

えがお

心身ともに健康になろう！
八坂中学校 保健室
保健だより
令和5年4月19日

♡♡♡歯科検診（20日/木曜日）の受け方♡♡♡

歯科検診では、虫歯の有無、歯ぐきや歯並びなど口の中の状態を調べます。

朝の歯磨きを必ずしてください！

- 1 日時 4月20日（木） 8:45 開始
◎校医の先生は中山庸成先生（中山歯科）です。
- 2 順序 2年（8:45～）
3年（9:35～予定） } クラス順に
1年（10:50～予定）
- 3 場所 保健室
- 4 受け方



- ①保健委員を先頭に男女別出席番号順に並び、保健室へ移動します。
- ②保健室に入る前に手指消毒をします。保健室の中には2人入ります（受ける人1人・待つ人1人の計2人）
- ③保健室の中に入ったら、マスクをとり、名前を伝えます。
- ④大きく口を開け、歯や口の状態を診ていただきます。
- ⑤検診後は自分の学年の階の水道で手を洗い、教室に戻ります。

〇〇〇〇です！
よろしくお願いします！

*先生に診ていただく前に、名前・あいさつをはっきり言うこと！

検診が終わったら…

ありがとうございました！

とあいさつすること！

あいさつも忘れずに！



検診が終わると校医の先生方から「生徒さん、落ち着いていますね。」と声をかけられるようになりました。

今年は、「あいさつが気持ちいいですね。」と言われるような、そんな学校になるといいなと思います！

～歯科検診の時に先生が言うことばに耳を傾けてみよう！～

先生は診断しながら記録の人に結果を伝えています。

よ～く聞いていると自分の口の中に虫歯や歯肉炎がないかどうか分かります。



A～E → 乳歯

1～8 → 永久歯

斜線（しゃせん） → 現在歯（今現在生えている歯のこと）

C（シー） → 虫歯

CO（シーオー） → 虫歯になりそうな歯

G（ジー） → 歯肉炎

GO（ジーオー） → 軽い歯肉炎

◎◎◎21日(金)は腎臓病検査の回収日です◎◎◎

腎臓病検査では、尿を調べることで腎臓病や糖尿病などの疑いがないかを調べます。

1 日時 配布：4月19日(水)

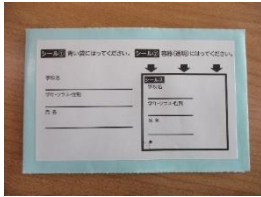
回収：4月21日(金)

★クラスごとにまとめて8：35までに保健室へ



2 提出方法 配布する物(5点)・・・プリント・採尿コップ・提出用袋・提出用容器・名前シール

- 配布されたプリントをよく読み、回収日の早朝尿を採取し、容器に入れる。



シールの名前を確認する。



シール①を袋に貼る



シール②を容器に貼る。



袋に容器を入れる。

- ★ 名前シールを所定の場所に貼り、提出用袋(青い袋)のまま、回収袋に入れる。

- 保健委員は名前の確認を行い、名簿にチェックをしながら回収し、保健室に提出する。

★クラス名簿・回収用のビニール袋(ブルーの袋・1枚)を各クラスに配布します。

☆体調により21日(金)に提出できない人は、4月28日(金)の予備日に提出してください。

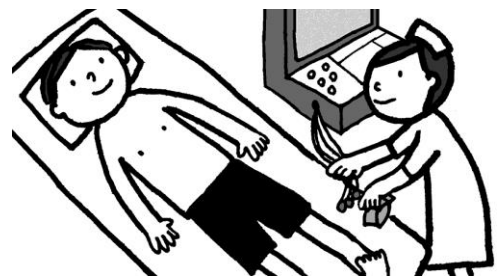
回収方法は1回目と同様、クラスでの回収となります。

<注意> 提出用袋(青い袋)に入れたまま、回収します!

♡♡25日(火)は心臓病検診があります♡♡

心臓病検診では、心電図をとり心臓の動きを調べます。

- 1 日時 4月25日(火) 13：30～(予定)
- 2 対象・順序 1年生 1組男女→2組女男→3組男女
- 3 場所 3階 図書閲覧室
- 4 受け方



- ① ジャージ・体操着登校をする。
- ② 呼ばれたら保健委員先頭に、男女別出席番号順に並び、図書閲覧室へ。
(保健委員は図書閲覧室前に移動後、自分の出席番号の場所にもどる)
- ③ 図書閲覧室前の受付で名前の確認をし、番号札を受け取る。
- ④ 図書閲覧室に入る前に、手指消毒を行い、靴下をぬぎ裸足になる。
- ⑤ 検査員の方の指示に従って、検査を受ける。
部屋の中に入ったら、足音を立てない。しゃべらない。
- ⑥ 検診後は自分の学年の階の水道で手を洗い、教室に戻る。

▽受けるときのポイントは・・・**リラックスして受けること**

(痛くありませんので・・・)