



健康な心身を培う

校長 代市 利光

9月21日(土)に練馬区中学校生徒総合体育大会・陸上競技大会が開催されました。当初、天気予報は芳しくなかったのですが、雨は降らず、蒸し暑い中でしたが無事に全種目を実施することができました。

以前は、練馬区の連合行事として国立や駒沢を会場に行われていましたが、国立の改修やコロナ禍を経て、規模を縮小し、現在の練馬総合運動場・陸上競技場を会場に実施されてきました。本校からも生徒が参加し、陸上競技部員を主体に、暑い夏休み中や放課後に練習を積んできました。選手一人一人が全力で臨み、結果はそれぞれですが、記録や順位を目標に立ち向かう姿勢は素晴らしかったと思います。当日は朝早くから一日、お疲れさまでした。

話は変わりますが、10月14日は「スポーツの日」です。昭和39年(1964年)10月10日に東京オリンピックの開会式が行われたことを記念して、「スポーツに親しみ、健康な心身を培う」ことを目的に、昭和41年(1966年)から10月10日が「体育の日」という国民の祝日になりました。その後、平成12年(2000年)の法の改正により、毎年10月の第2月曜日になりました。令和2年(2020年)からは、「体育」という語句には教育的意味合いが強く感じられるため、誰もが広く、純粋に運動を楽しむことを趣旨として「スポーツの日」と名称が変更されました。内閣府の「国民の祝日について」の資料によると、「スポーツの日」とは「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日」とされています。

ところで、本校の教育目標にも「思いやりの心をもち健康に努める人」とあります。また、教育基本法にも、「自主的精神に充ちた、心身ともに健康な国民の育成を……」とあります。人として生きていく中で、「心身の健康」がいかに大切であるかがうかがえます。

普段は活発で朗らかな人も、病気になると気弱になったり、心配事が増えたりして、心まで弱ってしまうことがあります。逆に、心配事や不安なことがあると身体の健康にまで影響が出てしまうこともあります。「体育の日」や教育基本法でもうたわれている「心身」は、そもそも切り離せるものではなく、その健康は、人間の活力の源であり、幸せな人生を維持する土台であると考えます。「心」と「身」がともに育まれ、伸長していくことが、健康にとってとても大切なこととなります。

毎年行われるスポーツテストからは、今の中学生は、昔に比べて体格が向上している反面、体力の向上はそれに伴っていない、という傾向が読み取れます。もしかすると心も同じかもしれません。

「スポーツの日」の設置理由にある「他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現」するためには、他者と協力したり、競争したり、楽しんだりできる「スポーツ」は「健康な心身を培う」手段になり得ます。10月14日のスポーツの日を迎えるにあたって、「自分は心身ともに健康であるか」、「健康を保持、増進するためにはどう生きるべきか」を考える機会にしてほしいと思います。

9月～10月の教育活動

生徒会役員選挙

生徒会役員選挙を行っています。10月2日(水)は立会演説会で、投票も実施します。また、選挙管理委員は、この日に向けて6月から準備を進めてきました。最後までよろしくをお願いします。

学校説明会

9月14日(土)来年度中学校に進学する児童と保護者の方を対象にした学校説明会を行いました。お配りした資料は、HP(ホームページ)の「お知らせ」で見られます。

教育実習

9月30日(月)から10月19日(土)の3週間、教員を目指す学生が本校で教育実習を行います。1年3組に付き、実習を進めます。教科は音楽です。どうぞよろしくをお願いします。

学校評議員会

9月26日(木)学校評議員会を行いました。6名の学校評議員の方々に向けて、本校職員より教育活動の説明をしたり、助言を受けたりなどしました。

文化発表会

日時: 10月19日(土) 10時～15時半
場所: 本校体育館
内容: (午前)舞台発表 (午後)クラス合唱

上記の日程で文化発表会を行います。特に、午後のクラス合唱は必見です。お時間に都合をつけ、ぜひとも参観いただけますよう、どうぞよろしくお祈いします。直前になりますが、プログラムをHPに掲載し、印刷したものをお配りします。

なお、この日は給食がありませんので、お弁当の用意をよろしくお祈いします。10月21日(月)は振替休日です。



【令和5年度】

地区祭

10月27日(日)豊溪小学校で地区祭が行われます。八坂中学校からは、吹奏楽部が演奏を披露したり、サッカー部の生徒がボランティアに参加したりします。

9月20日(金)に行われた青少年育成第五地区委員会では、多くの地区委員の方々が集まり、地区祭の準備が進められていました。当日は校庭にステージが作られ、様々な催しが開かれます。「ポップコーン」や「わたアメ」などのお店が出るのも楽しみです。お時間がありましたら、皆さんでお出かけください。

生徒の活躍



【女子バレーボール部】練馬区中学校新人戦 第6位 ブロック大会進出
【陸上競技部】第62回練馬区中学校生徒総合体育大会 女子砲丸投げ 第1位(8m42)
共通男子200m 第2位 25秒37 共通男子3000m 第2位 10分1秒52
3年男子100m 第3位 12秒05 共通男子110mH 第3位 16秒98
共通男子200m 第8位 26秒14 共通男子4×100mR 第3位 46秒06
2年女子4×100mR 第5位(57秒37) 男子総合 6位
【水泳】第72回東京都中学校学年別水泳競技大会 50M自由形 第8位(26秒25)
第77回練馬区民スポーツ大会 100M自由形 第1位(57秒59)
50Mバタフライ 第1位(28秒37)

今後の主な予定

年間予定表をHPに掲載しています [808252.pdf \(nerima-tky.ed.jp\)](https://www.nerima-tky.ed.jp/808252.pdf)

10月	2	水	生徒会役員選挙立会演説会・投票 地域未来塾(14:40-15:40)	11月	3	日	祝日(文化の日)
	7	月	全校朝礼B・短縮授業始(18日まで)		4	月	振替休業日
	9	水	地域未来塾(14:40-15:40)・卒業アルバムの為の写真撮影		5	火	全校朝礼B
	11	金	避難訓練		6	水	午前授業・地域未来塾なし
	14	月	祝日(スポーツの日)		11	月	全校朝礼A
	15	火	学校公開週間始(19日まで)		13	水	定期考査1日目(社・理・美)・給食なし 地域未来塾なし
	16	水	委員会活動(放課後)・地域未来塾(14:40-15:40)		14	木	定期考査2日目(国・音・保体)・給食なし
	18	金	文化発表会の為の前日準備(6校時) 短縮授業終		15	金	定期考査3日目(数・英・技家)・給食あり 委員会活動(午後)
	19	土	文化発表会(午前・午後) 学校公開週間終・教育実習終		18	月	生徒朝礼 中央委員会(昼休み)
	21	月	振替休業日		20	水	3年卒業アルバム写真撮影 地域未来塾(14:40-15:40)
	22	火	中央委員会(昼休み)		23	土	祝日(勤労感謝の日)
	23	水	小中連携の日(校区別協議会)・地域未来塾なし		24	日	3年スピーキングテスト(ESAT-J)
	24	木	学校保健委員会・3年面接講座・進路説明会		26	火	2年校外学習
	25	金	3年進路相談(3者面談)始(11月1日まで)		27	水	3年受検写真撮影・地域未来塾(14:40-15:40)
27	日	地区祭(豊溪小学校)・衆議院選挙	29	金	1年校外学習・PTA給食試食会		
28	月	生徒会認証式	12/2-12/9		3年進路相談(3者面談)・1, 2年3者面談		
30	水	地域未来塾(14:40-15:40)・R8修学旅行業者選定	12/14		土曜授業・学校公開・創作ダンス発表会		

お弁当の用意をお願いします