



# 3月 給食たより



R 8 . 2 . 2 6  
練馬区立八坂中学校  
校長 代市 利光  
栄養士 虞 申佳

## 1年間ありがとうございました!

すっかり春めいてきましたね。

さて、この一年間を振り返って、八坂中の給食はいかがでしたか? この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。

今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



わす  
れないでね



そつぎょうせい さいご きゅうしよく  
卒業生はもうすぐ最後の給食です。  
これからも食べることを大切に!



ひな祭りの行事食といえば、ちらしずしやハマグリのお吸い物、ひしもち、ひなあられ、白酒などがあります。その一つひとつに、女の子のすこやかな成長と幸せへの願いがこめられています。



### ~3月の献立から~

#### 「ひな祭り献立」(3日)

「あなご入りひなちらし」「花麩のすまし汁」を作ります。

#### 「世界の料理」(10日)

中国料理「チャーハン」「マーラータン」を作ります。

#### 「食育の日献立」(17日)

日本の郷土料理を紹介しています。長崎県の「浦上そば」を作ります。

#### 「卒業お祝い献立」(18日)

「お赤飯」「ヒレカツ」「紅白すまし汁」「抹茶プリン」でお祝いします。

#### 「アンコール給食」

先月に引き続きアンコール給食を入れています。給食委員が実施、集計をしてくれました。詳しくは、裏面の献立表をご覧ください。お楽しみに!

