

3学年 学年通信

練馬区立八坂中学校

第三学年 12月号

2025、11、28(金)

「君が諦めるときは、他の誰かが勝利するときだ」

いよいよ志望校を決定する時がきました。がんばってきた人はさらにモチベーションがあがる言葉ですね。反対にやつてこなかった人は、何からやつたらよいのか、どこから手をつけたらよいのか、途方に暮れているのではないでしょか。この言葉で自分を鼓舞し、目の前のことをこなし、まずは階段を上りましょう。これはNBAのバスケットボール選手、コービー・ブライアントの言葉です。

—3年生・12月の予定—

月	火	水	木	金	土
12/1 朝礼B 進路面談(始) 午前授業 (~15:30 自宅学習)	2 進路面談 午前授業 (~15:30 自宅学習)	3 進路面談 午前授業 (~15:30 自宅学習)	4 進路面談 午前授業 (~15:30 自宅学習)	5 進路面談 午前授業 (~15:30 自宅学習)	6
8 進路面談(終) 午前授業 (~15:00 自宅学習)	9 平常授業	10	11	12	13 土曜授業
15 生徒朝礼 (入試相談)	16 本からの挑戦状 (昼・放課後 図書委員会)	17	18 45分授業 各種委員会 (15:15~45)	19 中央委員会 (13:10~25) 避難訓練	20
22	23	24 全校美化⑤	25 終業式	26 冬季休業開始	27
29	30	31	2026/1/1	2	3

① 進路面談 (12/1・月～12/8・月 生徒は15:30まで自宅学習)

(1)受験形態(単願、併願優遇など)を含め。志望校の確認をします。

コース、受験日など正確なものをお知らせください。個別面談を受けている場合はその結果をお知らせください。また、中学校に提出する書類などがある場合はご持参ください。

(2)受験形態に合わせ、中学校長宛ての(都立・私立)「推薦願」、私立「併願優遇願」をお渡しします。

必要事項を記入し、連絡用封筒に入れ翌日提出してください。

② 今後の提出書類について

入試に関する書類の受け渡しは配付いたしました連絡用封筒に入れ、提出してください。

その際、表に内容等を記入してください。紛失等のトラブルを避けるためにも必ずこの封筒でお願いします。

(1)「出願書類一覧」の用紙

①入試に関して受験日、コース、出願に必要な書類などをまとめる用紙です。

手本をよく見て正確に記入してください。コピーをとり、一度下書きをされてから記入されるとよいと思います。生徒自身もきちんと把握しておきましょう。また、記入した内容は控えておいてください。

②入試日などは受験する高校の入試要項やHPできちんと確認の上記入してください。

都立高校の場合は一学期に配付した冊子、「令和8年度 東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」



に入試日程や出願についての説明が載っています。参考にしてください。私立は各校で違いますので要項を取り寄せて確認してください。複数校受験の場合は混同しないようにしましょう。

(2) 入試要項の提出

私立高校受験の場合は各高校によって内容が違いますので、確認のために「出願書類一覧」の用紙とともに各高校の入試要項を提出してください。入試要項は後日返却します。複数校ある場合は冊子に書類をはさむ、クリアーホルダーに学校ごとに入れるなどして書類が交わらないようにしてください。学校独自の用紙・封筒などがある場合は提出してください。

(3) 推薦書など中学校で記入の必要がある書類の提出について

- ①推薦書などに一部中学校で記入の必要がある書類は、必要事項を記入した上で担任の方に渡してください。すべて中学校で記入しなければならない場合はそのまま提出してください。
- ②都立高校の推薦書は中学校で用意します。

3 調査書について（調査書は中学校で記入し、後日お渡しします。）

- ①都立高等学校の場合（公立用）は学校で用意します。
- ②私立高校独自の用紙の場合は何も記入せずに、連絡封筒に入れて提出してください。
- ③私立学校独自の用紙または公立用で可、と書かれている場合があります。この場合は公立用で準備させていただきます。
- ④調査書が入った封筒には親族の印が押されています。宛名（志望校の校長など）以外の方は開封厳禁の意味です。取扱いに注意してください。
- ⑤調査書は受験する高校数の発行となります。必要がなくなった場合は開封せず、速やかに返却をお願いします。

4 出願

都立高校のインターネット出願は「令和8年度 東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」（目次の裏、P. 58）を参照してください。

推薦入試…志願者情報入力期間 12/19(金)～1/16(金)午後5時、書類提出期間は1/9(金)～16(金)
一次募集…志願者情報入力期間 12/19(金)～2/5(木)午後5時、書類提出期間は1/30(金)～2/5(木)
です。よく考え、慎重に入力してください。しかし、期限ギリギリにならぬようしましょう。

5 面接練習

いよいよ校長先生、副校長先生の面接に臨みます。面接試験がないという人も
中学校を卒業するという節目のこの機会を大切にしてください。



1 服装態度	中学生らしい服装をしているか。 面接中の行動がきびきびしているか。 入学後も目的をもって高校生活を送るという前向きな姿勢をアピールします。礼や言葉に気持ちを込めていますか？服装は大丈夫でしょうか。ボタンがとれていませんか？上履きは汚れていませんか？スカート丈、ズボン丈は適切ですか？
2 意欲	この学校にどうしても入学したいという気持ちが伝わってくるか。 志望理由をもう一度確認しましょう。志望校が掲げているポイントに触れているか。自分のやりたいことや考えは含まれているか。敬語などふさわしい言葉遣いで話しているか、原稿を思い出しながら話していないか。何度も声に出して練習しましょう。

★大切なこと は はっきり言う さ 最後まで言う み 短く言う