



# 関中学校だより

第3号 平成30年9月18日

ホームページアドレス <http://www.seki-j.nerima-kyo.ed.jp/>

## 実りある秋にしよう

校長 勝亦章行

暑い夏が終わりました。7月と8月の猛暑日(最高気温が35℃以上の日)は、昨年度は2日間でしたが今年は、なんと11日間もありました。もちろん35℃にはならなくても真夏日(最高気温が30℃以上の日)が何にも続ききました。1学期終業式(7月20日)は、熱中症防止のために放送による終業式にしました。しかし、昨年の夏は、8月には連続21日間にわたり雨天であった夏であり、今年とは違って夏らしくない夏でした。天候のこの大きな変化がどうして起こるのか……。

しかし、酷暑、猛暑の夏も終わり、9月3日から実質的な2学期がスタートしました。ご存じの通り練馬区では、平成28年度より「新たなる三学期制」のため、正式な1学期終業式(7月20日)の次の日である7月21日から2学期になっています。

2学期は、7月21日から12月25日までの158日間であり、一番の長さであり、季節も夏から秋、そして冬に至る期間です。

さて、季節は夏から秋に移ってきています。朝夕は、虫の音が日に日に大きくなっていると感じています。

秋は何をするにしてもよい季節です。秋と言うと、「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「実りの秋」……という言葉があります。ぶどう、梨などのいろいろな果実が。さつまいも、じゃがいもなどの野菜が。お米が。こうした農作物が収穫できるのも手塩にかけて育てた農家の方々のご苦労もありますが、植物が夏の時季に、光合成をして成長したためでもあります。そうしたことがなければ、「実りの秋」はありません。

関中生も、この長い夏休み期間に勉強に、部活動に頑張った生徒も多くいたと思います。この夏休み期間中に心身共に一回り大きく成長したと感じるのは私だけではないでしょう。その成果が、実りの秋と同じように、様々な関中学校の生活の場面で発揮されることを期待しています。

2学期は、一番長い学期であり、様々な行事がたくさんあります。

### 9月行事予定

| 日  | 曜 | 予定                                      |
|----|---|---|
| 3  | 月 | 2学期始業式、地区別集会、校内研修会                      |
| 4  | 火 | 2年職場体験事前訪問、合唱コン実行委員会                    |
| 5  | 水 | 3年卒業アルバム撮影(部活)、生徒会委員会、選挙管理委員会           |
| 6  | 木 | 生徒会役員選挙公示、中央委員会                         |
| 7  | 金 | 学校公開、部活動公開、心の相談員来校                      |
| 8  | 土 | 土曜授業、学校公開日、一斉防災訓練、避難拠点訓練                |
| 10 | 月 | 生徒会朝礼                                   |
| 11 | 火 | 2年職場体験始、心の相談員来校、3年卒業アルバム撮影(学年)、給食試食会    |
| 12 | 水 | 2年職場体験終、職員会議                            |
| 14 | 金 | 第1回新入生保護者説明会、心の相談員来校                    |
| 17 | 月 | 敬老の日(休日)                                |
| 18 | 火 | 心の相談員来校                                 |
| 19 | 水 | 中間考査(3年技家・美術・社会・数学)                     |
| 20 | 木 | 中間考査(国語・英語・理科)                          |
| 21 | 金 | 連合陸上競技大会<br>生徒会役員選挙活動始、心の相談員来校、衣替え移行期間始 |
| 23 | 日 | 秋分の日(休日)                                |
| 24 | 月 | 振替休日                                    |
| 25 | 火 | 3年卒業アルバム撮影(部活)、心の相談員来校                  |
| 26 | 水 | SC来校                                    |
| 27 | 木 | 生徒会役員選挙政見放送、選挙管理委員会                     |
| 28 | 金 | 政見放送、心の相談員来校、選挙活動終                      |

|           |        |                    |
|-----------|--------|--------------------|
| 9月11日(火)  | 12日(水) | 2年職場体験             |
| 9月21日(金)  |        | 連合陸上競技会(都立駒沢陸上競技場) |
| 10月4日(木)  |        | 連合音楽会(練馬文化センター)    |
| 10月12日(火) |        | 合唱コンクール(練馬文化センター)  |
| 10月30日(火) |        | 1年練馬学習             |
| 10月31日(水) |        | 2年東京学習             |
| 11月~12月   |        | 校内マラソン大会           |
| 12月1日(土)  |        | 中P連駅伝大会(都立光が丘公園)   |

### 練馬区一斉防災訓練で、校庭へ避難後に、保護者に生徒引き渡し訓練を実施(9月8日)



練馬区では9月8日(土)午前11時に、震度6弱程度の地震が発生したとの想定で、一斉防災訓練を実施しました。

訓練内容は、避難訓練、保護者引き渡し訓練でした。昨年度は、保護者引き渡し訓練は地震により校舎に入ることができないという想定で校庭で行いましたが、今回は教室で行いました。

練馬区立小中学校においては、震度5弱以上の地震が発生した際には、「保護者が引き取りに来るまで、学校に児童生徒は待機させる」と定めています。万が一の場合は、保護者の方が生徒を引き取りに、学校までおいで下さい。すぐメールでお知らせします。よろしくお願い致します。

1年下田臨海学校（8月14日～17日） 天気にも恵まれ、遠泳も完泳しました。

今年の1年臨海学校は、下田の外浦海岸（宿舎：ベルデ下田少年自然の家）で、8月14日～17日の三泊四日で実施されました。参加者は、65人が参加。1年生全体の41%でした。事前に関中のプールで4日間の練習を重ね、当日を迎えました。

臨海学校の実施日は抽選で決まります。今年度は、下田第9期であり、ちょうどお盆の時期でした。そのこともあってか参加した生徒は、昨年度よりも少なかったです。

お盆のため交通渋滞が懸念されたので、出発時間を午前6時としましたが、東名高速道路も渋滞もなく、ベルデ下田には予定時間よりも40分ほど早く到着することができました。

生徒の安全を図るためにO S S（オーシャン・セーフティ・サービス）の方々、脚立から、和船から、カヤックから、レスキューボードから見守りました。また水泳班は泳力別に編成され、O S Sの方、関中の先生方が一緒に泳ぎ、生徒を励ましながら泳ぎきりました。

今年は台風発生が多く天気も不順な日も多かったですが、お陰様で天候にも恵まれ、夏の太陽がまぶしく感じました。また、波も静かで予定通りの練習と、臨海学校の最大のねらいである「大遠泳」を64人が参加し、44分間の遠泳を全員完泳しました。

生徒にとって体育系の高校や大学に行く者は、もう一度遠泳をする機会があるかもしれませんが、多くの生徒は今回の遠泳が、最初で最後の遠泳になったと思います。泳ぎ切ったという自信と、大きな達成感を得ることができたと思います。



1年生65人が参加



遠浅で波も静かでした。泳力別の水泳班に分かれて泳ぎました。



白砂の下田外浦海水浴場



浜辺でパディ確認をして、水泳班ごとに分かれて、いざ海へ！



関中の先生を先頭に泳ぐ様子です



遠くに見えるのは、筆島です



一緒に行った光一中の遠泳を迎えました



大遠泳の様子（遠泳の時は、三人パディで泳ぎます）



大遠泳を完泳して記念撮影



レクリエーションの様子（レク係のあいさつと風船ゲーム）



とても盛り上がったスイカ割り

## 給食試食会を行いました。（9月11日・火曜日）



給食試食会の様子（18人の保護者が参加）



試食してもらった給食

### 献立

- ・チーズ  
ホットドック
- ・コーンシチュー
- ・ニンジンサラダ
- ・牛乳

練馬区では小学校、中学校とも学校給食を実施しています。学校給食法により給食の食材費は、保護者負担となっています。（1食単価 323 円）それ以外の光熱水費及び人件費は、区教委が支払っています。

栄養バランスを考え、安全な給食を提供するために、栄養士とフジ産業株式会社（給食委託業者）社員が頑張っており、毎日の給食を作っています。学校給食は、食育としての取組を大切にしています。

### 関中学校の食育

#### 日々の給食を利用した取組

- ・旬の食材や区内産野菜、行事食を給食の献立に取り入れる。
- ・地産地消の取組 練馬区内産野菜の積極的利用
- ・毎月 兄弟姉妹関係の多い関町北小学校と同じ献立にする小中コラボ給食を実施。

#### 給食委員会としての取組

- ・毎日の給食時間の声かけ、準備や片付けについての点検活動など
- ・リクエスト給食の実施
- ・完食デーを決めて学級単位の残滓を調べる。リクエストに反映させる。

### 7月20日の体罰防止研修会で、今年度のスローガンを決めました。



東京都教育委員会では、7月を体罰防止月間と定めて、都内全ての小学校、中学校、高等学校で、体罰防止研修会を実施します。関中学校は、7月20日の1学期終業式後に実施しました。研修会は、東京都教育委員会から届いた研修会資料を活用して、校長が講師を務めました。

そこで、関中学校としての体罰防止のためのスローガンを決めました。

### 「心にひびく コミュニケーション」

体罰は、学校教育法で禁止された行為であるとともに、体罰での指導は、生徒の人権を無視した力で従わせる指導であり、学校教育が目指す指導ではありません。体罰を防止するためには、日ごろから、生徒とのコミュニケーションが大事であり、生徒の心に響くコミュニケーションを、教師全体で求めていくことが大切と考え、決めました。

## 夏季大会等の結果

### 剣道部

平成 30 年度 東京都中学校剣道大会 男子団体 2 位  
 男子個人 浦井 優勝  
 第 43 回関東中学校剣道大会（栃木県）男子団体 優勝  
 個人戦 浦井 ベスト 8



関東中学校剣道大会

### ウインドアンサンブル部

平成 30 年度東京都吹奏楽コンクール B 組金賞

### ダンス部

第 6 回全日本小中学校ダンスコンクール東日本大会 銀賞

### 水泳部

第 66 回東京都中学校学年別水泳競技大会

|     |    |           |     |
|-----|----|-----------|-----|
| 3 年 | 伊藤 | 100 m 自由形 | 5 位 |
| 1 年 | 遠藤 | 400 m 自由形 | 5 位 |
| 1 年 | 佐藤 | 100 m 自由形 | 3 位 |

## 校内研修会を実施

～ A E D を使った心肺蘇生研修、食物アレルギー対応研修・エピペン研修～

9 月 3 日の二学期始業式後に、校内研修会（関中教員対象）を実施しました。石神井消防署関町出張所の方を講師に、A E D を使った心肺蘇生法及びエピペン使用研修を実施しました。また、食物アレルギーが発生したときを想定して、シミュレーション形式で行いました。

### 「A E D を使った心肺蘇生法」

倒れている人を発見したら、意識を確認「肩をたたきながら、だいじょうぶですか、と声をかける」意識がなければ応援を呼び、119 番と A E D の手配を頼む。

呼吸を確認。胸と腹部の動きがあるかを見る。

呼吸が止まっていたら、胸骨圧迫で血液を全員に送る。ひじを伸ばし、垂直に体重をかけ、成人は深さ 5cm 沈みこむように、1 分間に 100 ～ 120 回のテンポで強く速く胸を押す。

到着した A E D を速やかに装着。除細動パッドを心臓をはさむようにつけて、A E D の判断に従う。必要であれば、電気ショックを与える。その後の胸骨圧迫を続ける。

### 「食物アレルギー対応・エピペンについて」

食物アレルギーがある生徒には、学校給食では除去食等の対応を保護者とも相談しながら進めています。アナキラフィシーショック（血圧低下や意識障害など）が発生したときのエピペンの使い方について、シミュレーションを実施しました。



A E D を使った心肺蘇生法は、石神井消防署関町出張所署員から指導を受けて、参加した教職員全員が訓練を行いました。

見るとやるのでは、まったく違い、胸骨圧迫法による心臓マッサージの大変さを、とても感じました。



生徒役、教師役となって役割演技で実際起きたときの動きの確認を行いました。上の写真は、練習用エピペンです。

## 第二回学校公開日及び部活動見学会（平成30年9月7日金曜日・8日土曜日）

平成30年9月7日（金曜日）、8日（土曜日）は、第二回学校公開日でした。  
 練馬区は学校選択制を採用しており、区内33校の公立中学校（今年度末をもって光が丘第四中学校は閉校するため34校でなく33校）から選ぶことができます。  
 よって各中学校では、この時期に学校公開を行っています。そして、どのような部活動があるのか、どのような活動をしているのかを紹介するために部活動見学会を、9月7日金曜日の放課後開催しました。小学校の授業が終わった小学生が95人ほど訪れ、中学生の部活動の様子を見学していました。



ギター部



ウインドアンサンブル部



サッカー部とテニス部



バスケットボール部



剣道部と女子バレーボール部



ダンス部



華道部



美術部

今年度ある部活動  
 サッカー、バスケットボール、硬式テニス、ソフトテニス、女子バレーボール、剣道、水泳、ダンス  
 華道、美術、図書ボランティア、家庭、囲碁将棋、書道、科学、ギター、ウインドアンサンブル

## 第一回 新入生保護者説明会（平成30年9月14日・金曜日）

来年度の新入生保護者を対象とした第一回新入生保護者説明会が、平成30年9月14日金曜日に、本校の体育館で開催しました。  
 練馬区は学校選択制を採用しており、各中学校で開催されているものです。今回は、関中学校とはどのような学校であるかを知っていただくことを目的に開催しました。  
 校長より関中の概要について、教務主任から教育課程について、生活指導主任から中学校の生活指導について、進路指導主任から朝読書や進路状況について説明をしました。最後に本校のウインドアンサンブル部が演奏を披露して終わりました。第二回新入生保護者説明会は、平成31年2月4日です。



新入生保護者説明会の様子



ウインドアンサンブル部の演奏を披露

## 教育環境の整備をしています。

夏休み期間中に様々な教育環境を良くするための工事等を行いました。  
 東階段は、ペンキを塗り直しました。さらに生徒会が、右側通行を意識させるために、階段の真ん中に黄色テープを貼りました。  
 コンピュータルームは、教師用PC、生徒用PC、プリンターなど全て新しくなりました。  
 学校図書館では、図書のバーコード化を行っており、コンピュータによる管理ができるようにしています。準備が整えば、本の貸し出しについてもコンピュータ管理になる予定です。



新しいコンピュータ、印刷機等になったPCルーム      ペンキを塗り直した東階段      バーコード化した学校図書館

### 3年生 全国学力調査より（平成30年4月17日実施）（平均正答率％）

|         | 国語A  | 国語B  | 数学A  | 数学B  | 理科   |
|---------|------|------|------|------|------|
| 全国平均正答率 | 76.1 | 61.2 | 66.1 | 46.9 | 66.1 |
| 関中平均正答率 | 80.0 | 65.0 | 69.0 | 51.0 | 65.0 |

全国平均正答率より上まわるのは、国語A + 3.9%、国語B + 3.8%、数学A + 2.9%、数学 + 4.1%でした。逆に下回ったのは、理科 - 1.1%でした。

### 2年生 東京都学力調査より（平成30年7月5日実施）（平均正答率％）

|          | 国語   | 社会   | 数学   | 理科   | 英語   |
|----------|------|------|------|------|------|
| 東京都平均正答率 | 73.1 | 60.9 | 53.6 | 53.3 | 55.8 |
| 関中平均正答率  | 75.1 | 59.0 | 57.6 | 52.4 | 56.9 |

東京都平均正答率より上まわったのは、国語 + 2%、数学 + 4%、英語 + 1.1%でした。逆に下回ったのは、社会 - 1.9%、理科 - 0.9%でした。

## 前期最後の生徒会朝礼（平成30年9月11日・月曜日）



前期最後の生徒会朝礼で挨拶する林会長



挨拶する前期生徒会各種委員長

平成30年度前期最後の生徒会朝礼で、林生徒会長があいさつ。今までの生徒会活動への協力に感謝を述べました。また、前期生徒会各種委員長9人から活動状況等について発表がありました。

生徒会朝礼は月1回程度行っており、今現在の生徒会活動への協力要請や今行っている活動の生徒全体への周知に活用されています。



保健委員会が、夏バテチェックリストを発表（当てはまる人は、要注意です！）



生徒会朝礼で保健委員会より夏バテチェックリストが発表されました。

発表されたチェックリストは・

- 朝、起きられない
- 食欲がない
- 頭がぼーっとする
- すぐに座りたくなる
- 冷たい物ばかり飲んでいた

さて、いくつ当てはまる？

保存版

# いじめのサイン 発見シート

監修 橋田寿賀子 (児童福祉司、児童相談所長、元児童相談所長、元児童相談所長)

多くの子どもたちが、だれにも相談できずにいる「いじめのこと」。言葉では伝えられなくても、「いじめ」があれば毎日の生活の中に、これまでと違った行動や態度などが現れます。「いじめのサイン発見シート」を使ってふだんの生活とのちがいを確認してください。

### 朝 (登校前)

毎朝同じように登校しているか、登校するときに何かを気にしているか。

- 寝起きが悪い、寝起きが早い、寝起きが遅い。
- 朝になると顔の表情が悪い、学校を嫌むようになる。
- 登校準備が遅くなる。
- 服装がなくなったり、だまされて買わせるようになる。

### 夕 (下校後)

下校後、何かを気にしているか、何かを話しているか。

- ケータイ電話やメールの着信音に反応する。
- 悲しそうな顔、無言の状態になる。
- 誰かから金を持ち出されたり、金銭以上の被害を受けたり。
- 遊びのなかで、笑わなくなったり、かわかれたり、道連れされている。
- 楽しい友達の話が面白くない、遊びに行かない。

お子さまの  
ようすは  
いかがですか？

### 夜間 (就寝後)

夜間、何かを気にしているか、何かを話しているか。

- 寝つきが悪かったり、寝起きが悪かったりする日がある。
- 学校で使った物の持ち物がなくなったり、こぼれている。
- 教科書やノートにいやがらせのメッセージをまかれ、見られることがある。
- 話がかたまっていたり、黙られていたりする。

### 夜 (就寝前)

就寝前、何かを気にしているか、何かを話しているか。

- 気持ちが暗く、家族との会話も少なくなった。
- 好きなことでイライラしたり、物にあたることがある。
- 学校や友達の話題がへった。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- パソコンやスマホをいつも開いている。
- 理由をいってけじめが悪い、イブニングやアタゴがある。

■「いじめ」をしていますが？

いじめの類になっていないか、どのようなサインが出ていることがあります。

- 言葉づかいが悪くなる、言うことまかせない、人のことをほかにする。
- 買ったばかりのものを壊している。
- 金とそれ以上のものを取られている。おこづかいでは買えないものを持っている。

### クラス替えなど環境の変化には特に注意が必要です。

4月やクラス替えなど新しい環境が来ると、子どもにとって環境が大きく変わる。目撃者や仲間を失くすことは友達が多くなるかどうか、気にかけて見守る必要がある。また、転校などのサインにも注意してください。

### 休み明けの変化を見逃さないようにしましょう。

夏・冬休み明けから新学期が始まる時期に、普段より早く起床、出勤がなくなったりしていないか、子どものような環境の変化に注意する必要があります。目撃者や仲間を失くすことにも注意してください。

※このシートは参考用です。必ず必ず児童福祉司の指導に従ってください。

## 「あれ？」 もしかしてと 思ったら...

- 子どもにとって良縁相談相手になってあげましょう。気持ちを受け入れてあげることが大切です。
- ようすがあかしくても、思いつめたり、結論を聞いてほしいようにしましょう。
- 何があっても「守り替へて必ず助ける」ことを真顔に伝えましょう。
- いじめている人が悪い、いじめられている人は悪くないと伝えましょう。
- 子どもに次のようなことは言わないようにしましょう。  
「悪くないよ」「泣いたことではない」「あなたにも悪いところがある」「いじめられるほうが悪い」「聞いてあげないからいじめられる」

ご家族だけで悩まずに、心配なことは学校へ相談しましょう。

### 相談先リスト

- 関中学校 03 - 3929 - 0048
- 関中学校相談室 090 - 5508 - 8283 (月曜日：鳥生スクールカウンセラー  
火曜日・金曜日：佐々木心のふれあい相談員)
- 練馬区立学校支援センター(関) 03 - 3928 - 7200
- 東京都いじめ相談ホットライン 0120 - 53 - 8288 (24時間対応)