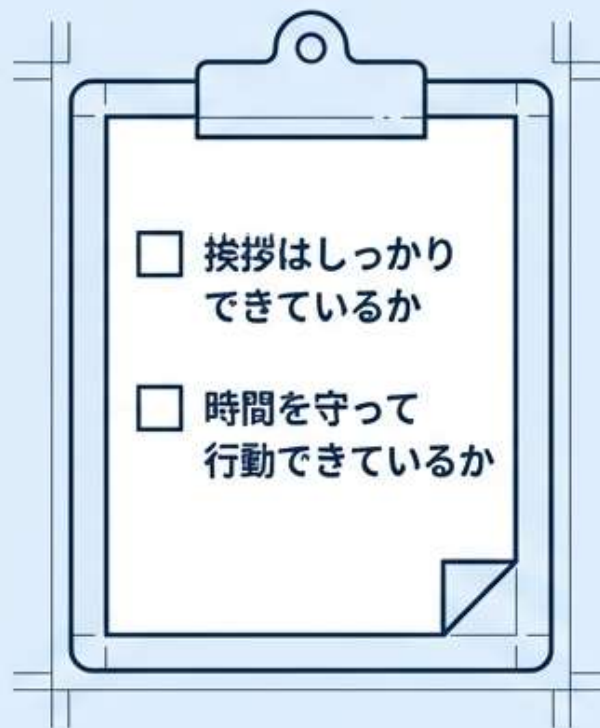


<https://www.nerima-tky.ed.jp/seki-j/>

お手元のスマートフォンからアクセス可能です

中学校生活スタート前チェック

ご家庭でお子様と一緒に振り返ってみてください。



日々の当たり前のことを大切にすることが、
将来の目標実現に繋がります。

生活指導部より

保健より

1. 健康管理全般について

- ▶ 健診で治療や受診をおすすめされている疾病などがある場合は、入学前に通院・治療をしてください。
- ▶ 腎臓・心臓の病気で定期的に通院や検査を受けている場合は『学校生活管理指導表』を提出してください。
- ▶ 入学前に知らせておきたいことがある場合は、関中学校養護教諭まで御連絡ください。

保健・食物アレルギー対応について

3. 学校でけがや体調不良が生じた場合について

- ▶ 登校前に体調が悪い時には、家庭で休養をとり、回復してから登校させてください。
- ▶ 保健室での休養は1時間までです。授業に復帰できない場合は早退となります。
- ▶ 保健室では『(当日の)学校でのけがの応急処置』を行います。日をまたいでの継続的な処置や、塾や習い事で生じたけがの処置は行いません。

保健・食物アレルギー対応について

救急車の要請と選定療養費について

- ▶ 救急搬送を行った時、搬送先の病院の規則によっては『選定療養費（7000円以上で設定）』が必要になる場合があります。
- ▶ 『選定療養費』は、医療費ではありませんので、医療証や災害共済給付制度を使用することができません。
- ▶ 学校では、お子様の健康・安全を最優先に考え、必要と判断した時には救急車を要請します。その結果、『選定療養費』が必要になった時には、保護者の方の御負担となります。

保健・食物アレルギー対応について

4. 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

- ▶ 学校管理下での負傷の場合に医療費を申請できます。（総医療費500点以上）
- ▶ 登下校時や部活動時のけがも対象です。
- ▶ 医療証を使用し、医療費の負担がなかった場合は、総医療費の1割が雑費として支給されます。
- ▶ 原則、学校から申請の案内はいたしません。
- ▶ 申請には時効があります。

保健・食物アレルギー対応について

6. 緊急連絡先について

- ▶ 入学時に配布する保健調査票などに**確実に連絡のとれる緊急連絡先**を記入してください。
- ▶ お仕事をしている方は、勤務先の電話番号も御記入ください。

保健・食物アレルギー対応について

7. 食物アレルギー対応について (学校生活管理指導表の提出が必要な方)

- ▶ 給食での特別な管理・配慮が必要な方
- ▶ 給食以外の行事・取組（校外学習、宿泊行事、調理実習など）で特別な管理・配慮が必要な方
- ▶ エピペンを所有している方

保健・食物アレルギー対応について

7. 食物アレルギー対応について (エピペンの管理)

- ▶ **エピペン**を所有している場合、管理はお子様本人が行います。
- ▶ 普段、使用する鞆に保管してください。

保健・食物アレルギー対応について

7. 食物アレルギー対応について (提出書類と面談の実施)

- ▶ 食物アレルギーがあり、学校生活（給食、校外学習、宿泊行事、調理実習など）で特別な配慮や管理が必要な方は、書類の提出の後、**面談**を実施します。
- ▶ 面談は、保護者様と本校の管理職・栄養士・養護教諭とで実施予定です。

保健・食物アレルギー対応について

8. 相談室について

- ▶ 保健室に来室する生徒は、身体的な訴えで授業を休むことを希望しますが、その背景には多くの悩みや葛藤があることが珍しくありません。
- ▶ 静かに休むことでリフレッシュできる場合もありますが、相談室の相談員とコミュニケーションをとることで安心する生徒も多いです。
- ▶ 保健室と相談室は連携しています。
- ▶ 日常的に相談室の相談員が保健室を巡回しています。保健室に来室しているお子様とコミュニケーションをとったり、必要時、個別面談につなげたりすることがあります。

保健・食物アレルギー対応について

説明会后、下記の方はステージ前にお集まりください

- ▶ 食物アレルギーがあり、学校生活（給食、校外学習、宿泊行事、調理実習など）で特別な配慮・管理が必要な方
- ▶ エピペンを処方されている方
- ▶ 食物アレルギー以外の理由（乳糖不耐症や宗教上の理由）で牛乳停止や除去食対応を希望する方
- ▶ その他の健康上の理由で、『学校生活管理指導表』の提出が必要な方

保健・食物アレルギー対応について

事務室より

学校納付金（学年費・教材費）について



別途徴収

1年次夏季のイングリッシュキャンプ（約18,000円）や3年次の修学旅行費用は別会計です。



給食費については令和7年度から完全無償化となっています。

納入方法：ゆうちょ銀行のみ



ゆうちょ銀行

保護者名義口座からの自動引落としになります。



他の銀行口座は使用できません。必ず「ゆうちょ銀行」をご用意ください。

【準備】入学式までにすること

口座をお持ちでない方



口座の 開設

入学式までに、ゆうちょ銀行に
保護者名義の口座を開設してく
ださい。

既に口座をお持ちの方



登録情報 の確認

既にお持ちの口座も利用可能で
すが、登録の名義・住所・印鑑（届
印）を今一度ご確認ください。

ネットバンクの場合でも印鑑は必要になります。

【提出】入学式当日の手続き

提出書類：「自動払込利用申込書」



配布

入学式当日に用紙を
配布します



記入・捺印

必要事項を記入し、
届印を押印



提出

学校へ提出

引落しスケジュール

引落しのルール

- 年間8回（5月～12月）
- 毎月16日
- 土日祝日の場合は翌営業日
- 手数料が10円がかかります



令和8年度 第1回引落日
5月18日（月）

就学援助制度について

対象者（誰が利用できるか）

経済的な理由により援助を希望される方

認定機関

認定は練馬区教育委員会が行います



学用品・通学用品費



修学旅行・移動教室費



新入学学用品費

【重要】就学援助の申請手続き

小学校からの自動継続はありません！



小学校で認定されていた場合も、
必ず中学校で新たな申請が必要です。

申請書：「就学援助費受給申請書兼委任状」（入学式配布）

提出先：練馬区教育委員会学務課管理係

方法：持参または郵送

各種証明書の発行

担任の先生にお申し出ください

学割



JR片道101km以上で
運賃2割引

通学証明書



通学定期の購入に必要

その他



在学証明書など

本日のまとめ・チェックリスト

- ☐ ゆうちょ銀行口座の準備（開設または印鑑確認）
- ☐ 5月18日までに口座へ入金
- ☐ 入学式当日：「自動払込利用申込書」の提出
- ☐ 入学式当日：「就学援助」の申請（希望者のみ・要新規申請）

ご不明な点は、後日事務室までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご連絡

お子様の成長のために、
学校と家庭で連携していきましょう。

練馬区立関中学校

住所：〒177-0051 東京都練馬区関町北4-34-23

電話（職員室）：03-3929-0048

電話（事務室）：03-3929-0136

URL: <http://www.nerima-tky.ed.jp/seki-j/>

Important Reminders:

- ホームページは定期的にご確認ください。
- 2月7日(土)の標準服採寸をお忘れなく！

練馬区立関中学校へのお子様の入学を、
心より歓迎いたします。



関中のシンボル「櫟（ケヤキ）」