東京都

こども未来アクション2025

中高生版

チルドレンファーストの社会へ

東京都は、こどもの笑顔があふれる社会をつくります

- こどもが自分らしく健やかに成長できる
- 社会全体がこどもを大切にしている
- 安心して子育てができる

主役であるこどもの意見を大切にしていきます

- こどもの身近な場所で声を聴いています
- SNSを使って中高生の意見を集めています
- 公募したモニターに、都の取組についてWEBアンケートをしています
- 都庁の職員が中学校や高校に行き、こども政策にかかわるテーマで授業します

東京都こども基本条例を知ろう

こどもは社会の一員です。こどもはたくさんの権利をもっています。みんなが幸せに過ごせるように、東京都こども基本条例ができました。

- こどもはかけがえのない存在　権利の主人公
- こどもの幸せが一番
- こどもの意見は大切にされます

アクセスはこちら！

こどもシンポジウム

こどもたちが、条例を学んだり、意見を交換（こうかん）できる機会もつくっています。

『こどもにやさしいまち』について、みんなで意見を出し合いました。

こどもの声や思いを今後のアクションへつなげていきます

中高生 政策決定参画プロジェクト

中高生同士で「将来のためになるリアルな体験活動の充実」を議論し、職業体験の仕組みづくりを知事に提案しました。

約半年間にわたり議論

知事に提案

中高生が考えた職業体験の問題点とは？

- 中高生向けの職業体験が不足している
- 見学が多く、リアルさがない
- 情報が散乱している

幅広い選択肢、リアルな職業体験ができる職業体験の総合サイトをつくりたい。

提案内容を東京都の予算に反映させて、今後のアクションにつなげます。

中高生の職業体験を応援します

職業体験を希望する中高生と企業・団体をマッチングするWebサイト「職業体験プラットフォーム（仮称）」をつくります

［ Webサイト「職業体験プラットフォーム（仮称）」を構築 ］

マッチング

職場体験
中高生のリポーター
による企業紹介　等

この取組以外でも、いろいろな場面で聴いたこどもたちの声を今後のアクションにつなげていきます

出前授業の様子
（大島町立大島第一中学校）

人生でまだ
体験したことない
イベントを
やってほしい

だれもが色々な体験活動にチャレンジできる機会をつくります

より気軽に
相談できるよう、
AIを使った
相談状況管理を

AIを活用した安心で利便性の高いチャット相談の環境をつくります

出前授業の様子
（東京都立
科学技術高等学校）

こどもの笑顔があふれる東京を実現していきます

1 こどもに寄り添(よ)ってサポートします

学校や家以外にも、いろいろな居場所を増やします

朝

朝のこどもの居場所づくり

昼間

フリースクール等

放課後

学童クラブ
放課後子供教室 等

2 子育てを応援します

子育てに係る費用をサポートします

- 妊娠した時、出産した時に、育児用品や子育てを応援するサービスを提供します。
- 保育所の通園に必要な保育料をサポートします。
- 高校の授業料をサポートします。

デジタルで子育てをサポートします

- スマホのアプリなどから、保護者の方などに子育てに役立つ情報を届けます。

3 こどもの学びを応援します

これからのグローバル社会で活躍できるように

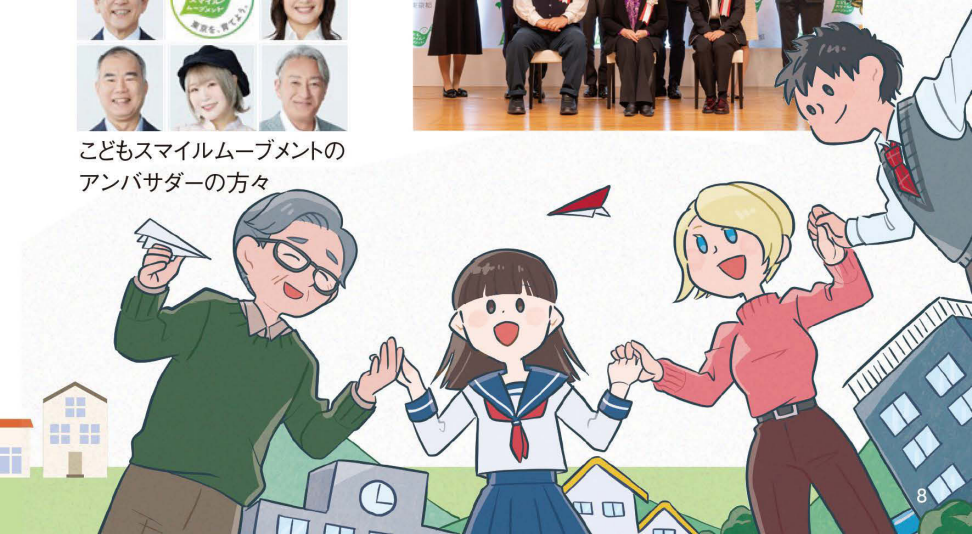
- 海外の学校との交流や、海外を訪れる機会を増やします。
- 海外の大学への進学をサポートします。
- デジタルの最先端が学べる機会を充実していきます。

4 社会全体でこどもの笑顔を応援します

「社会全体でこどもを大切にする」という気持ちを高めます

- 社会で活躍している方をアンバサダーに任命し、「社会全体でこどもを大切にする」気運を高めていきます。
- こどもや子育て世代向けの優れた取組を行う企業・団体を表彰しています。

こどもスマイルムーブメントのアンバサダーの方々



デジタルでみんなと直接つながる

もっと知りたい！を応援していきます

東京都こどもホームページ

HPはこちら!

・こどもたちの意見やアイデアを取り入れて、バージョンアップを続けています。
・「東京こどもタイピングレース」などで、東京の魅力を楽しみながら学ぶことができます。

大ヒット！『東京こどもタイピングレース』

中高生向けにも新しくWEBサイトを

2026年3月本格稼働

ギュッとチャット

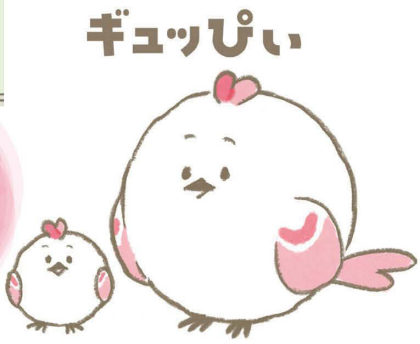
日頃感じている漠然としたモヤモヤを一緒に整理します。

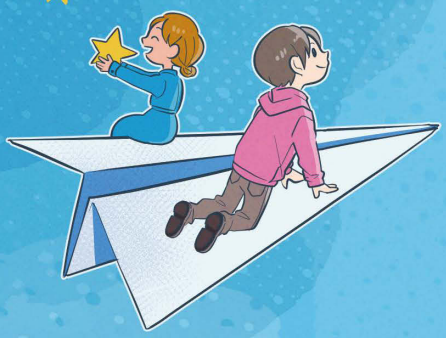
アクセスはこちら!

※2025年1月から先行稼働（4回線）

SNS等を使って気軽に相談　相談無料！

悩みや不安があるときに
名前を言わずにお話しできる
相談窓口です
お金はかかりません





こども未来
アクション
2025
―― 中高生版 ――

こども未来アクション2025 中高生版

令和7（2025）年2月発行

編集・発行　東京都子供政策連携室企画調整部企画調整課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03(5388)3812
E-mail：S1110301@section.metro.tokyo.jp