

えがお

心身ともに健康になろう！
八坂中学校 保健室
保健だより
令和5年4月26日

◎◎4月27日(木)は眼科検診です！◎◎

3年→1年→2年(クラス順)の順番です。(9:00開始予定)

◎校医の先生は三輪先生(みわ眼科)です。

眼科検診では目の周り、まつげ、まぶた、結膜、角膜などに病気の疑いがないかを調べます。

<受け方>

- ① 保健委員を先頭に男女別出席番号順に並び、保健室へ移動します。
- ② 保健室に入る前に手指消毒をします。保健室の中には2人入ります。(受ける人1人・待つ人1人の計2人)
- ③ 名前を伝え、挨拶をしましょう。
- ④ 両目の結膜が見えるように「あかんべー」をします。
- ⑤ 検診後は自分の学年の階の水道で手を洗い、教室に戻ります。

☆「ありがとうございました」の挨拶が自然にできるといいですね！



注意したい目の病気

ものもらい	まつげの根元にはい菌が入って、腫れたり、赤くなったりする病気です。ものもらいになってしまったら、病院で診てもらい、薬を使って症状が治まるのを待ちます。それ以上悪くならないように、こまめに手や指を洗って清潔にしましょう。
結膜炎	結膜(白目の表面)にはい菌が入って、目が痛くなったり、真っ赤になったりする病気です。結膜炎にかかったら手で目をこすらない、よく手を洗うことが大切です。
はやり目	ウイルスが原因でまぶたが腫れて目が真っ赤になったり、目がゴロゴロする感じがしたりします。まぶたの裏にブツブツができたり、涙や目やにが多く出たりすることもあります。目を触った手やつばなどからうつります。人にうつりやすい病気なので「出席停止」の病気です。手や指をよく洗うことが大切です。

◎身体計測で、視力がB以下の人には「視力検査結果のお知らせ」を渡します。

視力低下…その原因は？



●検診の結果、受診の必要がある人には『「眼科」健康診断結果と受診のおすすめ』を渡します。



◎28日(金)は腎臓病検査の2回目の回収日です◎

前回、提出できなかった生徒が対象です。

1 日時 配布：～4月27日(木)まで

*容器がない人は保健室に取りに来ること!!

回収：4月28日(金)



2 方法 ○前回と同様に、クラスで保健委員が集め、8:35 までに保健室へ提出してください。
○忘れた人は保健委員と一緒に保健室まで来てください。(最終提出日の確認をします)

お世話になる校医の先生方

内科校医	新田 泰三 先生	(新田内科クリニック)
歯科校医	中山 庸成 先生	(中山歯科クリニック)
眼科校医	三輪三千子 先生	(みわ眼科)
耳鼻科校医	大木 光義 先生	(大木耳鼻咽喉科医院)
薬剤師	奥田理恵子 先生	(練馬区薬剤師会)

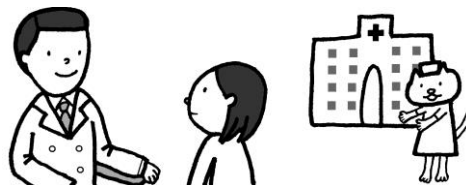


校医の先生方には検診を、薬剤師の先生には教室や学校内の環境検査を実施していただきます。よろしくお願いいたします。

🏠おうちの方へ🏠

その1 「結果のお知らせ」配付しています!

健康診断後に受診の必要な生徒には「結果のお知らせ」配付しています。受け取った人は早めに受診するようお願いいたします。



その2 学校でけがをした場合は「日本スポーツ振興センター」への申請を!

学校管理下のけがにより、病院にかかった場合は「日本スポーツ振興センター」の給付対象になりますので、書類の提出をお願いします。(保護者に記入していただく書類と医療機関に記入していただく書類があります。)練馬区で配布している(子)の医療証を使用した場合も同様です。ただし、(子)を使った場合は1割の給付となり3割は練馬区へ返還されます。生徒本人でも保護者の方でもかまいませんので、申請書類を保健室に取りに来てくださるようお願いいたします。

不明な点がありましたら保健室:平塚までお問い合わせください。

<<<<日程変更のお知らせ>>>>

以前に発行した保健だよりでお知らせした内科の日程が変更となりました。

(変更前) 5月12日(金) → (変更後) 6月2日(金)