関 中 学 校 だ よ り

第８号　令和５年11月７日
ホームページアドレス http://www.seki-j.nerima-tky.ed.jp/

現在の言葉や行動は未来で実を結ぶ　～陰口ではなく陰ほめを～

校長　大澤　秀吉

おはようございます、11月になりました。

今日は、皆さんが今使っている言葉や、今の行動は未来で実を結ぶという話をします。

どういうことかというと、今ニコニコして前向きの言葉を使い、一生懸命努力している人は何らかの成果を得ますが、今、グチや文句ばかりので、やらされているからやっているので、特に努力はしないという人は、それなりの成果を得ます。

どのような状態でも、何らかの実を結びます。

皆さんは、類は友を呼ぶという言葉を知っていますか？

ニコニコして前向きに努力する人の周りには、同じような人たちが集まりより良い成果を得ていきます。

逆に、不平不満ばかり言っている人、人の悪口（陰口）ばかり言っている人の周りには、同じような人たちが集まります。そして、悲しいことに悪口ばかり言っていると、意地悪そうな顔になってしまいます。さらに、「今度は自分の悪口を言われるかも知れない」と、不安な状況で日々を過ごすことになります。

自分が怒っている時、不平不満やグチを言っている時、陰口を言っている時、どのような顔をしているのか誰かに写真を撮ってもらうと良く分かります。怒っている時の顔を客観的に見て、「こんな顔をしているんだ、怒るのは止めよう」と思いますよ。皆さんが、安心できる未来を望むのであれば、陰口などは止めた方が良いですよ。

陰口は、聞いてくれる人、賛同してくれる人がいて成り立ちます。

賛同したり、聞かなければ良いのです。

「でも、空気も重くなるし、そう簡単にはいかない」と思っている人に、お勧めの方法を一つお伝えします。　それは、**陰口ではなく“陰ほめ”をすること**です。

A「○○って何か嫌だよね？」 B「ふ～ん、でも○○って優しいって話だよ」A「 ・・・ 」

これを繰り返していると、陰口を言う人が周りからいなくなります（認めてくれないので近づかなくなります）

自分が使っている言葉や今の自分の心もちや行動は未来で実を結びます。

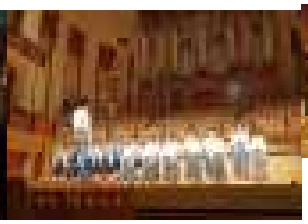
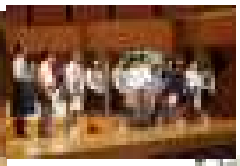
皆さん自身の未来です！さあ、どのような未来にしますか？

【11月6日　朝礼　校長講話に加筆】

【令和５年度　合唱コンクール】

10 月 16 日（月） 所沢市民文化センター ミューズにて合唱コンクールを行いました。

1 年生、2 年生、3 年生と学年が進むにつれて曲の表現の仕方がより繊細になるなど、学年の特徴が表現された素敵な合唱コンクールでした。

【関中生の活躍】

税の作文　　令和５年度　中学生の「税についての作文」

練馬西納税貯蓄組合連合会長賞　　３年　OM　さん

練馬西納税貯蓄連合組合優秀賞　　３年　TS　さん

練馬西納税貯蓄連合組合優秀賞　　３年　KA　さん

読書感想文　　令和５年度　練馬区読書感想文コンクール

佳　　作　　1年　　MA　さん

選挙ポスターコンクール　　令和５年度　東京都明るい選挙ポスターコンクール

東京都優秀賞　　２年　　TK　さん

11 月 29 日（水） 都庁第一本庁舎５階　大会議室で表彰式が行われます

絵画コンクール　　第７回　全国こども絵画コンクール in かさま

入　　選　　２年　　OK　さん

サッカー部　　第 60 回練馬区中学校総合体育大会　　第8位

テニス部　　練馬区中学校新人テニス選手権大会　女子団体Ｂチーム　第5位

【関地区祭り】 10月 28 日（土） 関区民センター

4 年ぶりに開催された関地区祭りの吹奏楽演奏会に、ウインドアンサンブル部が出場しました。石神井西中学校吹奏楽部の生徒達も出場しており、関中生が　アイドルを演奏した時には、大きなリアクションで会場を盛り上げてくれました。

【PTA活動】

ハロウィンに向け、PTAの方々が飾りつけしてくださいました。
柱には生徒達の作品？
が、たくさん張り付けられています。