|  |
| --- |
| 八坂中学校だより　第２４2号　若きいのち 　令和2年１1月18日　　URL：www.yasaka-j.nerima-tky.ed.jp |

あと５分だけ粘ってみる

 校 長　　安 井 　実

生活委員会が掲げる今月の生活目標は、『今、何の時間？ 時間を有効に使おう』です。また１１月はふれあい月間で、いじめの調査や自分自身を見つめるアンケ-トなどもありました。個人的なお話になってしまいますが、この時期になると、なぜかいつも思い出されることがあります。幼い頃の自分の記憶に思い浮かぶあるマラソン選手の姿です。おそらく中学校の陸上部に入部して間もなく、その選手が第一線を退いてしまったことへの自分自身の未練や憧れが、今でも私の心のどこかに残っているからかもしれません。また、この時期には駅伝やマラソン中継を見る機会が増えるからなのでしょうか。もう５０年ほどの遠い昔の話になってしまいますが…。君原健二選手はいつも必死にレースを進めます。オリンピックではメキシコでは２位・ミュンヘンで５位とオリンピック２大会連続入賞。当時は６位までが入賞。メキシコの１つ前の東京五輪は８位でしたから、今なら８位までが入賞なので、３大会連続入賞と言われたはずです。マラソンのレースでは、苦しくなると極端に頭を傾けて粘りの走りを見せます。国際マラソンには３５回出場して優勝が１３回。棄権は一度もなし。子供の私には、こんな表情になるまで追い込まれていても、粘りの走りが続けられるのかとても不思議でした。当然、目が離せずに応援を続けたくなる状況でした。『あの電柱まで、あと５００ｍだけ……と走り続けるのが、ぼくのマラソンです。』と自分を表現した場面があってとても印象的でした。

マラソンは長時間におよぶ厳しいスポーツです。「走るのをやめてもいいんだぞ。やめたら楽になるぞ。」そんな誘惑が心の中でずっと叫び続ける自分自身との戦いです。君原選手はいつも「あの街角まで走ってやめよう。」と思ってレースをしていたそうです。「そして、その角に来ると、次の電柱まで走ろうと決める。電柱に来るとあと５００ｍだけは頑張ろうと心に誓う。だめなら最後は歩こう。」頭の中では、こんな事を繰り返し考えながら走り続けていたそうです。オリンピックで大活躍する選手が、実は心の中でそんな戦いをしていたことにも驚かされました。数々の賞をもらい天才とまで誉めたたえられた人でも、心の中では、次の所まで行ったら歩こうと考えていたとは、とても不思議でした。さらに、『人間に与えられた最大の力は努力』『努力の成果は見えないが、紙一重の薄さも重なれば本の厚さにもなる。』などの言葉を伝えています。「１年間、頑張り続けるのは大変。でも５分なら、誰もが頑張ることができる。」と言い聞かされているようです。

『今、何の時間？』時間を有効に使うには、集中して物事に取り組むことをつい想像しがちです。今週の朝礼でも皆さんにお話しましたが、時間に関しては、切り替え上手になることが大切です。中学校の３年間は、夢や目標を現実に近づけていく時期でもあります。大きな夢や目標に向けてスタートするには、まだちょっと無理があるなあと思えるなら、実現できそうな小さな目標を１つずつ制覇していきましょう。勉強なら「あと１行書いてみる」「もう１問解いてみる」、練習なら「あと２回繰り返す」。みなさんはそんな努力をしていますか。続けていけますか。中学校３年間で考えると、与えられた時間はみんな同じです。その中に『あと５分だけ粘ってみる。』と決めて、小さな繰り返しやささやかな努力・粘りを実践していくこと。そして切り替え上手になっていくことが、大きな道を拓く１歩になるはずです。

**【道徳地区公開講座】**

１１月１４日（土）３校時に道徳地区公開講座を実施しました。全学級授業を公開し、地域・保護者の方々に参観頂きました。全学年とも「公正、公平、社会主義」の内容項目について、意見交換をしながら考えを深めました。各学年の主題と参観者の感想を紹介します。

１年「正義ってなんだろう」　２年「ぼくのお姉さん」　３年「ぼくの物語　あなたの物語」

|  |
| --- |
| 一つの教材でも、教員によって伝え方や想いに違いがあり、見応えがあった。生徒の発達段階や関心に応じて柔軟に教え方を変えている等の工夫が感じられた。（１年）　/　現代の社会でとても大切な題だ、と思った。固くなくて、子供たちが興味を持てるような授業だった。子供がしっかり前を見ていた。（１年） / 「よそ行きの発言」や「優等生の発言」ではなく、中学生としての素の意見を生徒から引き出す教員の工夫がよかった。（２年）　/　先生ご自身のエピソードを話され、イメージしやすく分かりやすい授業だった。（２年） / 「違いの違いをなくすには」という難しいテーマを、グループでちゃんと話し合っているのが興味深かったです。最後の教科書の内容がとても面白かったと思います。大人が聞いても考えさせられました。あの内容を少しでも子供たちがちゃんと考えてくれればいいなと思いました。（３年） |

**【生徒の活躍】**

◎陸上部　第７３回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会（駒沢公園陸上競技場）

　　　　　２年女子４×１００ｍリレー　予選５２秒６９　決勝５３秒２４

　　　　　東京都第７位入賞（２年連続都大会入賞）

◎バレーボール部 第３ブロック中学校秋季バレーボール新人大会

　　 　　 第３ブロック第５位 東京都都新人大会出場権獲得

　 第６４回東京都中学校バレーボール新人大会（品川区立大崎中学校）

　　　 板橋区立志村第四中学校と対戦 （１５－２５・１６－２５）で敗退

◎第１４回練馬区自分で作る朝ごはんコンクール　３０校４，７４７作品応募

　 アイデア賞：３年２組女子「コロナに勝つ！ 受験に勝つ！ 免疫力UP朝ごはん」

 銅賞：　　　３年１組女子「朝から元気いっぱい！ 夏の栄養満点プレート」

　 奨励賞：　　８名（１年男子１名・女子１名　２年女子４名　３年女子２名）

◎日刊アマゴルフ２０２０全日本シングルプレイヤーズ　第４６回全日本大会男子決勝

千葉ＣＣ梅郷コース　１３５名参加

優勝 ３年２組男子（６７４２ヤード・パー７２）６４+７０=１３４（－１０）

◎中学生の「税についての作文」コンクール

練馬東納税貯蓄組合連合会会長最優秀賞　３年２組女子「税金の使い道」



**【１1月後半～１２月前半の予定】**

校内外であいさつ運動が始まっています。朝・授業・昼とあいさつを意識して生活しています。

１２月に入ると３年生は３回目の進路面談で、受験校が絞られます。同時に管理職による面接練習があり、受験が徐々に迫ってきています。１～２年生は定期考査があります。寒さが日を追って厳しくなるこの時期、体調管理に心がけ、しっかり学習に取り組みましょう。

