

楽しみながら食を育もう!

つくる力
「食」を選び、
調達の技を
身につけよう。

知る力
「食」について知り、
考えよう。

第15回 東京都 食育フェア

2023年

11月11日(土)-12日(日)

10:00~16:00

代々木公園ケヤキ並木通り

入場無料

小雨決行

感じる力
「食」のおいしさ、
たのしさを
感じよう。

テントブース

- 食育に関する展示・取組紹介
- 都内産食材・米粉パン等の販売
- 食育クイズ・ゲームなど
- キッチンカーの展覧



イベントスペース

- 食育をテーマに音楽や参加型イベントで盛り上がりよう



東京都コーナー

- 東京都の食育推進事業をパネルやパンフレットでご紹介します。



会場内で実施される

クイズラリー&アンケートに答えて
素敵な景品をもらおう!



ブルーベリーの苗木
もしくはペットボトル
水耕栽培キット
先着各日 700名

● 会場へのアクセス

- 原宿駅 (JR山手線) 西口から徒歩10分
- 明治神宮前駅 (東京メトロ千代田線、副都心線) 2番出口から徒歩10分
- 渋谷駅 (各線) ハチ公口から徒歩15分
- 代々木公園駅 (東京メトロ千代田線) 2番出口から徒歩15分

※なるべく公共交通機関をご利用ください。会場内には駐車場はございません。周辺の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。
※飲酒運転は法律で禁止されています。

代々木公園 ケヤキ並木通り



(問い合わせ) 第15回東京都食育フェア運営事務局
(ダスキンレントール湘南イベントセンター内)

〒251-0044 神奈川県藤沢市辻堂太平台2-9-2
TEL: 0466-34-3531 / FAX: 0466-34-3549 / 営業時間 10:00~17:30
E-mail: r5-syokuiku@keep-net.co.jp

主催 東京都

第15回 東京都 食育フェア 楽しみながら食を育もう!

11月11日(土)

イベントスペースプログラム

11月12日(日)

10:00 第15回東京都食育フェア開催宣言
●東京都産業労働局農林水産部食料安全課

10:05 お魚のはくせい・野菜のスゴいところ探検
食べものにかくれた、スゴいところ・生活を便利にする
しくみなど、確認するよ(バイオミメティクス・STEAM教育)
●いただきます.info、(一社)はしわたし研究所

11:00 野菜を知ること食わず嫌いも解消?!
お野菜クイズで野菜さんたちを知ろう!
プレゼント付き
お野菜クイズを通して、楽しみながら食の大切さ、楽しさ、
家庭でも役立つかも?! 納得情報で親子で楽しく食育。
●NPO法人 セーフティフード栄養研究所
(食糧学院・東京栄養食糧専門学校・
長寿健康ベターエージング研究所・えがハファーム)

12:00 食育ソングミニライブ&
ゆるキャラヒーローお米マン
料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる
都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも
登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ
●お米マンプロジェクト実行委員会

13:00 すべての人に卓育を!
今知って欲しい一汁三菜。
参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、
簡単なコツや工夫をお伝えします。
●NPO法人 食空間コーディネーター協会

14:00 器に興味を持って
日常の食卓をもっと豊かにしよう!
「備前焼」の魅力と日本の食文化をプレゼン。「備前焼で
味わうだし茶漬体験チケット」を先着プレゼント!
●戸板女子短期大学 食物栄養科

15:00 健康食品を上手に使用して
いつまでも元気に
健康食品の上手な使い方を皆さんと考えながら
ご紹介します。
●公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

10:00 酵素の実験・玄米酵素
ビックリ!片栗分解実験・体験
【解説】玄米酵素とは?
「5秒でトレレ・玄米のチカラ・酵素のチカラ」
※白米+玄米酵素で、玄米以上の栄養が取れます。
●健康円【株式会社玄米酵素 特約店】

11:00 お箸のアレコレわかるかな?
お箸のアレコレ。
正しい持ち方やお箸の歴史、などなど。
知ったらご飯がもっとたのしくなるかも。
●株式会社兵左衛門

12:00 すべての人に卓育を!
今知って欲しい一汁三菜。
参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、
簡単なコツや工夫をお伝えします。
●NPO法人 食空間コーディネーター協会

13:00 レジンで作る、食材の標本はし置き
みのまわりのたべもので、
きれいに・かわいく・かっこよく、
すぐに使えるはし置きを作ろう
●三信化工株式会社、エコが見える学校

14:00 食育と音楽について
食事をもっとおいしく楽しくするために「食事中にクラシック
を取り入れることについて」演奏も交えながらお話ししたいと
思います。
●NPO音楽クラブ

15:00 食育ソングミニライブ&
ゆるキャラヒーローお米マン
料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる
都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも
登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ
●お米マンプロジェクト実行委員会

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

出展・出演団体(あいうえお順)

いただきます.info、一般社団法人はしわたし研究所、三信化工株式会社、エコが見える学校 / 一般社団法人いのち塾・株式会社タンポポ倶楽部 / 一般社団法人栄養改善普及会 / 一般社団法人MOA自然農法文化事業団 関東支所 / 一般社団法人 大日本水産会 / 一般社団法人日本キッズ食育協会 青空キッチン / 一般社団法人日本プロトコル& マネーズ協会 自分中心・日本力向上委員会~未来をひらく女性のプロジェクト~/いもこめ/NPO音楽クラブ/NPO法人食育推進協会/NPO法人食空間コーディネーター協会/NPO法人 セーフティフード栄養研究所(食糧学院・東京栄養食糧専門学校・長寿健康ベターエージング研究所・えがハファーム)/NPO法人日本食育協会/NPO法人日本成人病予防協会/大妻女子大学「お茶大学」/お米マンプロジェクト実行委員会/株式会社吉穂/株式会社群羊社/株式会社玄米酵素/株式会社兵左衛門/株式会社ミート・コンパニオン/健康円【株式会社玄米酵素 特約店】/公益財団法人集団給食協会/公益財団法人東京都栄養士会/公益財団法人東京都農林水産振興財団/公益財団法人日本健康・栄養食品協会/米蔵(良質なお米、令和5年産新米ミルキーQueenを栽培しました)/米粉Ipossible/米粉パスタ dada(11/12のみ)/JA東京中央会/島のタカラ/ジョイファーム/高尾養蜂場/たしざん福祉作業所(11/11のみ)/タマゴ科学研究会/帝京平成大学健康栄養学科2年生(朝食グループ)/帝京平成大学健康栄養学科2年生(幼児・学童グループ)/戸板女子短期大学食物栄養科/東京うこっけい生産組合 合同会社田中農場/東京製館協同組合/東京都(株式会社開発計画研究所)/東京都環境局・株式会社イトーヨーカ堂/東京都産業労働局 農林水産部食料安全課/東京都総務局総合防災部/東京農大発株式会社メルカード/トキハソース株式会社/日本女子大学食育ボランティアグループ(公衆栄養学研究室)/農林水産省関東農政局 消費・安全部消費生活課/発酵料理士協会/野菜科学研究会

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

リサイクル適性(A) 古紙パルプ配合率80%再生紙を使用