

スマホも、大人の指示もない場所で、
君はどう生きのびるか？

リアルサバイバル スクール

もしも明日、いつもと違う『もしも』が起きたら。
学校では教えてくれない、自分で考えて行動する「本物の生きる力」を。

全9回

↓ コーナー 募集

サバイバル作戦からスタートし、生き延びるために一番大切な『食料と調理』を全9回かけて徹底的にハックする

1 好奇心と探究心を育む

正解のない問いに、自分の頭で考えるクセをつけます

2 実践で学ぶ

失敗してもいい。試行錯誤するプロセスや自分の判断を大切にします

3 仲間と取り組む

仲間と共にチャレンジし、チームワークを育みます

< テーマ例 >

停電・断水・パパママ不在！家電もスマホも使えない家で生き抜く作戦会議！

実験！限られた水でサバイバル飯を作れるか？！

公園でサバイバル！

激ウマ非常食を大調査！

生き抜くヒントを伝えよう！街中ストロング大作戦！



詳細はこちら>

一般社団法人Smartgive

練馬区旭町1-33-10-101

問合せ：connect.nerima@gmail.com

<https://smartgive.jp/>

後援：練馬区教育委員会



対象：小学生、中学生
参加費：1回約2,100円（教材・保険等込）
場所：練馬区光が丘地域
期間：2026/10/25-2027/2/14
活動日：原則日曜日13:00-15:00
（一部例外あり、詳細はホームページ）

家族が離れているときに、 もしも「想定外」が起きたら…



このような子に
おすすめです

年齢の違うとも
だちが少ない

一人で料理をし
たことがない

失敗や新し
いことをす
るのが苦手

スマホなしの時
どうするか考え
られていない

地域にともだち
を増やしたい

電気・水・ガスが
止まっても大丈
夫と思いたい

地域の防災をも
っと知りたい

災害時について
知りたい

第1回 10月25日(日)

パパママが帰ってこれない！スマホも家電も
全滅した家で生き残る作戦を立てよう！

第2回 11月1日(日)

冷蔵庫もレンジも使えない！限られた水と燃
料だけで「サバイバル飯」を開発するぞ！

第3回 11月15日(日)

電気がつかない夜を生き延びろ！火を安全に
扱う道具を準備しよう！

第4回 11月29日(日)

エネルギーを自給自足！サバイバルアイテム
「薪（まき）」を自分の手でつくる！

第5回 12月13日(日)

これまでの知識を総動員！大人の指示なしで
挑む「野外キッチン」完全攻略！

第6回 12月20日(日)

周りの人に伝えたい『サバイバル飯・攻略説
明書』をうみだそう！

第7回 1月7日(木)

街のスーパーへ潜入りサーチ！日常の棚に隠
された「最強の非常食」をハッキングせよ！

第8回 1月31日(日)

君のサバイバル術が街を救う！学びをまとめ
た「秘密の生存マニュアル」完成へ！

第9回 2月14日(日) 君はもう「守られる側」じゃない！家族や地域へ、防災の学びを発表しよう！

よくある質問(Q&A)

Q. 防災の知識やアウトドアの経験がないのですが、大丈夫ですか？

A. スタッフがサポートしながら、仲間と挑戦や試行錯誤することを大切にしますので、初めてのお子さまも安心して
ご参加ください。

Q. 全9回すべてには参加できないかもしれないのですが。

A. 欠席される回があっても参加できます。振替はありませんが、フォローや共有も行いますので、ご相談ください。

Q. 対象年齢（小1～中3）の幅が広いのですが、どんな風に進めるのですか？

A. 異年齢で交流し、協力してチャレンジすることを大切にしています。上の子はリーダーシップを、下の子も
自分のできる役割を果たすことで、学校では学べない「社会性」や「共助の精神」を育みます。



中学生とつくりました！

このカルタは、練馬区立
光が丘第二中学校競技カ
ルタ部の皆さんと一緒に
共同開発しました。

詳細はこちらから！



ご家庭で
学校で
地域の防災学習で



予約・お問合せ

一般社団法人Smartgive

 <https://smartgive.jp/>
 connect.nerima@gmail.com

定員：16名

拠点：スマギブベース

(練馬区旭町1-33-10-101)

光が丘公園「光丘高校口」より徒歩2分

後援：練馬区教育委員会

申込フォーム



スマホで読みとり
>入力>送信>完了