

# ほけんだより

令和5年4月11日（火）  
練馬区立関中学校 保健室

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さんは進級おめでとうございます。新しい環境や新しい人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れを感じます。体調を崩さないためにも生活リズムをしっかりと整えましょう。

## 4月の健康診断について

日	曜日	項目	対象	開始時刻	備考
12日	水	眼科検診	全学年	13:20	
13日	木	歯科検診	1年	8:45	歯みがきをして登校すること
19日	水	内科検診	1年	13:20	ジャージ・体育着登校 <b>女子は背骨が隠れない下着着用</b>
21日	金	身体計測 視力・聴力	全学年 (2年は聴力なし)	3年 8:45 2年 10:45 1年 13:30	ジャージ・体育着登校 メガネ持参
26日	水	尿検査	全学年	8:40までに 提出	ボトルにラベルシールを貼る 教室で回収
		内科検診	2年	13:20	ジャージ・体育着登校 <b>女子は背骨が隠れない下着着用</b>
27日	木	耳鼻科検診	全学年	8:45	

世話になる学校医の先生です



内科・ 申 偉秀 先生



眼科・ 大野 隆一郎 先生



歯科・ 池田 頼宣 先生



耳鼻科・ 藤巻 葉子 先生



薬剤師・ 丹野 和彦 先生

4月より関中学校に赴任しました。  
どうぞよろしくお願いたします。

こんにちは!

保健室の

わたなべ ますみ  
渡邊 真澄

です



【健康診断についてお願い】

\*内科検診では、背骨の検査も行います。**女子は背骨が見えるよう、タンクトップ一体型の下着は避けてください。**

\*身体計測日と内科検診日はジャージ・体育着登校となります。

\*未受診者には『健康診断受診のおすすめ』を渡します。6月末までに学校医の病院で受診をお願いいたします。

裏面に続きます。

# 保健室の利用の仕方について

保健室で出来ること	保健室で出来ないこと
校内でのケガや病気の手当て (応急処置)	学校管理下以外でのケガや病気の手当て * 休日のケガは家庭で対処してください。
	同じケガでの継続的な手当て * 絆創膏や湿布の貼りかえは行えません。
	内服薬の提供(鎮痛剤など、薬は渡せません)
一時的な休養(原則1時間まで)	長時間の休養(保護者の迎えを待つ場合などは除く)
身長や体重の計測	
保健関係の書籍の閲覧	利用は、原則、休み時間中に行いましょう。
悩み事の相談	

## 保健室を利用する時は

みんなの保健室です。ルールとマナーを守って利用してくださいね。

- ・保健室へは、先生に一言ことわってから来てください。
- ・緊急な場合を除き、できるだけ休み時間に利用してください。
- ・入退室時には挨拶をしましょう。
- ・けがや体調不良の時は、その状況を具体的に説明してください。
- ・休養している人のことを考え、保健室では静かにしましょう。
- ・保健室にあるもの(身長計や本など)を使う時は、許可をとってからにしてください。また、使い終わったら、きちんと元に戻しましょう。

### 保護者の皆様へ

1. 保健関係の書類の提出について  
提出期限は4/10(月)となっております。未提出の方はお早めにご提出ください。
2. 災害共済給付金について  
医療費の点数が500点以上の場合は「災害共済給付金」の申請手続きを行うことが出来ます。春休み等の怪我で手続きをご希望の方は、保健室までご連絡ください。(治療用装具を医療機関で購入した場合は、領収書・明細書を保管してください。申請の際にコピーが必要になります)
3. 学校からの連絡について  
学校から怪我・病気についての連絡を行うことがあります。学校から着信があった場合は、折り返しの連絡をお願いいたします。また、年度途中で連絡先の変更があった場合は学校にご連絡ください。

