

ほけんだより

令和5年6月6日(火)
練馬区立関中学校
保健室

本校の運動会では、生徒保健委員が救護係となります。救護係の中学生は、どんな仕事をするのでしょうか。当然、処置の中心は大人が行うこととなりますが、けが人・病人の対応には多くの人手が必要になります。保健委員は、けが人・病人への聞き取りや、記録、付き添いや連絡など運動会で多くの仕事を担いました。先生でなくても、出来ることはたくさんあります。学校生活で困っている人を見かけたら、自分たちに出来ることを率先して行いましょう。



心肺蘇生の方法等は電話で指示を受けることができます。慌てずに分からないことを質問しましょう。

スピーカー状態にすれば、指示を受けながら心肺蘇生を行うことができます。

緊急でも正確に 救急車の呼び方

- ①119番にかけます。番号のみで消防本部につながります。
- ②「火事ですか、救急ですか」と聞かれるので、「救急」と答えます。
- ③どこで・誰が・どんな状態かをはっきりと簡潔に伝えます。
- ④自分の名前、所在地、かけている電話の番号を正確に知らせます。
- ⑤救急車が来るまでにやるべきことなど、指示を受けます。
- ⑥救急車が着いたら救急隊員に患者の状況（容体、行った手当て、持病など）をくわしく伝えます。



◎携帯電話・スマホで通報するときの注意点

- ・通報の際、「携帯電話/スマホから」と忘れずに告げる
- ・転送のための空白（音声がない）があっても、切らずに待つ
- ・救急車の目的地がわからなくなるので、現場を離れない
- ・途中で通話が切れないように、できるだけ立ち止まって話す
- ・通話終了後も、しばらくは電源を切らない



裏面につづきます。

救急車が
来る前に

できることがあります



救助には応援
を呼ぼう!

5月の保健委員会では、緊急時対応訓練として、『応援の呼び方』について学びました。校舎内で、倒れている生徒を見かけた時、委員として何を観察し、どのように先生に伝えるかを話し合いました。



【保健委員のワークシートより】

① あなたは、倒れている人について、どんなことを観察しますか？

- *息をしているか *意識はあるか *アゴなどを打っていないか
- *うわばきの色(学年)・名前 *動けるか *怪我をしたところ *性別
- *外傷の有無 *状況が話せそうか *出血の有無 *体調はどうか



② 職員室や保健室の先生に助けを求める時にどのようなことを伝えますか？

『友達と1階から2階につながる階段を上がっていたら、1人が踊り場で倒れています。応援をお願いします。』(1年委員)

『2階の生徒会室の前の階段で〇年生が倒れていました。〇〇を怪我しています/〇〇な状態です。処置をお願いします。』(2年委員)

『東階段の2階と1階の踊り場で倒れている人がいて、頭を打っているみたいです。ついてきてください。』(3年委員)

6月9日(金)は腎臓検診(尿検査)の最終回収日です

1次検査、2次検査の未提出者は、8:40までに保健室前のカゴに検体を提出してください。(容器等がない人は前日までに保健室にとりに来ててください)