

# ほけん だよ

令和5年7月18日(火)  
練馬区立関中学校  
保健室

保健委員会の取り組みで、6月末から7月上旬にかけて『水分補給キャンペーン』を実施しました。各クラスで体育のある日に水筒を持って来るよう呼びかけを行いました。キャンペーンは終わりましたが、これからもこまめな水分補給を忘れずに行い、熱中症にかからないようにしましょう。



## 『水分補給キャンペーン』 の結果について(保健委員会)



クラス	開始前の水筒所持人数	開始後の水筒所持人数	結果
1A	21人	30人	9人増えた
1B	28人	29人	1人増えた
1C	25人	29人	4人増えた
1D	24人	25人	1人増えた
1E	28人	26人	2人減った
2A	24人	26人	2人増えた
2B	24人	27人	3人増えた
2C	28人	28人	変化なし
2D	27人	31人	4人増えた
2E	27人	30人	3人増えた
3A	28人	27人	1人減った
3B	32人	33人	1人増えた
3C	28人	30人	2人増えた
3D	32人	33人	1人増えた

キャンペーンを実施した感想(1年 保健委員/書記より)

キャンペーンを女台めて水筒を持って来る人が増えていた。  
みんな最初の方は、約27人くらいでしたが、キャンペーンの最後の方は、約29人と全体的に2人も増えた。  
これからキャンペーンをしたことによりみんなが水筒のことを意識してくれると思います。

裏面に続きます。

# 水の事故に気をつけよう!

暑い夏、海や川、プールなどで水遊びなどをするのはとても楽しいですね!しかし、せっかくの水遊びも、安全対策を考えないと、とても危険なものになります。



水の事故は、いったん事故が起きると命に関わる可能性が非常に高いです。令和4年の7~8月に、全国で水の事故に遭った人の数は638人で、そのうち中学生以下は120人(18.8%)でした。

海や川などの自然環境の特性を理解し、危険な場所、危険な行為を知って水の事故を防ぎましょう。

## 水の事故を防ぐための注意点



魚とり・釣りをするときはライフジャケットなどを着用する



「危険」「遊泳禁止」などの表示を確認し、近づかない



悪天候が予想されるときは無理せず中止する



子どもだけで遊ばず、できるだけ大人と行動を共にする



安全に、楽しい夏を過ごしましょう!