



# 4月給食だより

R 7 . 4 . 8  
練馬区立八坂中学校  
校長 代市 利光  
栄養士 虞 申佳

## 入学・進級おめでとう



4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。給食室のスタッフは今年度も協立給食株式会社です。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

## 「学校給食」は **生きた教材** です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

### 学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

1. 適切な栄養で健やかな体をつくる。
2. 食べることの大切さや喜びを知る。
3. 給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。
4. 自分で考え、選んで食べられるようになる。
5. いつも感謝の気持ちをもっていただくことができる。
6. 他人のことを考えて気づかい、学校生活を豊かなものにする。
7. 伝統や歴史を学び地域の食の文化を未来に伝えていく



### ☆～4月の献立から～

■給食開始（9日） 大人気のカレーライスでスタートです。

■入学・進級お祝い献立（10日）

進級お祝い献立を用意します。1年間同じ教室で過ごす仲間との給食時間を楽しんでください。

「お赤飯」「さわらの西京焼き」「お祝いすまし汁」「紅白ゼリー」

■食育の日献立（18日）

日本の郷土料理を紹介しています。東京都の「深川ご飯」、「ちゃんこ汁」を作ります。

※毎月19日は「食育の日」です。日本の郷土料理などの和食献立を作ります。

■世界料理 韓国料理（22日） 「ビビンバチャーハン」「ヤンニョムチキン」

■開校記念日お祝い献立（30日）

「お赤飯」「鶏肉の味噌マヨネーズ焼き」「けんちゃん汁」「いちご」



### ◎給食準備のお願い

給食では、個人ランチョンマットを使っています。小学校からのもの、バンドナ等で構いませんのでご用意ください。当面前向きで食べることを続けます。給食当番はマスク着用をお願いいたします。当番で使用するエプロン袋(エプロン・三角巾・袋)を、ご家庭に持ち帰りましたら、洗濯して翌週明けに持たせて下さい。どうぞよろしくお願いいたします。