



# 関 中 学 校 だ よ り

第3号 平成27年7月17日

ホームページアドレス <http://www.seki-j.nerima-kyo.ed.jp/>

## 二学期制の夏休みの過ごし方

校長 勝亦章行

7月18日(土)より夏休みに入ります。「夏休み」これだけ長い休みは、児童、生徒、学生しかいない貴重な時間です。

夏休みの最大の特徴は、授業がなく、生徒は夏休み中の時間を自由に使えること。その時間の使い方は、一人一人が決められること。ぜひ、長い夏休みを有効に使ってほしいものです。

明日から45日間の夏休み。夏休みを有意義に過ごすポイントは・・・

**学校があるときと同じような生活リズムを守ること。**

**朝を制するものは、一日を制する。夜更かし、朝寝坊による昼夜逆転は最悪の生活パターンです。「早寝、早起き、朝ご飯」が大事。**

**宿題をまずやる。それから自主的な勉強をすること。**

**1年生、2年生は、部活動の練習に積極的に参加すること。**

**特に3年生は、夏休み明けの期末考査に向けてしっかり勉強すること。**

**日ごろできない趣味、読書、家族とのふれあいを大切にすること。**

**決して悪いことをするな!!「天網恢々疎にして漏らさず」**

練馬区では、二学期制をとっています。

3学期制の学校では、7月上旬に期末考査があり、7月末の1学期の終業式に通知表が出されます。

しかし、練馬区では、二学期制のため7月に期末考査はなく、夏休み明けの9月に期末考査があります。関中学校では、10月10日(土)が1学期の終業式となり、このときに、通知表が出されます。

1学期の期末考査は、9月12日(土)・14日(月)・15日(火)の3日間です。今年の夏休みは、7月18日(土)～8月31日(月)の45日間。9月1日(火)に登校したとき、1学期期末考査11日前になっています!!

夏休み中から、この1学期期末考査に向けた勉強に取り組む必要があります。特に、3年生は、進路選択・決定に関して大事な成績に大きく関係する期末考査です。しっかり取り組んでください。

夏休み始(7/18) 夏休み45日間 夏休み終(8/31) 期末考査(9/12～)

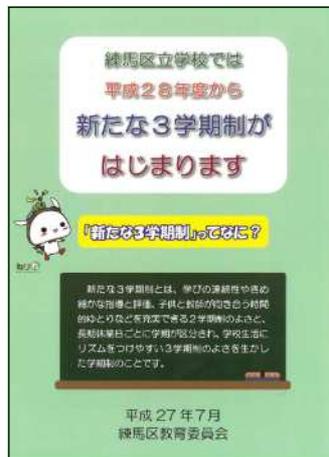
来年度(平成28年度)から、新たな3学期制になります!

練馬区では、来年度(平成28年度)から「新たな3学期制」になります。

練馬区は、現在は2学期制です。しかし、区教委は、2学期制について見直しを行い、2学期制を改善した方がよいという判断をしました。そして、「新たな3学期制」にすることにしました。

新たな3学期制とは、今までの2学期制のよさ(学びの連続性、きめ細やかな指導と評価)と3学期制のよさ(長期休業ごとに学期が区分、学期末や学年末で通知表が出される等)を合わせた3学期制のことです。

詳しくは、配布された右のリーフレットをご覧ください。



### 6月7月 行事予定

	曜	予定
3	水	3年区学力調査(英語・社会)
7	日	第41回運動会
11	木	校區別協議会
13	土	進路保護者説明会
17	水	中間考査(19日まで)
22	月	生徒会朝礼
23	火	P T A 運営委員会
24	水	区中研優先日
25	木	2年職場体験 3年租税教室 給食試食会
26	金	2年職場体験 1年臨海保護者会
30	火	区一斉防災訓練
7月		
2	木	2年都学力調査(5教科)
3	金	1年練馬学習教育相談委員会心の相談員来校
4	土	同窓会総会
6	月	校内研修会(服務)SC来校
7	火	三者面談始、1年臨海事前健康相談
8	水	教育指導課訪問(校内研修会あり)
10	金	2年オーケストラ教室、心の相談員来校、漢字検定
11	土	第二土曜授業 3年卒業生の話聞く会、合唱コンクール実行委員会
13	月	生徒会朝礼 SC来校、開校40周年実行委員会
15	水	第1回学校評議委員会、1年臨海学校水泳指導始 三者面談終
16	木	大掃除
17	金	セーフティー教室 夏休み前全校集会
18	土	1年臨海学校水泳指導終、臨海学校事前指導
20	月	海の日(祭日)
21	火	1年下田臨海学校始(24日まで)
25	土	中学生海外派遣始(8月1日まで)
28	火	夏季学習支援教室(7月31日まで)

「ふれあい月間（いじめ防止月間）」での活動（平成27年6月）

6月は、東京都教育委員会が定めた「ふれあい月間」です。「ふれあい」とは、人と人との良好な関係の中であるものだと思います。ふれあい月間は、今一度、特に友人との関係を振り返る期間です。友人関係で、あってはいけないことは「いじめ」です。「いじめ」がないことが最良です。しかし、「いじめ」までにはならなくても、嫌な言葉を言われて悲しい思いをすることがあるかもしれません。

6月15日（月）の全校朝礼で、校長講話として「いじめは許されない行為であること」について講話しました。話をした概要は以下の通りです。

「いじめ」の怖さは、「いじめ」を受けている生徒が心身ともに、大変な苦痛を感じているにもかかわらず、「いじめ」をしている生徒は、「いじめ」をしているという認識がないこと。単なる「悪ふざけ」と思っている点。

「いじめ」は、「いじめ」を受けている生徒が、「いじめ」と思えば「いじめ」になる。以前の「いじめ」の定義は、「自分より弱い者に対して一方的に、身体的・心理的な攻撃を継続的に加え、相手が深刻な苦痛を感じているもの」であったが、現在は、「一定の人間関係のある者から心理的、物理的な攻撃を受けたことにより、精神的な苦痛を感じているもの」になっている。

（一定の人間関係とは、関中生等。まったく知らない者ではないということ。同じ学校、同じ学年、同じ学級等）

「いじめ」は、人権侵害であり、人間として、絶対に許される行為ではない。

「いじめ」は、いじめ防止対策推進法という法律でも、「第四条 児童生徒等は、いじめを行ってはならない。」と明文化されている。「いじめ」は、法律でも禁止されている行為である。

「いじる」とは、「いじめ」と同じである。「いじる」とは、「いじめる」を短くしただけである。自分は、「いじめていない、いじっただけ」これは詭弁である。

そして、生徒会では、「嫌な言葉アンケート」実施し、生徒会活動で、取り組みました。

各学級の学級委員へ

嫌な言葉アンケート

関中学校生徒会 役員会

6月16日（火）にアンケートを実施し、学級委員が集計します。

学級活動の時間を使い、アンケートの結果多い順3つの言葉について、各クラスで、話し合いをしてもらいます。まず始めに、学級委員が、3つの決まった言葉を発表する。「この3つの言葉を日々の中で、聞いたり言われたりして感じたことを意見として具体的に言ってほしいと思います。最終的には、1つの言葉に決めます。」

班で3つの言葉について、言われてどんな気持ちになるか意見を具体的に出してもらい班長に発表してもらう。

その後、学級委員が感想を言う。その話を聞いたうえで、多数決に移る。

3つの言葉から多数決で1つの言葉に決める。

7月13日の生徒会朝礼で、学級委員に自分のクラスで決まった言葉を宣言してもらう。

（例）「私たちの使ってはいけない言葉は、〇〇です。これから私たち〇年〇組は、〇〇の言葉を絶対に使いません。」

今回のことで、学級委員の方々には、協力してもらうことがあります。このアンケートが終わり、生徒会朝礼で宣言した後も学校生活の中でそういう言葉を聞いたりすることばないように定期的に、朝学活（朝の会）や帰りの学活（帰りの会）で呼びかけてほしいと思います。よろしくお願ひします。



生徒朝礼で、各クラスの学級委員より宣言

1年	A組	死ね
	B組	死ね
	C組	死ね
	D組	消える 存在を否定する
	E組	死ね <small>ふざけて言っても取り返しの使いことになる。</small>
2組	A組	死ね
	B組	死ね
	C組	死ね
	D組	死ね さらっと言っても傷つく
	E組	死ね
3組	A組	死ね
	B組	キモい
	C組	死ね
	D組	死ね
	E組	消える

各クラスから出た嫌な言葉 「死ね」多い!

また、2年学級委員会では、「2年生のある人の机に、全ての人が書かれたら絶対に残念な思いをする位に書きがされた」という事実を踏まえ、独自の活動を行いました。

2年組番氏名 \_\_\_\_\_ ※必ず名前を書いて下さい。  
 To: 2年生のみなさんへ From: 2年学級委員会

「学校生活の中で言われて嬉しかったこと、残念だったこと」  
 「学校生活の中でされてうれしかった行為、残念だった行為」アンケート

先週、2年生のある人の机に、全ての人書かれたら絶対に残念な思いをする位に書きがされていました。

昨年4月に関中学校に入学して、今まで過ごしてきた日々を一人一人が思い出して、これからの学校生活をより良くしようと考えてほしいと思います。卒業してから「関中で過ごせて本当に良かった。」と言えるようにこのアンケートをもとにみんなで考えていきたいと思っています。

1. 学校生活の中で、言われて嬉しかったこと
2. 学校生活の中で、言われて残念だったこと
3. 学校生活の中でされて嬉しかったこと
4. 学校生活の中でされて残念だったこと

2年学級委員会のまとめ

学校生活の中で言われて嬉しかったこと

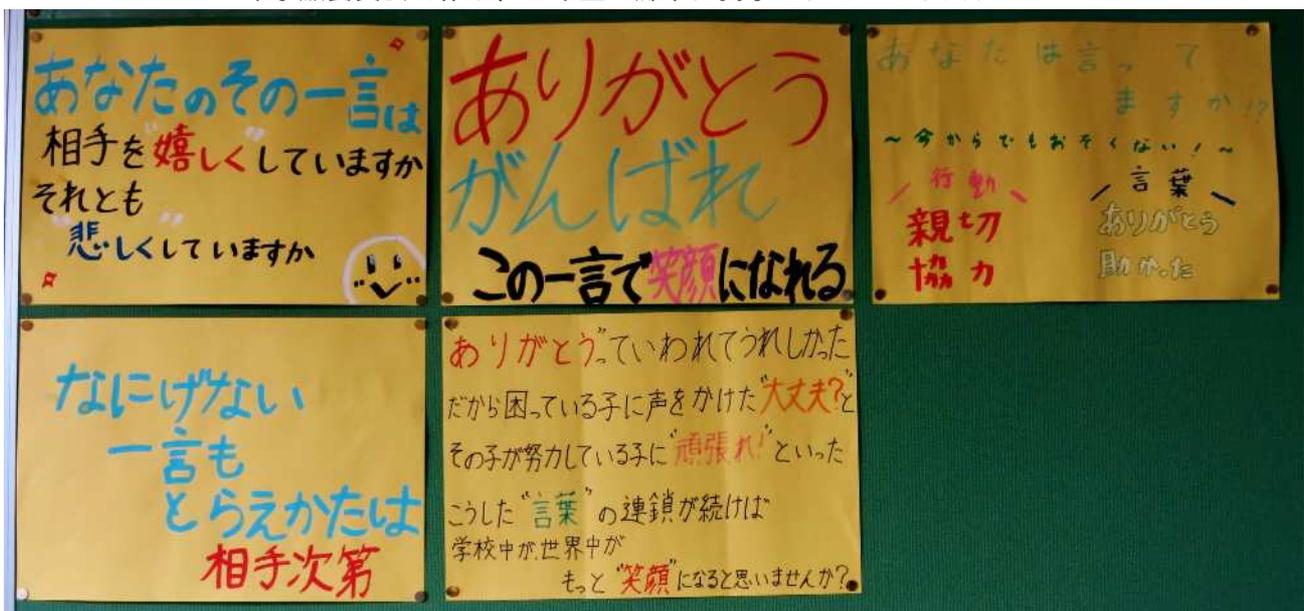
- ・ありがとう
- ・頑張っているね
- ・あいさつ
- ・楽しい
- ・言ってくれて良かった
- ・すごいね
- ・手伝うよ
- ・大丈夫?
- ・えらいね
- ・上手だね
- ・頼りになる
- ・助かった
- ・頑張れ
- ・すごいね
- ・おはよう
- ・おめでとう
- ・Thank you
- ・頑張ってきて良かったね
- ・ごめんね
- ・うまいね

学校生活の中で、してもらって嬉しかったこと

- ・励ましてくれた
- ・手伝ってくれた
- ・誉められた
- ・親切にされた
- ・(お礼、応援、挨拶)をしてくれた
- ・教えてくれた
- ・助けてくれた
- ・分からない所を教えてくれた

- ・体調が悪かったときに、気にかけてくれた
- ・忘れたプレザーを取ってきてくれた
- ・人助け
- ・遊びに誘ってくれた
- ・仕事を手伝ってくれた
- ・協力
- ・ノートを見せてくれた
- ・自分が悩んでいるときに相談にのってくれたり、声をかけてくれた

2年学級委員会で作り、2年生の廊下に掲示されているポスター



生徒会役員会は、言われて「嫌な言葉」、2年学級委員会は、言われて「嬉しい言葉」。取り組みは違っていても、両方とも、互いの存在を認め合い、相手を思いやる言動の大切さを求めていることです。両方とも、大変素晴らしい活動だと思います。

「開校40周年記念 運動会」実施される。平成27年6月7日(日)に行いました。

6月6日(土)に予定していた運動会は、朝方まで降っていた雨によりグランドコンディションが悪く、6月7日(日)に順延して行いました。今年度関中は、開校40周年の年であり、「開校40周年記念 運動会」として実施しました。

予定していた全ての競技を行うことができました。昨年度、天候不順のため時間がなくできなかった伝統の「選抜ムカデ競走」も実施。選抜ムカデ競走は、各学年で行ったムカデ競走の1位と2位が出られる競走で、まさしく、ムカデNo.1を決める伝統種目です。

生徒は、最後まで全力で走りきり、運動会実行委員会を中心に、素晴らしい運動会となりました。



生徒会長が校旗を持ち、生徒会役員が校旗を持ち3年、2年、1年の順に入場行進。各学年5クラスあり、色別に分かれています。



全員での準備体操 放送機器の調子が悪く急遽、放送なしの声だけで行いました。「1 2 3 4」! 「5 6 7 8」!



1年の「いかだ流し」です。関中では学年種目が決まっています。この「いかだ流し」は、女子から男子へのリレー方式で行います。



2年の「台風」です。4人で棒をもちコーンを旋回します。スピードを保ちながら旋回するのは、なかなか大変です。



二人三脚です。二人の息が合っていないとなかなかスピードをつけて走り続けることができません。ゴール寸前の様子です。あと少し!



3年の「ローハイド」です。馬を作って、騎手が写真のようにしてコーンを倒します。意外に難しい競技です。関中では、3年の種目になっています。



「選抜ムカデ競走」です。選抜ムカデ競走は、1年の1位と2位、2年の1位と2位、3年の1位と2位の6チームで行います。男女別で行います。今年度は、ここ数年なかった3年生が、男女ともに、選抜ムカデのNo.1、No.2となりました。さすが3年生！上の写真は、その時の写真です。

「第1回 校区別協議会」実施される。平成27年6月11日（木）に行いました



校区別協議会は、関中学校区（関中、関町北小、石神井台小、大泉第二小）の関係小中学校が行うものです。

6月11日に、本校を会場に行いました。

目的は、

- (1) 学校、家庭及び地域社会の役割を認識し、小学校と中学校の連続性や系統性のある教育の在り方等について検討する。
- (2) 児童・生徒を心身ともに健やかに育てるために、同じ中学校区にある小中学校の教員が一堂に会し、小学校と中学区の教育実践を交流するとともに協同の取り組みを行い、教育活動の充実を図る。

まず、関中学校の授業の様子を小学校の先生方に見ていただき、4つの分科会に分かれて協議を行いました。

分科会は、新中1分科会、教科分科会（国語、算数・数学、外国語活動・英語）、小中交流分科会、スタンダード分科会です。

特に、関中、石神井台小、関町北小は、小中一貫教育グループ研究校に指定されており、研究の2年目になります。今年度は、2年間の成果を、来年1月に行われる「小中一貫教育フォーラム」で発表することになっています。研究のテーマは、中1ギャップの解消を図るための小中一貫教育を中心に行っています。



各分科会の協議の様子です。次回の校区別協議会は、11月17日に関町北小学校で開催します。

「2年職場体験」実施される。(平成27年6月25・26日)

キャリア教育の一環として、関中学校では、2年で職場体験を二日間、地域の事業所を中心に実施しています。

この職場体験の目的は、多くの生徒は、将来社会人の一員として仕事に就くことになりませんが、勤労

の意義、大切さを学ぶものです。体験した仕事に自分自身が就職するかは分かりませんが、社会では様々な仕事を多くの社会人が担って、この社会を成立させています。その一端を体験することは、これに勝る学習はありません。そして、自分自身のために働いてくれている親や保護者に対しての感謝の気持ちを抱くことも大切なことです。

大変、ご多用の中、本校の生徒を受け入れていただきました事業者の皆さまに対して、心からお礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。

お世話になった事業所は・・・

医療法人社団遼山会 関町病院・医療法人 浩生会スズキ病院・医療法人社団明翔会 いしかわ歯科医院・サニースマイル歯科クリニック・石神井警察・善福寺公園サービスセンター・光が丘公園サービスセンター・石神井消防署・都庁前役務管理所・練馬駅務区・練馬区立南大泉図書館・武蔵大学・T ジョイ大泉・練馬区立美術館・練馬区立石神井公園ふるさと文化館・練馬文化センター・練馬区立上石神井北小学校・練馬区立石神井台小学校・練馬区立関町北小学校・関町児童館・子育てのひろば 関びよびよ・アスク関町北保育園・練馬区立上石神井第三保育園・練馬区立上石神井第二保育園・練馬区立上石神井保育園・練馬区立関町第三保育園・練馬区立関町第二保育園・練馬区立東大泉第二保育園・妙福寺保育園・練馬区立石神井台第二保育園・関町カトレヤ幼稚園・東京女子学院幼稚園・上石神井幼稚園・ほうや幼稚園・関町ちぐさ幼稚園・大泉富士幼稚園・武翔管理・株式会社日本標準本社・手打そば甚作・サーティワン練馬関町ロードサイト店・ブレッド&カフェハーベスト・相田米店・有限会社アキダイ あきばん・有限会社おかし倶楽部・パンステージマイパティスリーラプリムール・イトマンスイミングスクール東伏見・大泉スワロー体育クラブ・レックインドアテニススクール上石神井・カープス関町北・マッスル整骨院・アルペン練馬関町店・犬のきもち大泉店・上石神井動物病院・ヒラミ動物病院・セブンイレブン石神井台5丁目店・セブンイレブン練馬南大泉富士街道店・いなげや練馬南大泉店・生鮮市場アキダイ関町本店・株式会社ライフコーポレーション石神井台店・コープみらいコープ東伏見店・リヴィンオズ大泉店・東京トヨペット株式会社石神井店・サーティワン練馬関町ロードサイト店・TSUTAYA石神井台店・オザキフラワーパーク・社会福祉法人章佑会・やすらぎラウンジ・有限会社ヒューマン福祉サービス・シルバシティ石神井北館・第二光陽苑・西東京ケアセンターそよ風・株式会社日本標準統合物流センター・株式会社オレンジファーム・クリーニングのハマヤ・ひまわり薬局

「給食試食会」平成27年6月25日(木)に行いました。



給食試食会が、2年生が職場体験中の6月25日に行いました。参加した保護者は、30人。メニューは、練馬区の学校給食から生まれた「練馬スパゲッティ」です。

ところで学校給食の目的は、食育という要素も入り、今では7つの目標があります。

- (1) 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- (2) 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- (4) 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- (5) 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- (6) 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- (7) 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校給食は、まず「安全であること」このことに力を入れています。また、最近では食物アレルギーの対応が必要が生徒がいます。除去食等の対応を行っています。

## 「1年校外学習 ～練馬めぐり～」平成27年7月3日（金）に行いました。

1年校外学習である練馬めぐりを、7月3日に行いました。その日は、残念なことに大雨となりましたが、その中、各班に分かれて練馬区内の施設、旧跡等をめぐりました。

関中では、1年で「練馬を知る」、2年で「東京を知る」、3年で「日本を知る（京都奈良）」というコンセプトで学習を進めています。このステップ学習の最初の学習が、この「練馬めぐり」です。

私たちが住むこの練馬区は、昭和22年8月1日に、板橋区から分かれ23区の中では一番新しい区です。23区の中では、5番目の広さを持ち、住民は、およそ71万人。武蔵野の魅力を残しながら、樹林・公園・農地など、多彩な緑に包まれた区です。自分たちが住んでいるこの練馬区も、調べてみると思いがけない発見があります。



練馬駅での先生によるチェックの様子です。大雨で移動が大変でした。

各班ではテーマを決めて散策しました。テーマとは、「寺院」「農業」「環境」「自然」「祭り」「神社と寺院」「家と門」「農文化」「美術」「芸術」「水路」「歴史」「水盤」「昔と今」「屋敷」「門」等です。

実際に見学した場所・・・

ふるさと文化館、愛染院、大泉井頭公園、小泉牧場、練馬区役所、武蔵関公園、関町リサイクルセンター、光が丘清掃工場、資源循環センター、牧野祈念庭園、練馬白山神社、豊玉リサイクルセンター、目白学園遺跡、本立寺、氷川神社、大鳥神社、長命寺、北野神社、三宝寺、旧内田家住宅、尾崎農園、ちひろ美術館、光が丘美術館、唐澤博物館、キャベツの碑、武蔵学園記念室、佐田つまみ画美術館、浅間神社、日大芸術資料館、八幡神社、三宝寺池、南蔵院・・・等

## 「同窓会総会」実施される。（平成27年7月4日）



同窓会総会の様子（関中体育館）



挨拶する馬越同窓会会長

今年は、関中学校は、開校40周年記念の年度であり、10月31日（土）に記念式典があります。そこで、関中学校同窓会総会および懇親会が開催されました。100人近くの同窓生が参加されました。総会では、関中校長が挨拶。挨拶の中で、「関中の成り立ち」について、スライドを使って説明をしました。また、総会では、関中40周年記念にあたり、関中40周年祝う会実行委員会に協力金として、80万円を拠出することを決めました。同窓会の皆様、ありがとうございます。

「卒業生のお話を聞く会」平成27年7月11日(土)に行いました。

3学年では、「卒業生のお話を聞く会」を開催しました。卒業生6人来てもらい、各教室(5学級)ごとに15分間でローテーションで回ってもらう形式で行いました。話してもらった内容は、高校生活について(学科の特徴・部活動・学校行事・進路など)将来を展望し、どのように進路を決定するのか。中学校3年生の今、何が大切か。夏休みの過ごし方、アドバイス自らの進路を自らの力で切り拓いていかなければいけない3年生卒業生の実際に経験し、今、高校で頑張っている実体験からの話であり、有意義な時間になったと思います。



卒業生からの話で印象に残ったものは・・・

- \* 夏休み中に、高校見学、学校説明会に行くこと。自分の目で見て、体験すること。
- \* 夏休み中は、午前中に勉強すると、1日が有効に使えます。
- \* 日ごろの学校での授業を大切にすること。
- \* 苦手教科は、同じ問題集を何回も解いて解き方を覚えるまでやるのが効果的である。

体験に勝る学習はありません。しかし、高校受験を経験することは不可能です。そこで、高校受験を経験した先輩に、その体験を聞くことは、体験するの近い情報や、今後の自分の進路選択・進路決定に向けて、とても大切な機会になりました。卒業生の皆さん、ありがとうございました。話をしてくれた先輩の学校は以下の通りです。

東京都立武蔵野北高等学校  
東京都立井草高等学校

川越東高等学校  
東京都立西高等学校

東京工業大学附属科学技術高等学校  
東京都立田無工業高等学校

関中学校の部活動 加入率93%

運 動 部				文 化 部			
	男子	女子	計		男子	女子	計
バスケットボール	29	31	60	ウインドアンサンブル	7	42	49
サッカー	43		43	美術	2	9	11
ソフトテニス	19	15	34	演劇	5	6	11
陸上競技	22	6	28	科学	28	2	30
バレーボール		15	15	家庭	1	20	21
硬式テニス	33	37	70	囲碁将棋	11	2	13
剣道	11		11	華道	1	4	5
水泳	15	18	33	書道	1	12	13
				ギター	14	20	34
				文化図書ボランティア	7	1	8
小計	172	122	294	小計	77	118	195
合計					249	240	489 (93%)

関中学校標準服の着方 ~夏服編~ (関中生徒会作成)

関中生徒会役員会では、正しい標準服を着こなす活動をしています。右の資料は、生徒会役員会が作成(イラストも生徒が作成)し、全校生徒に配布したものです。

- 資料の字が小さいので読みづらいと思いますが・・・
- 髪を結ぶ場合、黒・紺・茶のゴム、ピン以外は使用禁止
  - 長袖のワイシャツを着て腕まくりをするときは、きれいに折る。
  - ワイシャツのボタンは、第一ボタンまで開けてもよい。
  - 頭髪、パーマ・染色・整髪料は禁止
  - 腰パン禁止。スタートの丈は、ひざにかかる程度・・・が書かれています。

