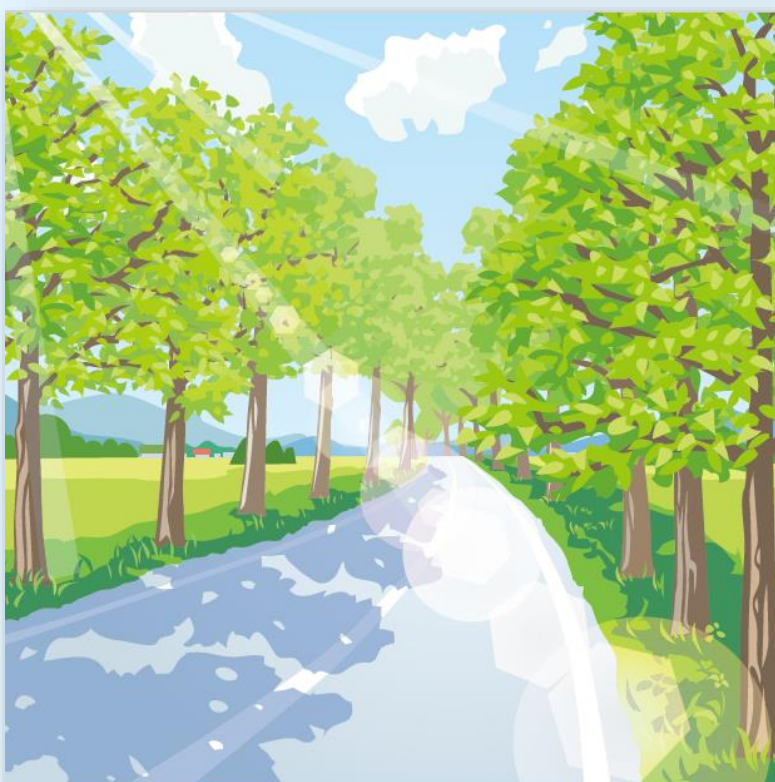


「学校に行きづらい子どもの保護者のためのガイドブック」を作成しました！

ガイドブックでは、学校に行きづらいお子さんをお持ちの保護者の方が安心して一歩踏み出せるよう、相談先や支援機関の紹介、日々の関わり方のヒントなどをわかりやすくまとめています。

一人で抱え込まず、相談機関や支援機関と一緒に考えていきましょう。話しやすいところに相談できます。



学校に行きづらい子どもの保護者のためのガイドブック

～不安や困りごと、一緒に考えていきましょう～

練馬区教育委員会

令和7年（2025年）10月

5 その不安、ひとりで抱えなくて大丈夫です

お子さんの身近な存在である、担任の先生に話をしてみましょう。

また、担任の先生以外にも、学校内や学校外にサポートを受けられる場所があります。

お子さんや保護者の方が話しやすい場所で相談できます。



●不安な気持ちや困りごとを聞いてほしい

心配していること、悩んでいることなどを、心理の専門職が丁寧にうかがい、一緒に対応を考えます。

お子さんが一緒に来ることが難しい場合は、保護者の方だけでも相談できます。

◎スクールカウンセラー (P. 8) 【学校内】 ◎教育相談室 (P.16～) 【学校外】

●勉強の進み具合が気になって、つい焦ってしまう…

勉強に関するサポートを行います。

◎校内別室 (P. 9～) …校内別室支援員が見守る中で、自分のペースで勉強できます。

◎フリーマインド・トライ (P.11～) …支援員が学習習慣を整えるサポートを行います。

●卒業後の進路が心配です

まずは、学校に相談しましょう。担任の先生以外にも相談できる場所があります。

◎トライ (P.11～) …学校での進路指導に加え、利用している中学3年生を対象に進路について考えるきっかけづくりや学びのサポートを行います。

◎保護者講演会 (P.17) …小学生～中学生の保護者を対象とした講演会で、「進路」をテーマに取り上げています。

【イメージ】



学校で先生から受け取ることができます。
また、区のHPからご覧になることもできます。

問合せ先：練馬区教育委員会教育振興部学校教育支援センター 03-6385-9911