

令和元年8月5日

保護者の皆様へ

練馬区立関中学校  
校長 大澤秀吉

## 熱中症に関する対策強化のお知らせおよびお願い

時下、皆様におかれましてはご健勝のことと存じます。また、日頃より本校の諸活動に対し、ご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、7月中は雨天が続き夏とは思えない冷涼な気候が続きましたが、この頃は酷暑となり、連日報道でも熱中症関連の情報が流れております。熱中症は命に関わる症状であり、また、重篤な場合は脳に重大なダメージを与え後遺症が残る場合もあります。

このことを踏まえ、本校でも熱中症に対しましては、万全の対応措置を取っておりますが、対応のみならず、特に未然防止に向けて対策強化の必要性を感じ、緊急に見直しを図って各顧問に周知と対応徹底をお願いしたところです。

つきましては、ご家庭におかれましても、下記の通りご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

### 記

- 1 前日の夜や当日の朝、調子が悪い場合は、無理をさせずに休ませてください。試合の前日などは十分な睡眠を取る、栄養補給するなど、体調を整えるよう、ご指導ください。
- 2 部活動に参加する際は、必ずスポーツドリンクをお持たせください。水やお茶などでは熱中症対策としては不十分です。命を守るためですので、味覚の好み等で持参を考慮することはしないでください。
- 3 学校、顧問からも開始前ミーティングで毎回指導しますが、活動中、具合が悪くなった時は、我慢しないで即座に申し出て、休養するよう、ご家庭でもご指導ください。
- 4 学校での活動中、熱中症様の症状で具合が悪くなった場合、冷所で直ちに休ませ水分補給、冷却等を行います。その際にご家庭にご連絡申し上げますので、ご足労ですが迎えに来てください。

**お願い**：各部活動の顧問には、部活動中、熱中症様の症状で具合が悪くなった場合、その軽重に関わらず、その生徒の活動を中止させて冷所で休ませ、水分補給、冷却等の対応をするよう命じております。また活動再開については、慎重の上にも慎重に判断するよう依頼しておりますが、**原則的には大事をとって該当生徒のその日の活動を中止させます。**このことをご家庭でもお子様にお伝えいただき、顧問の指示に従うよう、ご指導ください。

**尚、救急搬送などの必要性に迫られることもあります。搬送の際、また、治療の内容によっては、保護者様の同意がないとできない場合があります。必ず連絡がとれる連絡先を顧問にあらかじめお伝え頂きますよう、よろしくお願いたします。**