

ほけん だより

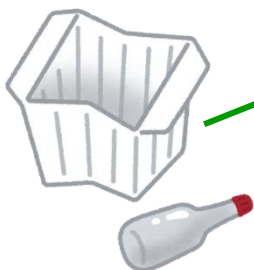
令和6年4月19日(金)
練馬区立関中学校
保健室

引き続き、健康診断へのご協力をお願いいたします

容器配布：4/23(火)

提出日：4/24(水)

8:40まで



尿検査の容器一式は、4月23日(火)に配布します

- *先に容器を受け取りたい方は保健室までお問い合わせください。
- *4月23日(火)に欠席をした場合は、保護者の方が容器を学校まで取りに来てください。【もしくは、予備日の5月10日(金)にご提出ください】
- *提出は4月24日(水)の8時40分までです。(教室で回収となります)
- *4月24日(水)に欠席のお子様で、保護者の方が検体を提出する場合は、8時40分までに保健室にご提出ください。


3年生 内科健診【4/23(火) 13:20-】

- ① 3年生は体育着登校をしてください。
※検査時、上は半そでとなります。
- ② 女子の下着は、タンクトップ体型を避けてください。
※内科健診は、下着・半そでシャツを着たまま行いますが、タンクトップ体型の下着の場合、聴診器を当てにくく、背骨を見る際にもタンクトップを半そでシャツと一緒に上にあげる必要があります。
※タンクトップ体型しか所持していない場合は新たに購入する必要はありません。
- ③ マスクの着用をお願いします。
※口内を見ない健康診断で、医師が行う健診(内科健診・眼科健診)に関しては、感染予防のため、マスクの着用をお願いしております。



2年生は、4月30日(火)
1年生は、5月14日(火)が
内科健診日です。

全学年 眼科健診【4/24(水) 13:20-】

- ① コンタクトレンズは着けたままで大丈夫です。
- ② マスクの着用をお願いします。
※口内を見ない健康診断で、医師が行う項目(内科健診・眼科健診)に関しては、感染予防のため、マスクの着用をお願いしております。

全学年 耳鼻科健診【4/25(木) 8:45-】

- ① 髪の毛が耳にかかる人は、検査直前に耳にかけるか、あらかじめヘアピン等で留めておいてください。



裏面に続きます。

尿検査について

チェック 

尿検査 提出前の注意点について

① 青いビニールに個人のラベルシールを貼ってください。

② この位置にある小さなシール(バーコード付き)をボトルに貼ってください。

③ ボトルに貼る時には、バーコードの向きに注意してください。
※機械で読み取れるように貼ってください。

バーコードのシマシマの向きはこちらです。



採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCを多く含んだもの(ジュース・サプリメント等)を過剰に摂取しないでください。
- ② 夜遅くまで運動を行ったりせず、必ず排尿をしてから就寝してください。

4月24日(水)の提出を見送る人

- ① 生理中、または生理が終わって3日以内の人
- ② 熱のある病気にかかり、なおってから2日以内の人

→ 5月10日(金)の予備日に
提出してください。