

小・中学生
参加者募集!



2011 練馬区ねり丸

令和8年度初心者 スポーツ教室

練馬区では、区内の小・中学生を対象に、初心者スポーツ教室を実施しています。
令和8年度は、武道・球技・体操・水泳など、17種目の教室を開催！
初めてでも大丈夫！いろいろなスポーツを体験してください！！

申込方法

区ホームページ掲載の URL から電子申請
または 往復ハガキ でお申込みください。
申込期間は、区報掲載日から約2週間。

問合せ

練馬区役所 スポーツ振興課 事業係
03-5984-1947 (平日 9:00 ~ 17:00)
✉ SPORTS04@city.nerima.tokyo.jp

日程等一覧

武道

相撲

①4/5 ~ 4/19 ②5/24 ~ 6/7
毎日曜 10:00 ~ 12:00 (全3回)
【会場】総合体育館
【対象】4歳 ~ 中学生
【区報掲載】R8.3/1号



少林寺拳法

①4/5 ~ 4/19 ②10/25 ~ 11/8
毎日曜 9:30 ~ 11:30 (全3回)
【会場】①大泉学園町体育館②平和台体育館
【対象】小学生以上
【区報掲載】①R8.3/1号②9/21号



剣道

6/14 ~ 7/19 毎日曜
13:30 ~ 15:30 (全6回)
【会場】総合体育館
【対象】小学生以上
【区報掲載】5/11号

空手道

9/5 ~ 10/10 毎土曜
16:00 ~ 18:00 (全6回)
【会場】上石神井体育館
【対象】小学生以上
【区報掲載】8/1号



柔道

9/12 ~ 10/17 毎土曜
16:00 ~ 18:00 (全6回)
【会場】総合体育館
【対象】小・中学生
【区報掲載】8/11号



球技

ソフトテニス

①5/9～5/30 毎土曜②R9.2/7～2/28
毎日曜 9:30～12:30 (全4回)
【会場】豊玉中公園庭球場
【対象】小学生以上
【区報掲載】①4/1号②12/21号

キャッチバレーボール

①5/2・5/9 ②5/16・5/23 毎土曜
16:00～18:00 (全2回)
【会場】①平和台体育館②大泉学園町体育館
【対象】小学1年生～4年生
【区報掲載】4/1号

バスケットボール

①6/6～7/11②11/7～12/12
毎土曜 16:00～18:00 (全6回)
【会場】①大泉学園町体育館
②中村南スポーツ交流センター
【対象】小学4年生～6年生
【区報掲載】①4/21号②10/1号



ラグビー

R9.1/30(土)9:00～15:00
1/31(日)9:00～12:00 (全2回)
【会場】練馬総合運動場公園
【対象】4歳～小学4年生
【区報掲載】12/21号

水泳

水泳

①4/16～6/18 毎木曜 17:30～19:00 (全10回)
②9/17～11/19 毎木曜 16:00～17:30 (全10回)
③R9.1/4～3/29 毎月曜 16:30～18:00 (全9回)
【会場】①光が丘体育館②上石神井体育館
③中村南スポーツ交流センター
【対象】小学生
【区報掲載】①R8.3/1号②8/11号③11/21号



喘息児水泳

【対象】喘息児(4歳～小学6年生)

※当選後に、医師による健康調査書の提出が必要です。

	日程	曜日	回数	会場	区報掲載
①	4/6～6/29 15:30～17:00	月曜	9回	平和台体育館	R8.2/11号
②	4/9～6/25 17:00～18:30	木曜	12回	大泉学園町体育館	
③	9/7～12/21 17:00～18:30	月曜	10回	中村南スポーツ 交流センター	7/11号
④	9/10～11/26 16:00～17:30	木曜	12回	三原台温水プール	11/11号
	R9.1/14～3/25 17:00～18:30	木曜	10回	光が丘体育館	
	R9.1/8～3/26 17:00～18:30	金曜	12回	上石神井体育館	

陸上

ジュニア陸上

4/12、5/10・24、6/14、8/30、
9/13・26、10/11 土・日
9:45～11:45 (全8回)
【会場】練馬総合運動場公園
【対象】小学生
【区報掲載】R8.3/1号

体操

体操・トランポリン

5/30～6/13 毎土曜 (全3回)
①9:30～10:15②10:30～11:15
【会場】平和台体育館
【対象】①4・5歳②小学生
【区報掲載】4/21号

少年少女体操

10/17～11/28 毎土曜 (全6回)
①13:45～15:10②15:20～16:45
【会場】上石神井体育館
【対象】①小学1・2年生②小学3～6年生
【区報掲載】9/11号

その他

ローラースケート

①4/5～4/19②11/1～11/15
毎日曜 10:00～12:00 (全3回)
【会場】総合体育館
【対象】5歳以上
【区報掲載】①R8.3/1号②9/21号

アーチェリー

5/8～6/12 毎金曜 (全6回)
19:00～21:00
【会場】総合体育館
【対象】中学生以上
【区報掲載】4/1号



フェンシング

①5/13～6/17②11/18～12/23
毎水曜 19:00～20:45 (全6回)
【会場】光が丘体育館
【対象】小学4年生～中学2年生
【区報掲載】①4/11号②10/11号

募集開始は、区報掲載後となります。
応募者多数の場合、抽選になることがあります。
参加費(保険料やその他消耗品費)がかかる場合があります。
教室日程・対象・区報掲載日等は、変更になる場合があります。
最新情報は区ホームページをご確認ください。

URL: <https://www.city.nerima.tokyo.jp/kankomoyoshi/sports/kouza-kyoushitu/08kyousitu.html>

