



# 関中学校だより

第7号 平成26年11月20日

ホームページアドレス <http://www.seki-j.nerima-ky.ed.jp/>

## 自助・共助・公助

校長 勝亦章行



普通救命講習の様子（心肺蘇生心臓マッサージ）

立冬も過ぎて暦の上では冬となりました。  
 関中学校では、11月8日（土）に避難拠点訓練を行いました。  
 本校の訓練の特色は、2年生全員が参加することです。関係諸機関と連携しながら、「自助・共助」を学ぶことを最大の目的としています。つまり、万が一災害が起きて、関中学校が避難拠点として開かれ、地域に住む避難民が関中学校に来たときに、関中生が避難拠点所の運営の手伝いができるようにすることです。いざとなれば、中学生はかなりの力を発揮し、地域のために尽力することができます。

まず、自分の命を守る。（自助）  
 次に、身近な人を助ける。（共助）  
 さらに、地域の力を結集して災害に立ち向かう。（共助・公助）

今回の避難拠点訓練では、関町北四・五丁目町会、石神井消防署、練馬区防災課、練馬区避難拠点要員、日本ボーイスカウト連盟練馬支部、PTA本部役員、PTAサポーターの協力を得て行いました。  
 訓練は、班に分かれて、普通救命講習、発電機・ろ過器操作、バーナー操作、アルファ米炊飯、備蓄倉庫見学、仮設トイレ組立、搬送訓練、軽可搬ポンプ取扱訓練を行いました。（普通救命演習費については、関町北四・五丁目長会から支援していただいています。感謝します。）

練馬区では、区立小学校・中学校99校を避難所と防災拠点機能を併せ持った「避難拠点」として位置付け、地域の区民の方（運営連絡会）と区職員・学校教職員が協働して「自分たちのまちは、自分たちで守る」体制を作っています。関中学校は、避難所であるとともに、医療拠点（医療救護所）の指定を受けています。医療救護所は、関中学校を含め10校が指定されています。また、各学校には備蓄庫があり、700人分の当面の避難生活に必要な物品があります。  
 参加した2年生は、訓練を通して自助、共助の意識が高まり、いざ災害が発生した場合は、大きな力を発揮してくれると確信しています。

### 11・12月 行事予定

日	曜	予定
3	月	文化の日（祭日）
5	水	3年三者面談終
6	木	マラソン大会前健康相談
7	金	心の相談員来校
8	土	第二土曜授業 避難拠点訓練
10	月	全校朝礼、SC来校
12	水	中間考査（音楽・技術家庭）
13	木	中間考査（数学・理科・国語）
13	金	中間考査（英語・社会・美術） 心の相談員来校
15	土	PTA 互選会
17	月	マラソン朝練開始 生徒会朝礼、1年貧血検査、保護司会地域集会、SC来校、生徒委員会
18	火	第二回校区別協議会（石神井台小）
19	水	マラソン大会事前指導、中央委員会
20	木	PTA 運営委員会
21	金	マラソン大会（所沢航空公園）
23	日	勤労感謝の日（祭日）
24	月	振替休日
25	火	生徒総会、クリーン運動
26	水	1年合同道徳、職員会議
28	金	2年校外学習（東京学習）、3年受検写真撮影、心の相談員来校
29	土	中P連主催駅伝大会（光が丘公園）
12月		
4	木	全学年三者面談始
9	火	ボロ市
10	水	ボロ市
11	木	全学年三者面談終
13	土	第二土曜授業
15	月	生徒会朝礼、3年入試相談
18	木	関町北小学校研究発表会参加
25	木	冬休み前全校集会



鳥羽避難拠点運営連絡会会長の挨拶  
2年生全員が参加しました。



仮設トイレの組立訓練



発電機操作訓練



バーナー操作訓練



ジャージと竹の棒を使った担架搬送訓練



軽可搬ポンプ取扱訓練



ろ過器操作訓練



P T Aによるアルファ米炊飯(全校生徒分を作りました)

## 伝統の「合唱コンクール」(10月23日 練馬文化センター)

伝統ある関中学校の合唱コンクールが、10月23日(木)練馬文化センター(大ホール)で開催されました。各学年の発表、PTA合唱による合唱が行われました。特に3年生の合唱は、どのクラスも素晴らし合唱でした。さすが3年生です。

特別審査員に、昨年度に引き続き、塚田 誠先生をお招きしました。保護者の方が、1年 143人、2年 141人、3年 193人、地域来賓 34人の計 511人に来ていただきました。ありがとうございました。

学年	課題曲	自由曲				
		A組	B組	C組	D組	E組
1年	let's search for Tomorrow	大切なもの	空高く	夜汽車	怪獣のバラード	虹を渡って
2年	時の旅人	Cosmos	きみにとどけよう	HEIWAの鐘	野生の馬	心の瞳
3年	大地讃頌	モルダウ	信じる	ヒカリ	予感	あなたへ

	Gold 金賞	銀賞		Gold 金賞	銀賞		Gold 金賞	銀賞
1年	B組	E組	2年	C組	D組	3年	A組	E組



Gold金賞の3年A組の合唱 (課題曲：大地讃頌 自由曲：モルダウ)



合唱コンポスター



塚田特別審査員の講評



PTA合唱「手毬歌」「Jupiter」「ありのままで」

## 平成26年度 身長・体重・座高 測定結果

男子				女子					
		身長 cm	体重 kg	座高 cm			身長 cm	体重 kg	座高 cm
1年	全国	152.3	43.9	81.2	1年	全国	151.8	43.7	81.1
	東京	152.5	43.9	81.3		東京	152.0	43.9	82.1
	関中	152.9	42.9	80.9		関中	152.1	43.2	81.9
2年	全国	159.5	48.8	84.8	2年	全国	154.8	47.1	83.8
	東京	159.9	49.1	85.0		東京	155.3	47.0	83.9
	関中	160.9	51.5	85.1		関中	154.3	46.4	83.3
3年	全国	165.0	54.0	88.1	3年	全国	156.5	49.9	84.9
	東京	165.6	54.3	88.2		東京	156.7	50.0	84.8
	関中	165.9	53.9	88.8		関中	156.8	48.6	85.0

\* 全国及び東京都の数値は、平成25年度のものです。平成26年度のデータは発表されていません。

## 第36回 関地区祭（10月25日）にウインドアンサンブル部が出演



昨年度は、台風のため中止となった関地区祭。今年度は開催され、素晴らしい演奏を披露しました。

## 練馬区保護司会 第5分区 地域集会（11月17日）

保護司会主催の地域集会が、関中学校の視聴覚室で開催されました。関中学校、石神井台小学校、関町北小学校の保護者が参加。東京保護観察所 里見有功監察官から「思春期の子どもを心解するには」というテーマで講演がありました。大変有益な内容でした。

講演内容は、  
 保護観察官と保護司の役割  
 最近の少年非行の傾向  
 思春期の少年たちの「こころ」と「行動」  
 子どもの問題行動の背景にあるもの  
 ネット社会と子ども達  
 非行や犯罪に走らない心を育てる  
 家庭の役割  
 (1) 社会人としてのモデルとなる。  
 (2) しつけをする。～子どもを上手にほめるには～  
 (3) 居場所と出番を提供する。

最後に、子どもたちが親に言われてうれしい言葉は、  
 1位：「おかえり」 2位：「がんばったね」 3位「ありがとう」