

保護者の皆様

練馬区立関中学校 第45回運動会

熱中症に係る緊急対応について

練馬区立関中学校 校長 大澤秀吉

平素より、本校の教育活動に対し、ご理解・ご協力を賜っておりますこと、深く感謝申し上げます。

さて、板橋区で体育祭をしていた高校で熱中症のため体育祭が中止になったほか、新潟県で運動会練習中の児童が26人搬送されるなどの報道がなされたところです。本校の運動会当日もかなりの高温が予想されております。生徒の健康管理について、通常の対策に加えて以下のような対応をいたします。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、下記をご参照の上、ご対応いただきますよう、お願い申し上げます。

記

1 ご家庭へのお願い

- (1) 当日、練馬区は猛暑日になることが予想されるため、十分な水分確保の算段と、見学時の着帽についてご家庭でお話し合いいただき、ご配慮ください。学校では、競技中以外は、スポーツにふさわしい帽子を着用することを推奨しております。なお、帽子には必ず記名してください。
- (2) お子様と事前にお話し合いいただき、水分の補充について算段を決めておいていただけるとありがたいです。大きめの水筒にさせていただくか、または朝から2本お持ちください。今回、受付に補充用の水筒（2本目の水筒）を託していただけるよう、企画しています。お昼12時までには、受付に託してください。なお、緊急の措置なので、お子様に届かないということのないように、学年・クラス・氏名がはっきりと認識できるようにしてお預けください。
- (3) 保護者の方も参観の際には熱中症対策を施し、予防に努めてください。特に小さなお子様や高齢者を伴う場合のご観覧には、十分ご配慮いただきますよう、お願い申し上げます。
- (4) その他にも、お子様への水分補給対策を検討しております。水筒を飲み干してしまっても、補給の手段が提供されていた場合は、遠慮せずに水分をもらって補給するように、お子様にお声かけください。

2 対策

- (1) PTA種目を中止いたします。このことにより、昼休みを延ばし午後の部開始を遅らせ、午前の部と午後の部の間を空けて、体力回復と水分・栄養補給の時間を確保します。
なお、午後の部開始は13時25分の予定です。（午前の進行によりずれる場合もあります）
- (2) 午前中、水分補給のための一斉休憩を入れます。午前の中頃を計画しています。どこで休憩が入るかは、当日お知らせいたします。