



関中学校だより

第4号 平成26年7月18日

ホームページアドレス <http://www.seki-j.nerima-ky.ed.jp/>

二学期制の夏休みの過ごし方

校長 勝亦章行

7月19日(土)より夏休みに入ります。「夏休み」これだけ長い休みは、児童、生徒、学生しかない貴重な時間です。夏休みの最大の特徴は、授業がなく、生徒は夏休み中の時間を自由に使えること。その時間の使い方は、一人一人が決められること。ぜひ、長い夏休みを有効に使ってほしいものです。

さて、明日から44日間の夏休みですが、夏休みを有効に過ごすポイントは・・・

- 学校があるときと同じような生活リズムを守ること。
- 朝を制するものは、一日を制する。夜更かし、朝寝坊による昼夜逆転は最悪の生活パターンです。「早寝、早起き、朝ご飯」が大事。
- 宿題をまずやる。それから自主的な勉強をすること。
- 1年生、2年生は、部活動の練習に積極的に参加すること。
- 特に3年生は、夏休み明けの期末考査に向けてしっかり勉強すること。
- 日ごろできない趣味、読書、家族とのふれあいを大切にすること。
- 決して悪いことをするな!!「天網恢恢疎にして漏らさず」

練馬区では、二学期制をとっています。二学期制は、一つの学期が長く、学びの連続性という点では有利です。また、始業式・終業式の回数が減り、定期考査の数も減り、時間的なゆとりが生じます。

3学期制の学校では、7月上旬に期末考査があり、7月末の1学期の終業式に通知表が出されます。

しかし、練馬区では、二学期制のため7月に期末考査はなく、夏休み明けの9月に期末考査があります。関中学校では、10月11日(金)が1学期の終業式となり、このときに、通知表が出されます。

1学期の期末考査は、9月16日(火)・17日(水)・18日(木)の3日間です。今年の夏休みは、7月19日(土)～8月31日(日)の44日間。9月1日(月)に登校したとき、1学期期末考査15日前になっています!!

夏休み中から、この1学期期末考査に向けた勉強に取り組む必要があります。特に、3年生は、進路選択・決定に関して大事な成績に大きく関係する期末考査です。しっかり取り組んでください。

夏休み始(7/19)	夏休み44日間	夏休み終(8/31)	期末考査(9/16～)
------------	---------	------------	-------------

二学期制と3学期制の違いは・・・以下の表で★は、定期考査。— は、通知表の発行を示しています。

3学期制					
1学期		2学期		3学期	
4月	8月	9月	12月	1月	3月
始業式	終業式	始業式	終業式	始業式	修了式
★	★	★	★	★	
春休み	夏休み		冬休み		春休み

二学期制(練馬区)			
一学期		二学期	
4月	10月	10月	3月
始業式	終業式	始業式	修了式
★	★	★	★
春休み	夏休み	冬休み	春休み

7月9月 行事予定	
日	曜
1	火
2	水
3	木
4	金
7	月
8	火
9	水
11	金
12	土
14	月
16	水
17	木
18	金
21	月
22	火
25	金
26	土
27	日
29	火
9月	
1	月
5	金
13	土
16	火
18	木

2年職場体験 6月25日(水)・26日(木)



キャリア教育の一環として、関中学校では、2年で職場体験を二日間、地域の事業所を中心に実施しています。この職場体験の目的は、多くの生徒は、将来社会人の一員として仕事に就くこととなりますが、勤労の意義、大切さを学ぶものです。体験した仕事に自分自身が就くかは分かりませんが、社会では様々な仕事を多くの社会人が担って、この社会を成立させています。その一端を体験することは、これに勝る学習はありません。そして、自分自身のために働いてくれている親や保護者に対しての感謝の気持ちを抱くことも大切なことです。

大変、ご多用の中、本校の生徒を受け入れていただきました事業者の皆さまに対して、心からお礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。今回の受け入れ先は、生徒自身や保護者の皆様が自ら探し出した事業者が半数ほどあったことが例年にない特徴です。

主な職場体験を受け入れていただいた事業所

関町病院、スズキ病院、光が丘公園サービスセンター、東京トヨペット石神井店、武蔵野音楽大学、ヒラム動物病院、日本標準物流サービスセンター、石神井台小学校、西友LIVIN O Z大泉店、サミットストア石神井公園店、イトマンスイミングスクール東伏見校、おかし倶楽部、コープ東伏見店、川崎接骨院、都営大江戸線都庁前駅務管理所、武蔵大学、南大泉図書館、練馬区立美術館、アスク関町北保育園、関町第三保育園、関子ども家庭支援センター子育てのひろば関びよびよ、妙福寺保育園、オレンジファーム、薬局ここ楽関町店、大泉富士幼稚園、アルペン練馬関町店、関町第二保育園、セブンイレブン練馬南大泉富士街道店、尾崎農園、毎日新聞東京本社、イオン東久留米店、レストピラ南大泉、光が丘第十保育園、喜田家五反田店、あきぱん、和食レストランさと石神井台店、ラ・プリムール、関町北小学校、セブンイレブン石神井台5丁目店、ペットのコジマ花小金井店、お菓子工房さいちご、floresta、大泉スワロー体育クラブ、サークルk練馬富士街道店、相田米店、東京しごと財団、手打ちうどん長谷川、マクドナルド青梅街道関町店、オザキフラワーパーク、大塚家具新宿ショールーム、Tジョイ大泉、西武鉄道東伏見店、いなげや練馬南大泉店、アキダイ関町本店、上石神井小学校、デイサービス秋の雲、大翔建材、株式会社ルーデンスコーポレーション、ハーベスト、グッドブレン赤から池袋東店、資源エネルギー庁、パクレープ、デイサービス里に吹く風、上石神井第2保育園、パンステージマイ東伏見店、マイクロソフト、オリンピック関町店、スターバックスコーヒー大泉学園ゆめありフェンテ店、テレビ朝日、航空自衛隊入間基地、サーティワン練馬関町ロードサイト店、ほうや幼稚園、デイサービス山に鳴く鳥、すき家練馬南大泉店、東京トヨペットカーテラス三鷹店、小田急バス吉祥寺営業所、宇宙航空研究所、マクドナルド三鷹店、武翔管理、ウェルパーク南大泉店、上石神井北小学校、スポーツクラブルネサンス練馬高野台、陸上自衛隊練馬駐屯地、社会福祉法人章佑会やすらぎラウンジ 等

給食試食会 6月26日(木)実施しました。



給食試食会を、2年生が職場体験で給食がない日に実施しました。献立は、「紫陽花ご飯、初鯉の琥珀煮、吉野汁、冷凍みかん、牛乳」でした。参加者は、13人でした。給食試食会では、給食の試食、生徒の給食の様子を見学、その後懇談会を行いました。

懇談会では、栄養士より関中の給食について説明。現在、関中学校では給食調理は民間委託になっており、フジ産業さんが担当しています。およそ600食が作られています。消費税が上がったため1食の単価は323円(材料費のみ、光熱水費や人件費は入っていません)

安全の給食を第一に考えて作っています。

3年 卒業生のお話を聞く会 7月12日(土)実施しました。



3学年では、「卒業生のお話を聞く会」を開催しました。卒業生5人に来てもらい、各教室(5学級)ごとに15分間でローテーションで回ってもらう形式で行いました。話してもらった内容は、高校生活について(学科の特徴・部活動・学校行事・進路など) 将来を展望し、どのように進路を決定するのか。中学校3年生の今、何が大切な。夏休みの過ごし方、アドバイス自らの進路を自らの力で切り拓いていかなければいけない3年生 卒業生の実際に経験し、今、高校で頑張っている実体験からの話であり、有意義な時間になったと思います。

印象的な話としては、

- * 夏休み中に、高校見学、学校説明会に行くこと。自分の目で見て、体験すること。
- * 夏休み中は、午前中に勉強すると、1日が有効に使えます。
- * 日ごろの学校での授業を大切にすること。
- * 苦手教科は、同じ問題集を何回も解いて解き方を覚えるまでやるのが効果的である。

練馬区一斉防災訓練（生徒引き渡し訓練）7月1日（火）実施しました。



校庭に避難した様子



保護者への引き渡しの様子（生徒昇降口）

練馬区一斉防災訓練は、練馬区地域防災計画に基づき、練馬区立学校（園）における防災活動の適切かつ迅速な実施に向けて、具体的な避難行動や、保護者・地域・関係機関との連携を向上させるとともに、防災における実践的能力の向上と防災意識の高揚を図る目的で実施されています。今回は、練馬区緊急一斉メール（すぐメール）を使用した情報伝達訓練と生徒引き渡し訓練を主に行いました。

想定：平成26年7月1日（火）午後2時30分、東京湾北部を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生。練馬区では、震度6弱の揺れであった。

地震発生で、校内に非常放送し、揺れが収まってから、校庭へ避難。人員点呼。その直後に、すぐメールで、生徒の引き渡しを保護者に要請。在籍生徒数549人。約70%の保護者に生徒を引き渡しました。引き渡しは、各教室で行いましたが、実際に大地震が発生したときは、校庭での引き渡しになると思います。また、交通機関が不通となっている場合は、保護者自身が学校に来ることが難しい状況になります。その場合、生徒を学校に留め置きます。避難拠点は、震度5弱以上で、運用が始まります。

1年校外学習（練馬区内めぐり）7月3日（木）実施しました。

関中学校では、1年で「練馬を知る」、2年で「東京を知る」、3年で「日本を知る（京都奈良）」という流れで学習を進めています。今回、1年校外学習として「練馬区内めぐり」を7月3日（木）に行いました。

30の班による班行動で、事前に計画したルートに従い、区内めぐり。練馬区に住んでいても新たな発見あり、地域を知る貴重な学習です。

今回のルートは、練馬区が推奨している「ねりまの散歩道」の9コースから各班が選択して区内めぐりを行いました。

石神井公園コース
武蔵関公園コース

光が丘公園コース
大泉井頭公園コース

中村・向山庭園コース
豊玉・高稻荷公園コース



ちひろ美術館



石神井公園ふるさと文化館（様々な体験ができます）



主な訪問先

三宝寺池、ふるさと文化館、石神井城跡、愛染院、光が丘公園、光が丘図書館、防災館、温室植物園、練馬区立美術館、南蔵院、練馬区役所展望ロビー、白山神社、大泉井頭公園、大泉中央公園、ちひろ美術館、渡辺ファーム、諏訪神社、北野神社、妙福寺、牧記念庭園、旧内田家住宅、釈迦本寺、日本大学芸術資料館、大泉交通公園、長命寺、諏訪神社、氷川神社 等

