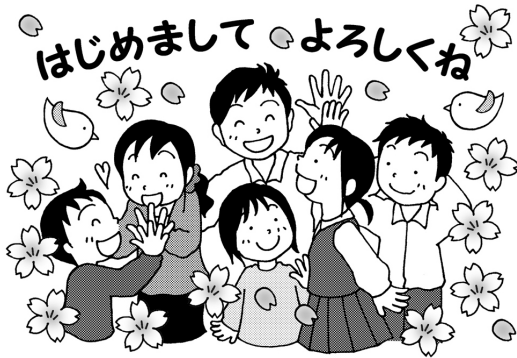


# えがお

心身ともに健康になろう！  
八坂中学校 保健室  
保健だより  
令和4年4月6日



**入学・進級 おめでとうございます。**

新年度がスタートしました。「今年は〇〇な年にしたい。」「〇〇を頑張りたい」などたくさんの希望がいっぱいあることと思います。目標に向かって一歩ずつ進んでいきましょう！

4月は環境が新しく変わり、行事も多いため、思っているよりも疲れやすい時期です。短くても、リラックスする時間を大切にしましょう。

**4月の保健目標：自分の健康状態を知ろう！**

**====健康診断が始まります！====**

自分の体の状態を知る大切な行事です。しっかりとした態度で臨みましょう。

月	日	曜	開始時間	検診	対象者	場 所	備 考
4	12	火	2/3/4校時	身体計測	全学年	格技室等	ジャージ登校・メガネ持参
	14	木	1:30	耳鼻科検診	全学年	保健室	前日、耳掃除をしてくること
	21	木	8:45	歯科検診	全学年	保健室	朝の歯磨きを忘れないこと
			1:30	心臓検診	1年	図書閲覧室	「心臓病検診調査票」の回収 ジャージ登校
	28	木	9:00	眼科検診	全学年	保健室	目をこすらないこと
5	6	金	1:30	内科検診	全学年	保健室	「結核健診問診票」を回収 結核検診、四肢の状態も共に検診 脊柱側わん検診（1・3年のみ）
	9	月	8:35	尿検査/1回目	全学年	保健室	保健委員が男女別に回収 容器は前日に配布
	17	水	8:35	尿検査/2回目	未提出者 該当生徒	保健室	保健委員が回収
	27	金	8:35	尿検査/3回目	未提出者 該当生徒	保健室	該当生徒が保健室に提出する
11	11	金	1:30	貧血検査	1年 希望者	保健室	希望者のみ実施

☆詳しくは保健だよりにて検診の受け方等をお知らせします。

こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当をしたい時



なにか相談したいことがあるとき

八坂中学校 養護教諭の平塚かおりです。

みなさんが元気で楽しい学校生活を送ることができるようお手伝いをしていきます。よろしくお願いします。

## ☆みんなの保健室☆利用のルールを守ろう!!

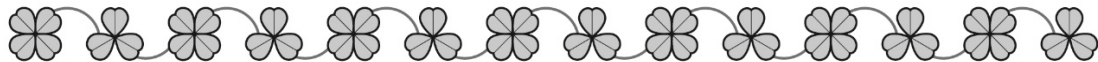
### 1. 体調不良やケガで利用するときは…

- 原則として休み時間に利用してください。休み時間は、職員室で「保健室利用連絡票」(ピンクの用紙)をもらってきてください。利用後は「保健室利用連絡票」を教科担任に提出してください。
- 授業中は、必ず教科の先生に断り、「保健室利用連絡票」をもらってきてください。
- 友達に頼んで絆創膏をもらいに来たりせず、必ず本人が来てください。
- 入室時はノックをし、「学年・組・名前と用件」をきちんと伝えましょう。



### 2. 保健室は救急処置の場です

- 継続的な治療や家庭でのケガについては対応できません。また、内服薬は渡せません。
- 体調不良により授業が受けられない場合は早退となります。コロナ感染症対策の為、保健室での休養は行いません。早退の際は帰宅後、保護者の方または本人が学校に到着の電話連絡をしてください。



### △保護者の方へのお願い△

#### その1 保健関係の書類の記入をお願いします!

入学・進級にあたり、保健関係の書類の記入および見直しをお願いしています。

特に、住所・電話番号の変更がある方は新しい連絡先をご記入ください。また、早退や病院受診の際に保護者の方への連絡が必要となります。必ず連絡のとれる場所(勤務場所など)をご記入ください。

2・3年生は4月8日(金)までに、1年生は4月11日(月)までにご提出をお願いします。

#### その2 学校でけがをした場合は「日本スポーツ振興センター」への申請を!

学校管理下のけがにより、病院にかかった場合は「日本スポーツ振興センター」の給付対象になりますので、書類の提出をお願いします。(保護者に記入していただく書類と医療機関に記入していただく書類があります。)練馬区で配布している(子)の医療証を使用した場合も同様です。ただし、(子)の医療証を使った場合は1割の給付となり3割は練馬区へ返還されます。生徒本人でも保護者の方でもかまいませんので、申請書類を保健室に取りに来てくださるようお願いいたします。

不明な点がありましたら保健室:平塚までお問い合わせください。

