



練馬で活動7年目の地域団体。コミュニケーションスキルを学ぶことでママを元気にする活動をしている。  
参加者数のべ4100名突破！ママだけでなくパパ・男性向け講座や多世代交流、私立幼稚園協会・小学校PTA主催事業・子ども家庭支援センターなどで活動の場を広げている。

令和7年度  
練馬区教育委員会委託  
子育て学習講座

# © なや 悩み上手 になる方法

## 6/24 (火)

### 10:00 ~ 12:00

(9:30 受付開始)

### 練馬区立区民・産業プラザ

### ココネリホール (練馬駅直結 ココネリ3F)

定員200名(要予約)・参加費500円(資料代)

～今後の開催講座～

7/1 (火) ①寄り添い上手になる方法  
～ひといちばい敏感な子育て～

※同時にお申込みいただけます

対 象：子育て中の保護者  
子育て支援者  
持ち物：筆記用具

## お申込み詳細は 次ページへ↓



## お申込みはこちらから

↑タップまたはクリックで申込フォームへ飛びます



QRコード読み取りでも  
申込フォームへ飛びます

受付は各講座の  
前日17時まで

4/21(月)  
受付開始



講師 くぼ あやの

こねくとういず副代表  
コミュニケーションスキルアップ講師

練馬区在住三児の母。

自己嫌悪をこじらせた寝顔にごめんねママ時代を経て

アドラー心理学「勇気づけ」の考え方に出会い、子育てコーチング・

HSP理論・発達凸凹学など多角的に学ぶ。

「褒め上手になる方法」「怒り上手になる方法」

「こどもの自己解決力を育む」などの共感と呼ぶ

講座スタイルが好評で、子育て・コミュニケーションの悩みを「安心」に変えられる

場を提供している。

子育ての悩みは、次から次

へとエンドレス！授乳の悩みをス

タートに、離乳食、イヤイヤ期、お友達関係、

ゲーム・YouTube、思春期、受験…子どもの成長

に伴ってさらに難易度が上がるように感じます。親が手

を出すのはどこまで？いつまで？親が口を出すのはどこまで？

いつまで？悩み事を困り事にサイズダウンする具体的な

方法は、子育てのみならず一生物のスキルにな

ります。子育ての正解は見えないからこ

そ、「私の答え」に自信が持てる

悩み方をお伝えします！

お問い合わせ先

こねくとういず事務局

connectw0180@gmail.com

TEL: 070-8441-8008 (平日9:00~17:00)

電話・電子メールでお申込みの方は、

以下①～④をお知らせください。

①参加希望日 ②氏名(ふりがな) ③電話番号

④お子様の人数(ご同伴の場合)

講座はお子様と一緒にご参加いただけますが、目を離さないようお願い致します。

その他講座中に介助の必要な方は、事務局までお問い合わせください。