

3学年 学年通信

練馬区立八坂中学校

第三学年 3月号

2026、3、3(火)

スタートは良く、 フィニッシュはもっと良くなければならない

長い受験期を越え、やっと春が見え始めました。心うきうきとしているところかもしれませんが、卒業まであと2週間あまり。この時期はどう過ごせばよいのでしょうか。「有終の美を飾る」という言葉があります。また「開始することに報酬は支払われない…報酬は終わらせた時に支払われるのだ。」という言葉もあります。つまり、最後をどうするかがとても大切だということです。みなさんは、そしてあなたは、3年間の中学校生活の締めくくりとしてどう過ごすべきでしょうか。

—3年生・3月の予定—

月	火	水	木	金	土
3/2 都立一次発表 (発表・手続き)	3 	4 救急救命講習 ※体育着登校	5 作品展準備	6 校内作品展 全校保護者会	7
9 朝礼 B 作品展片付け	10 笑顔と学びの プロジェクト	11	12 45分授業 各種委員会 (14:45~15:15)	13 中央委員会 (13:10~25) 卒業式練習(始)	14
16 生徒朝礼	17 卒業式予行	18	19 第53回 卒業式	20 春分の日	21
23	24	25	26	27	28
30	31	4/1			

【授業】

中学校最後の授業を迎えます。各教科の担当の先生の最後の言葉に注目です。これからの人生に関するヒントが満載のはずです。

【救命救急】(3/4・水)

心肺蘇生やAEDの使用法、怪我の手当てや止血の方法について学びます。卒業したら活動範囲はますます広がります。また、これからは大人としての社会の構成員となります。守られる立場から守る立場へ。救命技術を身につけておきましょう。認定証も発行されます。体育着・ジャージ登校です。



【作品展】(3/6・金)

中学校最後の作品展になりました。3年生は国語(修学旅行俳句他) 総合(修学旅行新聞 漆器の加飾) 技術(キーホルダー) 家庭科(スウェーデン刺繍マット・動物クッション) 美術(油彩・彫塑)、他書初め作品や美術部の作品が展示されます。鑑賞時間は1時間ですが、いい刺激をもらってこれからの生活に生かしていきましょう。

【奉仕活動】(3/16・月)

3年間、静かな教室のためにお世話になったテニスボールの後片付けや特別区域の清掃をします。感謝の気持ちを込めて丁寧にいきましょう。



【球技大会】(3/16・月)

実行委員を中心に運営される最後の学年行事です。種目は何でしょう？ クラスで、クラスを越えて真剣に安全に真面目に取り組みましょう。

【卒業式練習】(3/12・木～)

卒業式は中学生最後の学校行事です。八坂中で3年間を過ごしたその結果を姿勢で、歌で、返事で見せてください。本番で最高の姿を発揮するためには、ただ技術(証書授与のやり方)を身に着けるだけでなく心と体を「本番モード」に調整(ピーキング)すること、つまり練習からが大事ということです。

※服装・髪型：壇上で証書授与の時に不都合が起きないようにきちんと整えておきましょう。



【報告】みなさん、進路先が決定し4月から八坂中学校を巣立っていくわけですが、巣立つ前にきちんとお世話になった方々に忘れずに報告をしてください。例「〇〇に進学することになりました。



△△などでいろいろお世話になりました。ありがとうございました。」はっきりと、丁寧に。

3/3(火)からの3年生特別時間割

※予定ですので変更の可能性がります。

校時	組	3/3 火	4 水	5 木	6 金	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	16 月	17 火	18 水	19 木
1	1	音	救急救命講習	道	技家	体	音	体	道	式練	式練	式練	式練	卒業式
	2	英		道	技家	英	社	国	道	式練	式練	式練	式練	
2	1	国		体	社	社	国	社	学	式練	式練	学	学	
	2	体		社	国	数	体	国	学	式練	式練	学	学	
3	1	数		国	鑑賞 作品展	理	数	国	学	式練	式練	卒業式予行	学	
	2	国		美	国	社	国	音	学	式練	式練		学	
4	1	理	美	国	英	理	国	式練	式練	式練	奉仕活動	学		
	2	数	英	数	理	国	社	式練	式練	式練		学		
5	1	社	総	作品展準備	全校保護者会	数	笑顔と学びのプロジェクト	総	式練	学	球技大会			
	2	音	総			体		式練	学					
6	1	英				作品展片付け		学	全校式練					
	2	理						学						
								各種委員会						

卒業にあたって先生方から

保護者の皆さま、ご卒業おめでとうございます。義務教育を無事終了させるまでの、皆様のご苦勞は計り知れないものがあつたことと存じます。生徒たちは、卒業式で立派に成長した姿を見せてくれることと思います。3年間、様々なご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

卒業おめでとうございます。3年間で本当に立派に成長しましたね、これまでの学びを糧に広い世界で活躍されることを期待しています。頑張ってください。応援しています。卒業式は、「立つ鳥跡を濁さず」有終の美を飾りましょう。感動的な式になるように！

学年の仲間・学校の先生たちの中には、卒業したらもう二度と会わないという人が多くいるはずですが、だからこそ、いやな気持ちを残しておわってほしくありません。今まで言えなかった「ごめんね。」があるのであれば、勇気をもって伝え、お互いにスッキリして卒業しましょう。

また、卒業式は、最後の儀式です。入試の時以上にきちんとした正装をお願いします！あなたの最後の姿が皆を感動させるものであってください。



仲間との時間、自分自身との時間を大切に、やり切ったと思えるような2週間を過ごしましょう。受験で不安になったとき、そばで見守ってくれていた家族や友達に感謝の気持ちを伝えてください。そして、高校のスタートを楽にするためにも、中学校の復習をきちんとしておきましょう(←これ重要)！

「感謝の心が高まれば高まるほど、それに正比例して幸福感が高まっていく」(松下幸之助) 友達や先生、家族への感謝を胸に、自分の成長を誇りに思える卒業式にしてほしいです。残りの2週間は、当たり前だった日常を大切に過ごし、互いの良さを認め合いながら、次の高校生活への準備を進めましょう。

考えましょう。4月からみなさんそれぞれの道を歩みます。どの方向に進んでいきますか？途中で困難に出会ったらどうしますか？みんなと同じように進んでいけば、友達と同じでいいや、とはなくなるはずですが、4月までのゆったりとしたこの時間、考える練習をしましょう。本も読みましょう。