



「健体康心」と食育

本校の教育目標の一つ、「健体康心」は普段使われている「健康」の基となった言葉であるとされています。「体」と「心」のどちらか一方が整っているのではなく、両方の調和がとれている状態を表しています。ここから八坂中学校では、「たくましい体とやすらかな心」を育てることを目標としています。

世の中に目を向けると、とかく体（フィジカル）のケアに偏っている面が多いように感じますが、やすらかな心（メンタル）があって初めて本当に意味での「健康」です。運動がストレスの発散につながったり、心にゆとりがないと活動的でいられなくなったりすることを思えば、心と体が一体であるということは間違いなさそうです。

さて、「健体」へのアプローチとしては、日々運動を欠かさないことやしっかり休んで（寝て）活動するためのエネルギーを維持することが重要です。そして何より健康を維持させるために「食事」は特に大切なことです。

6月は、「食育基本法」が制定されたことを受けて、「食育推進月間」とされており、全国的に食育推進に向けた様々な取組が展開されます。本校でも、農業体験、うどん作りなど、食に関わる取組を実施しています。また、給食では地産食材を活用した献立や食育の日に各地の郷土料理を紹介しています。「朝ごはんコンクール」へ積極的に出品し、毎年受賞するなど、食育は本校の特色の一つと言ってよいでしょう。食育を通じて、生徒一人一人が自身の健康について振り返ることができるよう呼びかけていきたいと思えます。

夏季の標準服について

本校では昨年一学期に生徒会との協議を経て、夏季の標準服について改訂を行いました。詳しくは昨年の一学期末に発出した文書にてご確認いただければと思いますが、半袖ポロシャツの色と着こなしについて暑さに対応できるよう改めました。以降、ポロシャツの着用率も増え、懸念されただらしなない着こなしやマナー違反も見られず、定着しています。今後さらに暑くなることも念頭に、現在の夏季標準服を継続します。行事等で体育着での登校が必要な場合は、その都度連絡いたしますので、ご協力をお願いいたします。



運動会

曇一つない青空の下、「熱気到来」となりました!



開会式



1年生学年種目 台風の目



2年生学年種目 小ムカデ



3年生学年種目 大ムカデ

本番まで体育の授業や学年練習、全校練習、放課後練習を重ねて、クラスの結束力を育みました。どのクラスも真剣に、そして熱い勝負を繰り広げました。勝敗に関わらず、終了後には充実感でいっぱいの表情をしている生徒の様子が見られました。また、八坂小学校や豊溪小学校の6年生や未就学のお子様に参加できる競技も今年から始まり、大いに盛り上がりました。

参観して下さった保護者・地域の方々、大変ありがとうございました。これからも八坂中学校の教育活動にご理解とご協力をお願いいたします。

ふれあい月間

6月はふれあい月間です。八坂中学校では、いじめを防止し、生徒が安心して学校生活を送れるよう、学校全体で様々な取組を行います。家庭においても、相手の気持ちを考えるなど、友達との関わりについて、会話を挙げていただくと幸いです。

生活アンケート

学校生活において不安や悩みがないか、アンケート調査を行います。個別に話を聞いたり助言をしたりして、いじめを防止し、早期発見に努めます。

情報共有の会議

毎週1回、管理職や生活指導主任、学年主任による会議を開き、気になる生徒の様子を共有します。養護教諭やスクールカウンセラーなどとも連携し支援に努めます。

うどん作り

6月5日(金)1年生がうどん作りを行いました。うどん作りは、練馬区青少年育成第五地区委員の皆さんの全面的な協力の下、生徒が、多くの地域・保護者の方々と共同で活動する本校独自の伝統的な取組です。1学年の保護者の方々にもお手伝いいただきました。ご協力ありがとうございました。

「食育」は八坂中の教育の大きな特色です。5月は、近隣の農園の方にご協力をいただき、1年生が畑で小松菜の種まきをしました。今月末に収穫を行い、給食の献立となる予定です。

今後も、地域の方々のご協力をいただきながら、生徒たちのためにより学習活動を計画していきたいと考えています。引き続き、お力添えをよろしくお願い致します。

今後の主な予定

※予定は変更されることがあります。

| | | | | | | | |
|----|--------|---|---------------------------|----|----|--------------|---|
| 6月 | 12 | 金 | 進路説明会(14:30-15:20) | 7月 | 1 | 水 | 2年職場体験2日目 |
| | 13 | 土 | 土曜授業(45分) 芸術鑑賞教室(3限) 学校公開 | | 2 | 木 | 2年職場体験3日目 |
| | 17 | 水 | 定期考査1日目(英・社・美) ※給食なし | | 3 | 金 | 避難訓練 |
| | 18 | 木 | 定期考査2日目(理・保・技家)※給食なし | | 6 | 月 | 全校朝礼B |
| | 19 | 金 | 定期考査3日目(数・国・音) | | 7 | 火 | 2年オーケストラ鑑賞教室 ※2年生はお弁当の準備をお願いします |
| | 22 | 月 | 全校朝礼A 3年学力確認テスト(2~6限) | | 9 | 木 | 校区別協議会(5時間授業) |
| | 23 | 火 | 校内ボランティア清掃(放課後) | | 10 | 金 | 進路説明会(13:30-14:20) 全校保護者会(14:30-15:30) |
| | 24 | 水 | 午前授業(給食後に下校) | | 13 | 月 | 45分授業 生徒朝礼 委員会活動(15:15-15:45) |
| | 29 | 月 | 生徒朝礼 1年農業体験学習(5・6限) | | 14 | 火 | 1・2年午前授業(給食後に下校) 八坂小・豊溪小6年生授業体験(午後) |
| | 30 | 火 | 2年職場体験1日目 | | 16 | 木 | 美化活動(6限) |
| 8月 | 5~7日 | | 1年イングリッシュキャンプ | 17 | 金 | 1学期終業式 ※給食なし | |
| | 10~17日 | | 学校休務日 | 21 | 火 | 三者面談始(27日まで) | |
| | 31日 | | 夏季休業日 終了 | | | | |